

こんだてひょう

平成30年度 3月

ひ に ち	よ う び	しゅしよく	おかず	さんしよくぶんるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちからになる	ちようしをとのえる		
1	金	にゅうめん	とりにく&だいこんのもの あつやきたまご いちご	とりにく たまご	そうめん さとう みりん	こねぎ にんじん だい いご いちご	ひなあられ	ビスケット ぎゅうにゅう
2	土	ごはん	チンジャオロースー わかめのおかかあえ チンゲンサイのたまごスープ オレンジ	ふたにく たまご	かたくりこ さとう	ただのこ たまご にんじん わかめ チンゲンサイ	えびせん (1才児…しおせんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう
4	月	総1リクエスト ラーメン	とりにくのたつたあげ のりナムル ガリガリくん(ぶどう)(乳児…ゼリー) カルピス	とりにく なると	ちゅうかめん サラダ あぶら こま さとう こまあぶら	ながねぎ コーン のり ちやし ほうれん そう	きなこせんべい	ビスケット
5	火	ごはん	さばのしおやき きりぼしだいこんのふくめに けんちんじる	さば あぶらあげ ふ たにく とうふ	こめ さとう さとい も こまあぶら	にんじん きりぼし だい いご こまつな だい ごぼう	ビスケット	ロールケーキ ぎゅうにゅう
6	水	しらすごはん	とりだんごのスープに きんぴらごぼう バナナ	しらす とりにく たま ご	こめ こま かたくり こ はるさめ こまあ ぶら さとう	しょうが にんじん しいたけ ながねぎ はくさい ごぼう	クッキー	ひねりあげ (1才児…やさいせんべい) ぎゅうにゅう
7	木	バターロール	イタリアンハンバーグ マカロニサラダ しめじとウィンナーのスープ ぎゅうにゅう	ふたにく たまご ハム ウィンナー	バターロール パン オリーブオイル さとう マカロニ	たまねぎ にんにく トマト にんじん きゅうり コーン	しおせんべい	いなりすし
8	金	総2リクエスト ふりかけごはん (のりたま)	コロック にくサラダ エビーシースープ シューアイス(乳児…プリン) ぶどうジュース	ふたにく たまご	こめ じゃがいも サラダ あぶら さとう こ まあぶら マカロニ	にんじん きゅうり キャベツ にんにく たまねぎ パセリ	あまからせんべい	フルーツポンチ
9	土	ごぼうと ひきにくのごはん	さけのごまマヨやき まめなサラダ とうふとみずなのわふうスープ りんご	ふたにく さけ だいず ツナ とうふ	こめ さとう こま マヨネーズ こまあぶ ら	ごぼう たまねぎ に んじん こまつな み ずな りんご	にゅうさんきんいりょう	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう
11	月	ごはん	ホイコーロー わふうポテトサラダ おすいもの みかん	ふたにく ハム ツナ とうふ	こめ たまご さとう じゃがいも マ ヨネーズ	にんにく にんじん ながねぎ ピーマ ン キャベツ きゅうり	えびせんべい	ふかいもち ぎゅうにゅう
12	火	総3リクエスト ひじきごはん	ふたにくのパーベキューソースやき ばんさんすい ちゅうかコンスープ ガリガリくん(ソーダ)(乳児…ゼリー) パイナップルジュース	あぶらあげ ふたにく ハム たまご シャ ベット	こめ たまご さとう サラダ あぶら はるさめ かたくりこ	にんじん ひじき に んにく しょうが たま ねぎ きゅうり	クリームサンドビスケット	ホットケーキ
13	水	バターロール	きのごクリームシチュー もやしサラダ かたねぎチーズ ジュース	とりにく ぎゅうに ゅう ハム	バターロール じゃが いも さとう こまあぶ ら	にんじん たまねぎ しめじ コーン パセ リ きゅうり もやし	ふがし	まめせんべい (1才児…こませんべい)
14	木	おやこどん	きゅうりのつけもの いわしスティック ゼリー	とりにく たまご かたくり わし	こめ さとう かたくり こ こまあぶ ら	にんじん たまねぎ えのき だけ のり きゅうり	ビスケット	ちぢみ ぎゅうにゅう
15	金	バイキング給食 なっとうごはん ゆかりごはん	とりにくからあげ シュリンブルタル わかめサラダ フライドポテト オニオンスープ ヨーグルト ジュース2しるるい	なっとう えび たま ご ハム チーズ ヨーグルト	こめ サラダ あぶら かたくりこ さとう マヨネーズ こま	にんにく たまねぎ パセリ わかめ にん じん きゅうり	チーズサンドクラッカー	クリームパン
16	土	なすミートスパゲティ	だいこんサラダ コンソメスープ ぎゅうにゅう	ふたにく こな チーズ ハム ぎゅうにゅう	スパゲティ サラダ あぶ ら さとう こまあぶ ら	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ほししいたけ なす	あまからせんべい	クッキー
18	月	しよくパン (ジャム)	しろみざかなのピカタ コーンサラダ カレースープ とうにゅう	かじき たまご ウイ ンナー とうにゅう	しよくパン ジャム ごむぎ さとう マ ヨネーズ	パセリ きゅうり キャベツ コーン たま ねぎ	ゴフレット	おにぎり
19	火	ごはん	すふた はるキャベツとしらすのあえもの わかめスープ	ふたにく しらす か つお ぶし とうふ	こめ さとう かたくり こ こま	にんじん たまねぎ ほししいたけ パブリ カ ピーマ ン	しおせんべい	キウイフルーツ ぎゅうにゅう
22	金	なのはなごはん	とりにくのてりやき ごもくひじき やさしいたっぷりみそしるるい テコポン	たまご とりにく さ つ ま あ げ あ ぶ ら あ げ み そ	こめ サラダ あぶ ら さ とう こ ま あ ぶ ら こ ん に ゃ く こ ま	こまつな にんじん ひじき さやいんげん たまねぎ しめじ	わかめせんべい	コーンフレーク ぎゅうにゅう
23	土	ごはん	はっほうさい ブロッコリーあえ いちご	ふたにく えび い か う ず ら たま ご	こめ かたくりこ こ ま あ ぶ ら こ ま さ とう	にんじん たまねぎ ほししいたけ しょう が も やし はくさい	ビスケット	しょうゆせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう
25	月	ごはん	ふたにくのもの しらあえ いしかりじる	ふたにく とうふ み そ	こめ さとう こ ま こ ん に ゃ く	にんにく しょうが にんじん ほうれん そ う だい ご ん	しおせんべい	ウエハース ぎゅうにゅう
26	火	やきそば	わかめとタコのすのもの はくさいスープ ぎゅうにゅう	ふたにく たご ペ ー コ ン ぎゅうにゅう	サラダ あぶ ら ちゅう か め ん さ とう	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あ お り き ゅう り	しおせんべい (1才児…えびせんべい)	シュガーパン
27	水	ごはん	とりにくのなんばんづけ キャベツのおかかあえ とろろこんぶじる	とりにく かつお ぶし とうふ	こめ かたくりこ サ ラ ダ あ ぶ ら さ とう	にんじん たまねぎ ピーマ ン き ゅう り キャ ベツ こんぶ	サブレ	バナナ ぎゅうにゅう
28	木	メープルパン	さわらのこうそうやき ジャーマンポテト ポトフ ぎゅうにゅう	さわら こな チ ーズ ペ ー コ ン ウ イ ン ナー ぎゅうにゅう	パン こ オ リ ー フ オ イ ル さ とう サ ラ ダ あ ぶ ら じゃがいも	パセリ にんにく たま ねぎ ト マ ト に ん じん だいご ん	ビスケット	おにぎり
29	金	チキンカレー	グリーンサラダ ふくじんづけ パイナップルのかんづめ ぎゅうにゅう	とりにく ハム ぎゅう にゅう	こめ じゃがいも さ とう サ ラ ダ あ ぶ ら	にんじん たまねぎ きゅうり アスパラ ガ ス キャ ベツ	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい)	むしパン
30	土	えびなチャーハン	パンパンジー ワンタンふうスープ キウイフルーツ	たまご さくら えび とりにく ふたにく	こまあぶ ら こ め こ ま さ とう ワン タ ン の か わ	ながねぎ こまつな にんじん きゅうり もやし キャベツ	しおせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう

年長リクエスト給食

もうすぐ卒園する年長さんに
食べたい給食をリクエスト
してもらいました。

年長お楽しみ給食 11(月)

年長さんだけの
特別メニューです。
食べたいネタを各自で選択し
握りたてのお寿司をいただきます。

ひなまつり 1日(金)

10時のおやつとして
全員にひなあられを
提供します。

誕生会 13日(水)

おたんじょうび
おめでとう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります
☆水筒を毎日忘れずに持参下さい
☆10時おやつは1・2才児のみ提供します
☆延長保育用おやつは別途あります

