

こんだてひょう

平成30年度 12月

ひ に ち	よ う び	し じ よ く	お か ず	さんしよくぶんるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくなる	ねつやちからになる	ちよしきとどのえる		
3	月	ごはん	とりにくのてりやき あおなとしらすのいためもの おすいもの	とりにく しらす あぶらあ げ とうふ	こめ さとう ごまあぶら	こまつな わかめ にんじ ん	しおせんべい	ホットケーキ ぎゅうにゅう
4	火	やきそば	いわしスティック ブロッコリーあえ オレンジ ギョウにゅう	ぶたにく ギョウにゅうか たくわい	サラダあぶら ちゅうかめ ん ごま さとう	にんじん たまねぎ もや し キャベツ あおのり ブロッコリー オレンジ	サブレ	ヨーグルト
5	水	チキンカレー	かふうあえ ふくじんづけ にらたまスープ ギョウにゅう	とりにく たまご ギョウ にゅう	こめ じゃがいも さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ もや し チンゲンサイ コーン にら	ウエハース	しょうゆせんべい (1才児…やさいせんべい)
6	木	しよくパン (ジャム)	さわらのこうそうやき コーンサラダ しめじとウインナーのスープ ギョウにゅう	さわら こなチーズ ウイ ンナー ギョウにゅう	しよくパン ジャム パン コ オリーブオイル さとう マ ヨネーズ	パセリ にんにく たまね ぎ トマト きゅうり キャ ベツ コーン しめじ	にしよせんべい	おにぎり
7	金	おかゆ	まつかぜやき はくさいのあさづけ もものかんづめ	とりにく ギョウにゅう た まご みそ	こめ パンこ さとう ごま	みつば たまねぎ な がねぎ にんじん きゅうり はくさい もも	おりこうぎゅうにゅう	ロールケーキ
8	土	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ わかめとタコのすのもの キウイフルーツ	ぶたにく とうふ たこ	こめ ごまあぶら さとう かたくりこ	にんにく にんじん ほし しいたけ もやし チンゲ ンサイ きゅうり わかめ	クリームサンドクラッカー	ビスケット ぎゅうにゅう
10	月	ごぼうと ひきにくのごはん	あつやきたまご こまつなのびたし みそしる	ぶたにく たまご あぶら あげ みそ	こめ さとう ごま	ごぼう にんじん こまつ な なめこ こねぎ	しおせんべい (1才児…いわしせんべい)	パンラスク ぎゅうにゅう
11	火	けんちんうどん	あじつきごさかな もやしサラダ バナナ ギョウにゅう	ぶたにく とうふ ハム ぎゅうにゅう	うどん さといも ごまあ ぶら ごま さとう	にんじん だいこん ご ぼう ながねぎ はくさい きゅうり もやし バナナ	ビスケット	いなりずし
12	水	ごはん	チキンピカタ まくろくろすけサラダ マカロニスープ ジュース	とりにく たまご ハム ベーコン	こめ こむぎこ さとう ご まあぶら マカロニ	パセリ にんじん きゅうり だいこん ひじき コーン たまねぎ	ざらめせんべい	えびせんべい
13	木	ごはん	さけのタンドリーやき ほうれんそうときのこのサラダ ポトフ グレープフルーツ	ヨーグルト さけ ベー コン ウインナー	こめ サラダあぶら さ とう マヨネーズ ごまあぶ ら	にんにく たまねぎ しめ じ えのきたけ ほうれん そう コーン にんじん	クリームサンドビスケット	あんまん ぎゅうにゅう
14	金	バイキング給食 ごはん (ふりかけ)	チンジャオロースー ユーリンチー のりナムル ミニトマト ワンタンふうスープ あんいんどうふ ジュース2しゆるい	ぶたにく とりにく ギョウ にゅう	こめ ごまあぶら さ とう かたくりこ サラダあぶ ら ごま ワンタンのかわ	たけのこ ビーマン な がねぎ にんじん ほう れんそう のり ミニトマト	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい)	ビスケット
15	土	おぞうに (乳児…ごはん・おすいもの)	とりにくのにも ほうれんそうのおひたし みかん	とりにく かまぼこ か つ おぶし	もち さとう	みつば にんにく しょう が ほうれんそう みかん	クッキー	しおせんべい ぎゅうにゅう
17	月	ごはん	マーボーなす ぼんさんすい りんご	ぶたにく みそ とうふ ハム たまご	こめ サラダあぶら か たくりこ ごまあぶら ほる さめ さとう	にんにく しょうが にん じん たまねぎ ほししい たけ ながねぎ にら なす	きなごせんべい	むしぼん ぎゅうにゅう
18	火	ごはん (やきのり)	ぶりのにつけ ごもくひじき だいこんときさみのスープ	ぶり きつまあげ とりに く	こめ さとう ごまあぶら こんにやく ごま	のり しょうが にんじん ひじき さやいんげん だ いこん ししいたけ みつば	えびせん	コーンフレーク ぎゅうにゅう
19	水	バターロール	さけいりクリームシチュー アスパラとベーコンのソテー パイナップル	とりにく ギョウにゅう さ け ベーコン	バターロール じゃがいも サラダあぶら バター	にんじん たまねぎ コ ーン パセリ アスパラガス パイナップル	クリームサンドビスケット	ひわりあげ (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう
20	木	ごはん	ぶたにくのパーベキューソースやき まめなサラダ やさいスープ	ぶたにく だいず ツナ	こめ サラダあぶら ご ま さとう ごまあぶら	にんにく しょうが た まねぎ にんじん こまつ な キャベツ	ふがし	メロンパン ぎゅうにゅう
21	金	ミートソースパゲティ	だいこんサラダ チンゲンサイのたまごスープ ぎゅうにゅう	ぶたにく こなチーズ ハ ム たまご ギョウにゅう	スパゲティ サラダあぶ ら ごま さとう ごまあぶ ら	しょうが にんにく にん じん たまねぎ ほししい たけ パセリ きゅうり	しょうゆせんべい (1才児…あまからせんべい)	おにぎり
22	土	ごはん	とりにくのこうみやき ポテトサラダ とろろこんぶじる	みそ とりにく ハム とう ふ	こめ ごまあぶら じゃが いも さとう マヨネーズ	にんにく しょうが にん じん きゅうり コーン こ んぶ	ビスケット	チーズサンドクラッカー ぎゅうにゅう
25	火	バターロール	イタリアンハンバーグ みそドレサラダ エービーシースープ カップケーキ	ぶたにく ギョウにゅう た まご チーズ ハム みそ ベーコン	バターロール パンこ オリーブオイル さとう ご まあぶら マカロニ	たまねぎ にんにく ト マト にんじん きゅうり キャベツ コーン	わかめせんべい	バナナ ぎゅうにゅう
26	水	ごはん	しろみざかなのあまずあんかけ きりぼしだいこんのふくめに おすいもの	かじき あぶらあげ とう ふ	こめ かたくりこ サラ ダ あぶら さとう	こねぎ にんじん きり ぼしだいこん こまつな しめじ ながねぎ	クッキー	じゃがバター ぎゅうにゅう
27	木	わかめうどん	かたぬきチーズ だいこんナムル いちご ギョウにゅう	なると ぶたにく ギョウ にゅう	うどん ごまあぶら ご ま さとう	わかめ ながねぎ だい こん ほうれんそう にん に うちこ	ゴーフレット	おにぎり
28	金	エビピラフ	ウインナーのケチャップいため やきチーズポテ ト ミニトマト コンソメスープ ギョウにゅう	えび ウインナー こ な チーズ ギョウにゅう	こめ サラダあぶら パ ター じゃがいも	にんじん たまねぎ コ ーン グリンピース しょう が ビーマン ミニトマト	まめせんべい (1才児…ごませんべい)	ミルクプリン

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずに持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。



ルンビニー保育園

園内成道会 7日(金)

の様が お悟りを開かれた事を祝う日です。

村の娘から牛乳がゆの供養を受け座禅に入った
ことにちなみ、園ではの様のようになりこ
うになるように牛乳とおかゆをいただきます。

誕生会 12日(水)

おたんじょうび

おめでとう

おもちつき 15日(土)

おもちつき終了後

お雑煮をいただきます。