

こんだてひょう

平成30年度 2月

ひ ち ら	よ う び	しゅしよく	おかず	さんしよくぶんるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちからになる	ちようしをととのえる		
1	金	ごはん	とりにくのこうみやき まめなサラダ いわしのつみれじる もものかんづめ	みそ とりにく だい ず ツナ つみれ	こめ ごまあぶら こ ま さとう	にんにく しょうが にんじん ごまな だいこん ごぼう	しょうゆせんべい (1才児…やさいせんべい)	プリン ぎゅうにゅう
2	土	ごはん	にくじゃが あおなとしらすのいためもの グレープフルーツ	ぶたにく しらす あ ぶらあげ	こめ じゃがいも し らたき さとう ごま あぶら	にんじん たまねぎ さやいんげん ごまつ な グレープフルーツ	ビスケット	しおせんべい ぎゅうにゅう
4	月	シーフードカレー	ミモザサラダ キウイフルーツ ぎゅうにゅう	とりにく えび いか かにかま ハム たま ご ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも サ ラダあぶら さとう	にんじん たまねぎ しょうが きゅうり ブロッコリー	ウエハース	ビスケット
5	火	しよくパン	チキンのトマトに バターコーン オニオンスープ ぎゅうにゅう	とりにく こなチーズ ぎゅうにゅう	しよくパン オリーブ オイル さとう サラ ダあぶら バター	にんにく トマト ト マトピューレー たま ねぎ ビーマン	えびせんべい	いなりずし
6	水	ごはん	マーボー豆腐 たことキャベツのちゅうかサラダ りんご	ぶたにく みそ とう ふ たこ	こめ サラダあぶら かたくりこ ごまあぶ ら ごま さとう	にんにく しょうが やいんげん たまねぎ ほししいたけ	きなこせんべい	クリームサンドクラッカー ぎゅうにゅう
7	木	にこみふううどん	かたぬきチーズ わかめとしらすのすのもの オレンジ	とりにく たまご し らす	うどん さとう ごま あぶら	にんじん ながねぎ ごまつな きゅうり わかめ オレンジ	ビスケット	ホットケーキ ぎゅうにゅう
8	金	うめなめし	さわらのてりやき ひじきのにもの みそじる	さわら あぶらあげ みそ	こめ さとう ごまあ ぶら ごま	にんじん ひじき さ やいんげん なめこ こねぎ	しおせんべい (1才児…あまからせんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう
9	土	ごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため さつまいものあまに もやしいりたまごスープ	ぶたにく みそ たま ご	こめ ごまあぶら さ とう さつまいも か たくりこ	にんじん たまねぎ ほうれんそう もやし	ビスケット	えびせんべい ぎゅうにゅう
12	火	ちゅうかふうおこわ	あつやきたまご のりナムル おすいもの	ぶたにく たまご とう ふ	こめ もちごめ さど う ごまあぶら ごま	にんじん ほししいた け ながねぎ もやし ほうれんそう のり	しおせんべい (1才児…いわしせんべい)	バナナ ぎゅうにゅう
13	水	バターロール	ポークピカタ だいこんのまめツナサラダ やさいスープ ぎゅうにゅう	ぶたにく たまご ツ ナ ぎゅうにゅう	バターロール こむぎ こ さとう ごまあぶ ら	パセリ にんじん だ いこん えだまめ た まねぎ キャベツ	クリームサンドビスケット	おにぎり
14	木	ごはん	さけのみそマヨやき キャベツのいそかあえ だいこんとささみのスープ	みそ さけ とりにく	こめ マヨネーズ こ ま さとう	たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ のり だいこん	あまからせんべい (1才児…ざらめせんべい)	クッキー ぎゅうにゅう
15	金	ハムピラフ	とりにくのたつたあげ やきチーズポテト とうにゅう	ハム こなチーズ と うにゅう	こめ サラダあぶら じゃがいも	にんじん たまねぎ コーン グリンピース	ふがし	メロンパン
16	土	やきうどん	かふうあえ ならたまスープ ぎゅうにゅう	ぶたにく かつおぶし たまご ぎゅうにゅう	サラダあぶら うどん さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ しいたけ ビーマン キャベツ もやし	サブレ	しょうゆせんべい (1才児…やさいせんべい)
18	月	ごはん	ポテトのそぼろに ごまつなのびたし いちご	ぶたにく うすらたま ご あぶらあげ	こめ じゃがいも ち くわぶ さとう かた くりこ	にんじん たまねぎ ほししいたけ ごまつ な いちご	しおせんべい	コーンフレーク ぎゅうにゅう
19	火	ぶどうパン	しろみざかなのムニエル ほうれんそうときのこのサラダ マカロニスープ ぎゅうにゅう	たら ベーコン きゅ うにゅう	ぶどうパン こむぎこ バター サラダあぶら さとう マヨネーズ	たまねぎ しめじ え のきだけ ほうれんそ う コーン にんじん	ビスケット	ミルクプリン
20	水	ふりかけごはん	ぶたにくのしょうがやき キャベツのゆかりあえ いもじる	ぶたにく あぶらあげ みそ	こめ サラダあぶら さといも	しょうが たまねぎ きゅうり キャベツ はくさい	あまからせんべい	あんまん ぎゅうにゅう
21	木	わふうスープ スパゲティ	まっくろくろすけサラダ パナナ ぎゅうにゅう	とりにく ハム きゅ うにゅう	スパゲティ サラダあ ぶら さとう ごまあ ぶら	にんじん しめじ え のきだけ きゅうり だいこん ひじき	クラッカー	じゃがバター
22	金	あぶたまどん	いわしスティック キャベツのあさづけ デコボン	あぶらあげ なんと たまご	こめ さとう かたく りこ	ながねぎ こねぎ の り にんじん きゅう り キャベツ	クッキー	みたらしだんご (乳児…あんにとんぶ) ぎゅうにゅう
23	土	ごまごはん	ぶたにくのさっぱりにはんさんすい おすいもの	ぶたにく ハム とう ふ	こめ ごま さとう はるさめ ごまあぶら	にんにく しょうが にんじん きゅうり コーン わかめ	まめせんべい (1才児…ごませんべい)	パウムクーヘン ぎゅうにゅう
25	月	チキンライス	ウインナーのしょうゆいため コーンサラダ とうにゅうスープ	とりにく ウインナー ベーコン とうにゅう	こめ サラダあぶら さとう マヨネーズ	にんじん たまねぎ コーン グリンピース きゅうり キャベツ	ゴフレット	ビスケット ぎゅうにゅう
26	火	あんかけやきそば	あじつきごさかな きゅうりとちくわのごますあえ ぎゅうにゅう	ぶたにく えび いか うすらたまご ちくわ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん サラダ あぶら かたくりこ ごまあぶら ごま	にんじん たまねぎ ほししいたけ しょう が もやし はくさい	パイ	おにぎり
27	水	しよくパン (ジャム)	ぶたにくのたまねぎソースがけ みそドレサラダ エービーシースープ ジュース	ぶたにく ハム みそ ベーコン	しよくパン ジャム かたくりこ サラダあ ぶら さとう	たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ コーン パセリ	しおせんべい	キウイフルーツ
28	木	ごはん	かじきのにつけ ほうれんそうのごまあえ とんじる	かじき ぶたにく み そ とうふ	こめ さとう ごま こんにやく さといも	しょうが にんじん もやし ほうれんそう だいこん ごぼう	にしよせんべい	むしパン ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

園内節分会
1日(金)
年長さんが豆・飴・
ラムネをまきます。
みんなの健康を願う年の数
+1個の豆を頂きます。

園内涅槃会
14日(木)
父母と教師の会より饅頭の
提供があります。
年長さんは園内で頂き、
その他年次はお土産として
持ち帰ります。

誕生会
27日(水)
おたんじょうび
おめでとう



ルンビニー保育園