

こんだてひょう

平成30年度 11月

ひ に ち	よ う び	し ゅ し ょ く	お か ず	さ ん し ょ く ぶ ん る い			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくなる	ねつやちからになる	ちようしをとのえる		
1	木	きのこカレー	グリーンサラダ もやししいりたまごスープ オレンジ	とりにく ハム たまご	こめ じゃがいも さとう サラダあぶら かたくりに	にんじん たまねぎ しめ じ えのきたけ しいたけ きゅうり アスパラガス	パイ	あまからせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう
2	金	しよくパン	ポークピカタ マカロニサラダ レタススープ ぎゅうにゅう	ぶたにく たまご ハム ベーコン ぎゅうにゅう	しよくパン こむぎこ マカ ロニ さとう マヨネーズ	パセリ にんじん きゅうり コーン たまねぎ レタス	まめせんべい (1才児…ごませんべい)	おにぎり
5	月	ごはん (やきのり)	ポテのそぼろに きゅうりとちくわのごまずあえ バナナ	ぶたにく うずらたまご ちくわ	こめ じゃがいも ちくわ ぶ さとう かたくりに こ ま	のり にんじん たまねぎ ほししいたけ きゅうり バナナ	しおせんべい	チーズサンドクラッカー ぎゅうにゅう
6	火	しおやきそば	いわしスティック わかめのおかかあえ みかん ぎゅうにゅう	ぶたにく かつおぶし ぎゅうにゅう	サラダあぶら ちゅうかめ ん	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あおのり わかめ みかん	サブレ	クリームパン
7	水	ごはん	ひとくちカツ パンパンジー こんさいじる	ぶたにく たまご とりにく みそ	こめ こむぎこ パンこ サラダあぶら ごま さと う ごまあぶら	にんじん きゅうり もやし キャベツ ごぼう れんこ ん しょうが	ビスケット	えびせんべい ぎゅうにゅう
8	木	バターロール	チキンのトマトに エリンギとアスパラのソテー オニオンスープ ぎゅうにゅう	とりにく こなチーズ ベー コン チーズ ぎゅうにゅう	バターロール オリーブオ イル さとう サラダあぶ ら バター	にんにく トマト トマト ピューレー たまねぎ ピーマン アスパラガス	しおせんべい	しらたまあずき (乳児…バームクーヘン)
9	金	さんまのかばやきどん	キャベツのゆかりあえ いもじる かき	さんま あぶらあげ みそ	こめ かたくりに サラダ あぶら さとう ごま さと いも	きゅうり キャベツ はくさ い かき	しょうゆせんべい (1才児…あまからせんべい)	プリン ぎゅうにゅう
10	土	うめしらすごはん	ぶたにくのさつぱりに しらあえ おすいもの	しらす ぶたにく とうふ	こめ ごま さとう こん にやく ふ	にんにく しょうが にんじ ん ほうれんそう しめじ こねぎ	ウエハース	しおせんべい (1才児…えびせんべい) ぎゅうにゅう
12	月	きのこスパゲッティ	だいこんナムル キウイフルーツ とうにゅう	ベーコン ぶたにく とうにゅう	サラダあぶら スパゲティ ごまあぶら ごま さとう	にんにく たまねぎ えの きたけ しめじ ほうれん そう だいこん	えびせんべい	おにぎり
13	火	かやくごはん	あつやきたまご ちくぜんに とうふとみずなのわふうスープ	とりにく あぶらあげ た まご ちくわ さつまあげ とうふ	こめ こんにやく さとう かたくりに	にんじん ほししいたけ だいこん ごぼう れんこ ん みずな	きなごせんべい	ふかしいも ぎゅうにゅう
14	水	しよくパン (ジャム)	とりだんごのスープに ジャーマンポテト パイナップルのかんづめ ぎゅうにゅう	とりにく たまご ベーコン ぎゅうにゅう	しよくパン ジャム かたく りに はるさめ ごまあぶ ら サラダあぶら	しょうが にんじん しいた け ながねぎ はくさい にんにく たまねぎ	クリームサンドクラッカー	しおせんべい
15	木	ごはん	さわらのバターやき テンゲンサイのオイスターいため わかめスープ セリー	さわら あつあげ とうふ	こめ こむぎこ バター ごまあぶら ごま セリー	パセリ にんじん しめじ テンゲンサイ ながねぎ わかめ	ざらめせんべい	クッキー ぎゅうにゅう
16	金	ビビンバ	あじつきごさかな ちゅうかコーンスープ りんご ぎゅうにゅう	ぶたにく たまご ぎゅう にゅう	こめ ごまあぶら さとう ごま かたくりに	にんにく にんじん しい たけ ほうれんそう もやし クリームコーン	ビスケット	チーズむしパン
17	土	ごはん	にくじゃが わかめとしらすのすのもの みそじる	ぶたにく しらす あぶら あげ みそ	こめ じゃがいも しらたき さとう	にんじん たまねぎ さや いんげん きゅうり わか め キャベツ	しおせんべい (1才児…やさいせんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう
19	月	ふりかけごはん	しおダッカルビ かぼちゃサラダ ちゅうかスープ	とりにく ぶたにく かつおぶし	こめ ごまあぶら さとう マヨネーズ はるさめ	にんにく にんじん なが ねぎ なら キャベツ きゅうり かぼちゃ	えびせん	コーンフレーク ぎゅうにゅう
20	火	ほっかいどうスープ スパゲッティ	おしゃぶりするめ ミモザサラダ バナナ ジュース	ベーコン ぎゅうにゅう みそ こなチーズ さけ するめ かにかま ハム	スパゲティ サラダあぶら じゃがいも さとう	にんにく たまねぎ コー ン しめじ きゅうり フ ロツクリー パナナ	ふがし	いなりずし
21	水	ちやめし	おでん にんじんしりしり みかん	さつまあげ ウインナー ツナ たまご	こめ こんにやく サラダ あぶら	こんぶ だいこん にんじ ん みかん	ビスケット	ひねりあげ (1才児…しおせんべい) ぎゅうにゅう
22	木	メープルパン	しろみざかなのなんばんづけ もやしのごまサラダ エービーシースープ ぎゅうにゅう	かじき ベーコン ぎゅう にゅう	かたくりに サラダあぶら さとう ごま あぶら マカロニ	にんじん たまねぎ ピー マン きゅうり もやし	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい)	キウイフルーツ
24	土	ごはん	はっぼうさい きんぴらごぼう もものかんづめ	ぶたにく えび いか う ずらたまご	こめ かたくりに ごまあ ぶら さとう ごま	にんじん たまねぎ ほし しいたけ しょうが もやし はくさい ごぼう もも	あまからせんべい	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう
26	月	カレーうどん	ほうれんそうのごまマヨあえ かき ぎゅうにゅう	ぶたにく ちくわ ぎゅう にゅう	うどん じゃがいも かたく りに ごま マヨネーズ	にんじん たまねぎ なが ねぎ ほうれんそう かき	クラッカー	おにぎり
27	火	ごはん	とりにくのたつたあげ だいこんのまめツナサラダ はくさいスープ	とりにく ツナ ベーコン	こめ サラダあぶら さと う ごまあぶら	にんじん だいこん えだ まめ たまねぎ しいたけ はくさい	わかめせんべい	シュガーパン ぎゅうにゅう
28	水	チャーハン	ウインナーのしよけいのため のりナムル キャベツとハムのスープ ジュース	たまご ハム なんと ウ インナー	ごまあぶら こめ サラ だあぶら ごま さとう	ながねぎ もやし ほうれ んそう のり キャベツ	クッキー	ミルクプリン
29	木	バターロール	さけのムニエル ブロッコリー ミニトマト とうにゅうスープ	さけ ベーコン とうにゅう	バターロール こむぎこ バター マヨネーズ	ブロッコリー ミニマト にんじん はくさい パセ リ	ゴーフレット	まめせんべい (1才児…しよくせんべい) ぎゅうにゅう
30	金	たにんどん	かたぬきチーズ ほうれんそうのごまあえ りんご	ぶたにく たまご チーズ	こめ さとう かたくりに ごま	にんじん たまねぎ なが ねぎ のり もやし ほう れんそう りんご	あまからせんべい	にくまん ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずに持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

七五三のお祝い
 父母と教師の会より
 14日(水)に千歳飴を
 配布します。

誕生会
 28日(水)
 おたんじょうび
 おめでとう

