

こんだてひょう

2019年度 5月

ひ に ち	よ う び	しゅ し ょ く	お か ず	さん し ょ く ぶ ん る い			10じ お や つ	3じ お や つ
				ち や に く に な る	ね つ や ち か ら に な る	ち ょう し を と の え る		
7	火	チキンカレーライス	ひじきのツナマヨサラダ ふくじんづけ オレンジ きゅうにゅう	とりにく ツナ きゅう にゅう	こめ じゃがいも マ ヨネーズ	にんじん たまねぎ きゅうり キャベツ ひじき オレンジ	クラッカー	あまからせんべい (1才児…やわらかせんべい)
8	水	かきたまうどん	とりにくのこうみやき ほうれんそうのごまあえ りんご	たまご みそ とりに く	うどん かたくりこ ごまあぶら ごま さ とう	こねぎ にんにく しょうが にんじん もやし ほうれんそう	パイ	クリームパン ぎゅうにゅう
9	木	グリーンピースごはん	とうふハンバーグ きりぼしだいこんのふくめに みそしる	ふたにく とうふ きゅうにゅう たまご あぶらあげ みそ	こめ パンこ さとう かたくりこ	グリーンピース たまね ぎ にんじん きりぼ しだいこん こまつな	まめせんべい (1才児…ごませんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう
10	金	しょくパン	さけのタンドリーやき いんげんとコーンのソテー はるキャベツのスープ きゅうにゅう	ヨーグルト さけ ベーコン きゅうにゅう	しょくパン サラダあ ぶら パター	にんにく にんじん コーン さやいんげん キャベツ	ゴーフレット	おにぎり
11	土	ごはん	ポテトのそぼろに まめなサラダ おすいもの	ふたにく うずらたま ご だいず ツナ	こめ じゃがいも ち くわぶ さとう かた くりこ ごま	にんじん たまねぎ ほししいたけ こまつ な えのきたけ	サブレ	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
13	月	ごはん	とりにくのあますあんかけ たことキャベツのちゅうかさ らダ ちゅうかスープ	とりにく たこ ふた にく	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう ごま ごまあぶら	こねぎ きゅうり キャベツ にんじん たまねぎ	えびせんべい	ホットケーキ ぎゅうにゅう
14	火	ミートソース スパゲティ	あじつきごさかな もやしサラダ キウイフルーツ きゅうにゅう	ふたにく こなチーズ ハム きゅうにゅう	スパゲティ サラダあ ぶら さとう ごまあぶら	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ほししいたけ パセリ	ビスケット	いなりずし
15	水	ふりかけごはん	やさしいため さつまいものあまに チンゲンサイのたまごスープ	かつおぶし ふたにく たまご	こめ サラダあぶら さつまいも さとう	にんじん たまねぎ もやし ビーマン キャベツ	にしよせんべい (1才児…わかめせんべい)	チーズサンドクラッカー ぎゅうにゅう
16	木	ごはん (やきのり)	あかうおのにつけ しらあえ いもじる グレープフルーツ	あかうお どうふ あ ぶらあげ みそ	こめ さとう ごま こんにやく さといも	のり しょうが こま つな にんじん ほう れんそう はくさい	ビスケット	ちぢみ ぎゅうにゅう
17	金	メープルパン	グリルチキン グリーンサラダ ポトフ とうにゅう	とりにく ハム ウイ ンナー	オリーブオイル さと う サラダあぶら と うにゅう	にんにく たまねぎ トマト きゅうり ア スパラガス キャベツ	クリームサンドクラッカー	ヨーグルト
18	土	ごはん	ふたにくのものにも パンハンジー とうふとみずなのわふうスープ	ふたにく とりにく どうふ	こめ さとう ごま ごまあぶら	にんにく しょうが にんじん きゅうり もやし キャベツ	ビスケット	えびせんべい ぎゅうにゅう
20	月	おやこどん	いわしスティック キャベツのゆかりあえ パイナップル	とりにく たまご いわし	こめ さとう かたくり こ	にんじん たまねぎ えのきたけ のり きゅうり キャベツ	きなごせんべい (1才児…やわらかせんべい)	コーンフレーク ぎゅうにゅう
21	火	しおやきそば	かたぬきチーズ パナナ ぎゅうにゅう	ふたにく チーズ ぎゅうにゅう	サラダあぶら ちゅう かめん	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あ おのり パナナ	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい)	おにぎり
22	水	バターロール	コロケック みそドレサラダ エビシースープ きゅうにゅう	ハム みそ ベーコン ぎゅうにゅう	バターロール じゃが いも サラダあぶら ごま さとう	にんじん きゅうり キャベツ コーン た まねぎ パセリ	クッキー	フルーツポンチ
23	木	チャーハン	わかめのおかかあえ はくさいスープ ぎゅうにゅう	たまご ハム なる と かつおぶし ベーコン ぎゅうにゅう	ごまあぶら こめ しょうゆ	ながねぎ たまねぎ わかめ ししいたけ は くさい	クリームサンドビスケット	シュガーパン
24	金	なめし	さわらのてりやき だいずのごもくに やさしいたぶりみそしる	さわら とりにく だ いず あぶらあげ み そ	こめ さとう ちくわ ぶ	こんぶ にんじん こ ぼう ほししいたけ たまねぎ しめじ	ざらめせんべい (1才児…やわらかせんべい)	キウイフルーツ ぎゅうにゅう
25	土	しらすごはん	ふたにくとピーマンのいためもの にんじんの ごまあえ おすいもの	しらす ふたにく と うふ	こめ ごま ごまあぶ ら さとう	しょうが たまねぎ もやし ビーマン に んじん しめじ	ふがし	ひねりあげ (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう
27	月	かやくごはん	あつやきたまご ごもくひじき いしかりじる	とりにく あぶらあげ たまご さつまあげ みそ とうふ さけ	こめ こんにやく さ とう ごまあぶら こ ま	にんじん ほししいた け ひじき さやいん げん だいこん	あまからせんべい (1才児…えびせんべい)	みたらしだんご (乳児…ビスケット) ぎゅうにゅう
28	火	しょくパン	チキンのトマトに こぶきいも カレースープ きゅうにゅう	とりにく こなチーズ ウィンナー きゅう にゅう	しょくパン オリーブ オイル さとう じゃ がいも	にんにく トマト ト マトビュレー たま ねぎ ビーマン	クリームサンドビスケット	ミルクプリン
29	水	ごはん	はっほうさい ブロッコリーあえ メロン ジュース	ふたにく えび いか うずらたまご	こめ かたくりこ こ まあぶら ごま さと う	にんじん たまねぎ ほししいたけ しょう が もやし はくさい	クッキー	しょうゆせんべい (1才児…やわらかせんべい)
30	木	ジャージャーめん	のりサラダ すいか ぎゅうにゅう	ふたにく みそ きゅう にゅう	ちゅうかめん サラダ あぶら ごまあぶら さとう かたくりこ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ながねぎ ビーマン	あまからせんべい (1才児…わかめせんべい)	おにぎり
31	金	ごはん	しろみざかなのなんばんづけ スナッフえんどう ミニトマト けんちんじる	かじき ふたにく と うふ	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう マヨネーズ	にんじん たまねぎ ビーマン スナッフえ んどう ミニトマト	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい)	むしパン ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

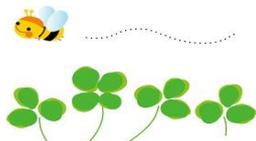
☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2・3才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

春の遠足 9日(木)

年少以上はお弁当となります。



3才児の10時おやつ提供は
10日(金)までとなります。

誕生会 29日(水)

おたんじょうびおめでとう



ルンビニー保育園