

こんだてひょう

2019年度 4月

ひ に ち	よ う び	しゅしよく	おかず	さんしよくぶるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつちやからになる	ちようしきととのえる		
1	月	ヒビンバ	あじつきごさかな レタススープ オレンジ	ふたにく ベーコン かたくちいわし	こめ ごまあぶら さ とう ごま	にんにく にんじん しいたけ ほうれんそ う もやし たまねぎ	クリームサンドビスケット (1才児…やわらかせんべい)	じゃがりター ぎゅうにゅう
2	火	けんちんうどん	ほうれんそうのごまマヨあえ いちご ぎゅうにゅう	ふたにく とうふ ち くわ ぎゅうにゅう	うどん さといも ご まあぶら ごま マヨ ネーズ	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ ほ くさい ほうれんそう	あまからせんべい (1才児…やわらかせんべい)	メロンパン
3	水	わかめごはん	とりにくとかぶのにももの かぼちゃサラダ みそしる	とりにく あつあげ みそ	こめ さとう マヨ ネーズ じゃがいも	わかめ にんじん か ぶ きゅうり かぼ ちゃ たまねぎ	クラッカー	ビスケット ぎゅうにゅう
4	木	バターロール	さけのムニエル だいこんのまめツナサラダ キャベツとハムのスープ ぎゅうにゅう	さけ ツナ ハム ぎゅうにゅう	バターロール こむぎ ご パター さとう ごまあぶら	にんじん だいこん えだまめ キャベツ	わかめせんべい	おにぎり
5	金	むぎごはん	とうふのちゅうかあんかけ ばんさんすい バナナ	ふたにく とうふ ハ ム たまご	こめ おおむぎ ごま あぶら さとう かた くりこ ほるさめ	にんにく にんじん ほししいたけ もやし チンゲンサイ	ビスケット	パンラスク ぎゅうにゅう
6	土	ごはん	まつかぜやき こまつなのごまあえ おすいもの	とりにく ぎゅうにゅう たまご みそ	こめ パンこ さとう ごま	たまねぎ ながねぎ にんじん もやし こ まつな わかめ	クッキー	あまからせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう
9	火	ナポリタン	もやしのごまサラダ やさいスープ キウイフルーツ とうにゅう	ウイナー こなチー ズ とうにゅう	サラダあぶら スパゲ ティ ごま さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ ピーマン きゅうり もやし キャベツ	まめせんべい (1才児…ごませんべい)	いなりずし
10	水	バターロール	さけクリームシチュー アスパラとベーコンのソテー グレープフルーツ	とりにく ぎゅうにゅう さけ ベーコン	バターロール じゃが いも サラダあぶら バター	にんじん たまねぎ コーン パセリ アス パラガス	パイ	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
11	木	うめしらすごはん	とりにくのねぎソースがけ やきビーフン かきたまじる	しらす とりにく ふ たにく たまご	こめ ごま かたくり ご サラダあぶら さ とう ごまあぶら	ながねぎ にんじん ほししいたけ もやし キャベツ しいたけ	しょうゆせんべい (1才児…やわらかせんべい)	きなごだんご ぎゅうにゅう (2才児…きなごせんべい)
12	金	カレーライス	ポイルウイナー バイナップル ぎゅうにゅう	ふたにく ウイナー ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも サラ ダあぶら	にんじん たまねぎ バイナップル	ウエハース	ホットケーキ
13	土	ごはん	マーボーなす かふうあえ だいこんとさきみのスープ	ふたにく みそ とう ふ とりにく	こめ サラダあぶら かたくりご ごまあぶ ら さとう	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ	サブシ	チーズサンドクラッカー ぎゅうにゅう
15	月	たにんどん	いわしスティック はくさいのあさづけ デコボン	ふたにく たまごいわ し	こめ さとう かたく りご	にんじん たまねぎ ながねぎ のり きゅ うり はくさい	えびせんべい	コーンフレーク ぎゅうにゅう
16	火	やきそば	やきチーズポテト もものかんづめ ぎゅうにゅう	ふたにく こなチー ズ ぎゅうにゅう	サラダあぶら ちゅう かめん じゃがいも	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あ おのり もも	ビスケット	おにぎり
17	水	ごはん	しおダッカルビ かぼちゃのあまに みそしる	とりにく あぶらあげ みそ	こめ ごまあぶら さ とう	にんにく にんじん ながねぎ にら キャ ベツ かぼちゃ	しおせんべい (1才児…わかめせんべい)	クリームサンドクラッカー ぎゅうにゅう
18	木	しょくパン	チキンカツ コールスローサラダ マカロニスープ ぎゅうにゅう	とりにく ハム ベー コン ぎゅうにゅう	しょくパン サラダあ ぶら オリブオイル さとう マヨネーズ	にんにく たまねぎ トマト にんじん きゅうり キャベツ	ビスケット	ミルクプリン
19	金	ごはん	さばのみそバターやき ちくせんに もやしのたまごスープ	とりにく ちくわ さ つまあげ たまご	こめ パター こん にゃく さとう かた くりご	にんじん だいこん ごぼう れんこん ほ ししいたけ もやし	ざらめせんべい (1才児…やわらかせんべい)	ロールケーキ ぎゅうにゅう
20	土	ちゅうかどん	ナムル わかめスープ バナナ	ふたにく えび いか うずらたまご とうふ	こめ かたくりご こ まあぶら ごま	にんじん たまねぎ ほししいたけ しょう が もやし はくさい	クッキー	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
22	月	ごはん	はるまき チンゲンサイのオイスターいため レタスのちゅうかスープ	あつあげ ふたにく とりにく	こめ サラダあぶら ごまあぶら	にんじん しめじ チ ンゲンサイ えのきた け レタス	あまからせんべい (1才児…ビスケット)	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう
23	火	ごはん	しろみぎかなのにつけ こまつなのびたし とんじる	かじき あぶらあげ ふたにく みそ とう ふ	こめ さとう こん にゃく さといも	しょうが にんじん こまつな だいこん ごぼう ながねぎ	きなごせんべい (1才児…いわしせんべい)	キウイフルーツ ぎゅうにゅう
24	水	ミルクパン	チキンピカタ ミモザサラダ ミネストローネ ジュース	とりにく たまご か にかま ハム ベー コン だいた	ミルクパン こむぎ ご サラダあぶら さ とう オリブオイル	パセリ きゅうり プ ロッコロ にんにく トマト にんじん	ふがし	おにぎり
25	木	はるキャベツとツナの クリームスープスパゲティ	かたぬきチーズ チョレギふうサラダ パイナップルのかんづめ	ぎゅうにゅう ツナ チーズ	スパゲティ サラダあ ぶら ごま さとう ごまあぶら	にんにく しめじ キャベツ レタス きゅうり たまねぎ	えびせん	むしぼん ぎゅうにゅう
26	金	たけのこごはん	あつやきたまご あおなとしらすのいためもの おすいもの いちご	とりにく あぶらあげ たまご しらす	こめ さとう ごま あぶら ふ	にんじん たけのこ こまつな しめじ こ ねぎ いちご	かしわもち (乳児…まんじゅう)	プリン ぎゅうにゅう
27	土	ごはん (やきのり)	にくじゃが アスパラのごまあえ みそしる	ふたにく あぶらあげ みそ	こめ じゃがいも し らたき さとう ごま	のり にんじん たま ねぎ さやいんげん アスパラガス	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい)	クッキー ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります
 ☆水筒を毎日忘れずに持参下さい
 ☆10時おやつは1・2・3才児のみ提供します
 ☆延長保育用おやつは別途あります

ご入園・ご進級
おめでとうございます！
 新し一年のスタートです。
 何でも好き嫌いせずに食べて
 心も体もどんどん大きくなって
 いきますように☆多
 給食室より

花まつり 8日(月)
 お釈迦さまの誕生をお祝いする日です。
 登園時には甘茶をいただきます。
誕生会 24日(水)
 おたんじょうびおめでとう！

園内こどもの日 26日(金)
 乳児組はまんじゅう
 年少組以上はかしわもちを
 いただきます。



ルンビニー保育園