

こんだてひょう

2019年度 8月

ひ に ち	よ う び	しゅ し ょ く	お か ず	さんしよくぶるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくなる	ねつやちからになる	ちようしきととのえる		
1	木	カリカリうめごはん	さばのしおやき だいずのごもくに みそしる	さば とりにく だい ず あぶらあげ みそ	こめ さとう ちくわ ぶ	こんぶ にんじん こ ぼう ほししいだけ キャベツ	ゴーフレット	あまからせんべい ぎゅうにゅう
2	金	バターロール	とりだんごのスープに やきチーズポテト すいか ぎゅうにゅう	とりにく たまご こ なチーズ きゅうにゅう	バターロール かたく りこ はるさめ ごま あぶら じゃがいも	しょうが にんじん しいだけ ながねぎ はくさい すいか	まめせんべい (1才児…ごませんべい)	ゼリー
3	土	ごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため さつまいものあまに もやしのだまごスープ	ぶたにく みそ たま ご	こめ ごまあぶら さ とう さつまいも か たくりこ	にんじん たまねぎ ほうれんそう もやし	ビスケット	しおせんべい ぎゅうにゅう
5	月	ごはん	すぶた わかめのおかかあえ だいこんとささみのスープ	ぶたにく かつおぶし とりにく	こめ さとう かたく りこ	にんじん たまねぎ ほししいだけ パブリ カ ビーマン わかめ	しょうゆせんべい (1才児…やさいせんべい)	ウエハース ぎゅうにゅう
6	火	ごはん	とりにくのてりやき しらあえ いわしのつみれじる グレープフルーツ	とりにく とうふ つ みれ みそ	こめ さとう ごま こんにやく	にんじん ほうれんそ う だいこん こねぎ グレープフルーツ	ビスケット	メロンパン ぎゅうにゅう
7	水	ごまだれ ひやしちゅうか	やきとうもろこし メロン ぎゅうにゅう	ハム たまご きゅう にゅう	ちゅうかめん サラダ あぶら さとう ごま ごまあぶら	きゅうり もやし ミ ニトマト メロン	えびせんべい	しらたまあずき (乳児…じゃがいももち)
8	木	ごはん	とりにくのなんばんづけ だいこんのあさづけ けんちんじる	とりにく ぶたにく とうふ	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう さといも ごまあぶら	にんじん たまねぎ ビーマン きゅうり だいこん ごぼう	しおせんべい (1才児…いわしせんべい)	ロールケーキ ぎゅうにゅう
9	金	バターロール	さけのマヨネーズやき まっくろくろすけサラダ オニオンスープ ぎゅうにゅう	さけ ハム チーズ ぎゅうにゅう	バターロール マヨ ネーズ さとう ごま あぶら パター	たまねぎ にんじん きゅうり だいこん ひじき コーン	ビスケット	おにぎり
10	土	ごはん	にくじゃが わかめとたこのすのもの おすいもの	ぶたにく たこ とう ふ	こめ じゃがいも し らたき さとう	にんじん たまねぎ さやいんげん きゅう り わかめ しめじ	クリームサンドクラッカー	ざらめせんべい ぎゅうにゅう
13	火	ごはん	しおダッカルビ オクラのおかかあえ ちゅうかスープ	とりにく かつおぶし ぶたにく	こめ ごまあぶら は るさめ	にんにく にんじん ながねぎ いら キャ ベツ オクラ	しおせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
14	水	ごはん	ぶたにくのものに まめなサラダ みそしる	ぶたにく だいず ツ ナ みそ	こめ さとう ごま ごまあぶら	にんにく しょうが にんじん こまつな なめこ こねぎ	ビスケット	しおせんべい (1才児…えびせんべい) ぎゅうにゅう
15	木	キャベツとツナの スープパゲティ	ほうれんそうとベーコンのソテー パナナ とうにゅう	ツナ ベーコン とう にゅう	スパゲティ サラダあ ぶら パター	にんにく しめじ キャベツ コーン ほ うれんそう パナナ	きなこせんべい	おにぎり
16	金	ごはん	しろみざかなのムニエル だいこんサラダ しめじとウィンナーのスープ	かじき ハム ウィン ナー	こめ こむぎご パ ター ごま さとう ごまあぶら	にんじん きゅうり だいこん たまねぎ しめじ	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい)	コーンフレーク ぎゅうにゅう
17	土	ごはん	マーボーなす のりサラダ キウイフルーツ	ぶたにく みそ とう ふ	こめ サラダあぶら かたくりこ ごまあぶ ら ごま さとう	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいだけ	ふがし	しおせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう
19	月	おやこどん	いわしスティック きゅうりのつけもの もものかんづめ	とりにく たまご い わし	こめ さとう かたく りこ ごまあぶら	にんじん たまねぎ えのきだけ やきのり きゅうり もも	えびせん	ふかいもち ぎゅうにゅう
20	火	えびなチャーハン	わかめスープ れいとうパイン ぎゅうにゅう	たまご さくらえび とうふ きゅうにゅう	ごまあぶら こめ こ ま	ながねぎ こまつな わかめ ハイナツプル	クッキー	むしパン
21	水	しよくパン (ジャム)	ウィンナーのケチャップいため コールスローサラダ ミネストローネ ぎゅうにゅう	ウィンナー ハム ベーコン だいず ぎゅうにゅう	しよくパン ジャム サラダあぶら さとう マヨネーズ	ビーマン にんじん きゅうり キャベツ コーン にんにく	しおせんべい	いなりずし
22	木	ごぼうとひきにくの ごはん	あつやきたまご ひじきのにもの おすいもの	ぶたにく たまご あ ぶらあげ	こめ さとう ごま ごまあぶら ふ	ごぼう にんじん ひ じき さやいんげん えのきだけ こねぎ	クリームサンドビスケット	パナナ ぎゅうにゅう
23	金	そうめん	とりにくのねぎソースがけ ブロッコリー ミニトマト	かつおぶし とりにく	そうめん ごま かた くりこ サラダあぶら さとう マヨネーズ	ながねぎ ブロッコ リー ミニトマト	あまからせんべい (1才児…わかめせんべい)	クッキー ぎゅうにゅう
24	土	なっとうごはん	しろみざかなのにつけ こまつなごまあえ かきたまじる	なっとう かじき た まご	こめ さとう ごま かたくりこ	しょうが にんじん もやし こまつな し いだけ みつば	ビスケット	しょうゆせんべい (1才児…やさいせんべい) ぎゅうにゅう
26	月	トマトチキン カレーライス	あじつきごさかな なし ぎゅうにゅう	とりにく いわし ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも カ レール	にんじん たまねぎ ミニトマト	のりせんべい	ホットケーキ
27	火	あんかけやきそば	かたぬきチーズ ぶどう ぎゅうにゅう	ぶたにく えび いか うすらたまご きゅう にゅう	ちゅうかめん サラダ あぶら かたくりこ ごまあぶら	にんじん たまねぎ ほししいだけ しょう が もやし はくさい	パイ	おにぎり
28	水	ふりかけごはん	ぶたにくとビーマンのいためもの ぼんさんすい レタスのちゅうかスープ れいとうミックスフルーツ	ぶたにく ハム たま ご	こめ ごまあぶら は るさめ さとう かた くりこ ごま	しょうが たまねぎ もやし ビーマン に んじん きゅうり	あまからせんべい	あんぱん ぎゅうにゅう
29	木	ごはん	いわしのかばやき きりほしだいこんのふくめに みそしる	いわし あぶらあげ みそ とうふ	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう ごま	にんじん きりほしだ いこん こまつな わ かめ	チーズサンドクラッカー	まめせんべい (1才児…ごませんべい) ぎゅうにゅう
30	金	メープルパン	グリルチキン マカロニサラダ コンソメスープ ぎゅうにゅう	とりにく ハム ぎゅ うにゅう	オリーブオイル さと う マカロニ マヨ ネーズ	にんにく たまねぎ トマト にんじん きゅうり コーン	しおせんべい	ミルクプリン
31	土	ごはん (やきのり)	ポテトのそぼろに チンゲンサイのオイスターいため にらたまスープ オレンジ	ぶたにく うすらたま ご あつあげ たまご	こめ じゃがいも ち くわぶ さとう かた くりこ ごまあぶら	やきのり にんじん たまねぎ ほししいだ け しめじ	サブレ	ゴーフレット ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

Let's クッキング!!

21日(水)

年中・年長さん
サンドウィッチ作りを行います。

〔 ハム・チーズ
ジャム・ウィンナー 〕

どんなサンドウィッチができるかな♪

年長 流しそうめん 23日(金)

夏期保育最終日に流しそうめんを行います。

年少・年中 すいか割り 30日(金)

夏期保育最終日にすいか割りを行います。

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい
☆10時おやつは1・2才児のみ提供します
☆延長保育用おやつは別途あります



ルンビニー保育園