

こんだてひょう

平成30年度 10月

ひ に ち	よ う び	しゅしよく	おかず	さんしよくぶるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくなる	ねつやちらになる	ちようしきととのえる		
1	月	ごはん	ぶたにくのもの あおなとらすのいためものけんちんじる	ぶたにく しらす あぶらあげ とうふ	こめ さとう ごまあぶら さといも	にんにく しょうが こまつな にんじん だいこん こぼう ながねぎ	ふがし	りんご ぎゅうにゆう
2	火	クリームスープ スパゲティ	いわしスティック ブロッコリーのマリネ パインアップルのかんづめ	ベーコン ぎゅうにゆう こ なチーズ	スパゲティ サラダあぶら さとう オリブオイル	にんにく にんじん たま ねぎ セロリー しめじ コーン ブロッコリー	ビスケット	メロンパン ぎゅうにゆう
3	水	ごはん	すぶた ナムル にらたまスープ	ぶたにく たまご	こめ かたくりこ さとう サラダあぶら ごまあぶら	にんじん たまねぎ ほし しいたけ パプリカ ピー マン もやし	わかめせんべい	クッキー ぎゅうにゆう
4	木	しょくパン (ジャム)	さけのごまヨやき まっくろくろすけサラダ やさいスープ ぎゅうにゆう	こなチーズ さけ ハム ぎゅうにゆう	しょくパン ジャム マヨ ネーズ ごま さとう ごま あぶら	たまねぎ にんじん きゅ うり だいこん ひじき コーン キャベツ	しょうゆせんべい (1才児…ごませんべい)	おにぎり
5	金	カレーライス	ポイルウイナー ふくじんづけ バナナ ぎゅうにゆう	ぶたにく ウイナー ぎゅうにゆう	こめ じゃがいも カレーウ	にんじん たまねぎ パナ ナ だいこん	ゴーフレット	ヨーグルト
6	土	ごはん	とりにくのてりやき きりほしだいこんのふくめに やさいたつぶりみそじる	とりにく あぶらあげ みそ	こめ さとう みりん	にんじん きりほしだいこ ん こまつな たまねぎ し めじ キャベツ	あまからせんべい	パイ ぎゅうにゆう
9	火	にこみふううどん	かたぬきチーズ キャベツのおかかあえ かき	とりにく たまご かつおぶ し	うどん みりん しょうゆ	にんじん ながねぎ こまつ な きゅうり キャベツ かき	まめせんべい (1才児…やさいせんべい)	じゃがバター ぎゅうにゆう
10	水	ごはん	ホイコーロー ばんさんすい ワンタンふうスープ	ぶたにく ハム たまご	こめ ごまあぶら さとう はるさめ ワンタンのかわ	にんにく にんじん なが ねぎ ピーマン キャベツ きゅうり	しょうゆせんべい (1才児…いわしせんべい)	しおせんべい ぎゅうにゆう
11	木	さつまいもごはん	かじきにつけ こまつなのにびたし だいこんとさきみのスープ	かじき あぶらあげ とり にく	こめ さつまいも ごま さ とう	しょうが にんじん こまつ な だいこん しいたけ みつば	サブレ	みたらだんご (乳児…バームクーヘン) ぎゅうにゆう
12	金	チーズパン	チキンカツ コールスローサラダ ポトフ ぎゅうにゆう	とりにく ハム ウイナー ぎゅうにゆう	チーズパン サラダあぶら オリブオイル さとう マ ヨネーズ	にんにく たまねぎ トマト にんじん きゅうり キャベ ツ コーン だいこん	しょうゆせんべい (1才児…ごませんべい)	いなりずし
13	土	ごはん	マーボーどうふ たことキャベツのちゅうかサラダ オレンジ	ぶたにく みそ とうふ た ご	こめ サラダあぶら かた くりこ ごまあぶら ごま さとう	にんにく しょうが にんじ ん たまねぎ ほししいた け ながねぎ にら	チーズサンドクラッカー	ビスケット ぎゅうにゆう
15	月	ちゅうかふうおこわ	あつやきたまご わかめサラダ おすいも	ぶたにく たまご ハム	こめ もちごめ さとう ご まあぶら ごま ふ	にんじん ほししいたけ ながねぎ わかめ きゅう り えのきたけ こねぎ	しおせんべい	レーズンむしパン ぎゅうにゆう
16	火	ジャージャーめん	やきチーズポテト ぶどう ぎゅうにゆう	ぶたにく みそ こなチー ズ ぎゅうにゆう	ちゅうかめん サラダあぶ ら ごまあぶら さとう か たくりこ じゃがいも	にんにく しょうが にんじ ん たまねぎ ながねぎ ピーマン もやし	にしよせんべい	おにぎり
17	水	ごはん	おろしハンバーグ こまつなごまあえ みそじる	ぶたにく ぎゅうにゆう た まご みそ とうふ	こめ パンこ さとう ごま	たまねぎ だいこん にん じん もやし こまつな な めこ ながねぎ	クリームサンドクラッカー	キウイフルーツ ぎゅうにゆう
18	木	しょくパン	きのこクリームシチュー みそドレサラダ バナナ ぎゅうにゆう	とりにく ぎゅうにゆう ハ ム みそ	しょくパン じゃがいも ご ま さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ しめ じ コーン パセリ きゅう り キャベツ パプリカ	しおせんべい	ビスケット
19	金	ごはん	しろみざかなのみぞれあかけ まめなサラダ チンゲンサイのたまごスープ	かじき だいず ツナ た まご	こめ かたくりこ サラダあ ぶら さとう ごま ごまあ ぶら	だいこん にんじん こまつ な チンゲンサイ	ビスケット	コーンフレーク ぎゅうにゆう
20	土	ごはん	ぶたにくのしょうがやき ひじきのもの いしかりじる	ぶたにく あぶらあげ み そ とうふ	こめ サラダあぶら ごま あぶら さとう ごま	しょうが たまねぎ にんじ ん ひじき さやいんげん だいこん しいたけ	えびせんべい	クリームサンドビスケット ぎゅうにゆう
22	月	ソースやきうどん	あじつきこさかな のりサラダ とうにゆう	ぶたにく かたくちいわし とうにゆう	サラダあぶら うどん ご ま さとう	にんじん たまねぎ しい たけ ピーマン キャベツ あおのり えのきたけ	ビスケット	ゼリー
23	火	くりごはん	とりにくのこりみやき わふうポテトサラダ おすいもの りんご	みそ とりにく ハム ツナ	こめ くり ごま ごまあぶ ら じゃがいも さとう マ ヨネーズ	にんにく しょうが にんじ ん きゅうり コーン わか め ながねぎ りんご	ざらめせんべい	あんぱん ぎゅうにゆう
24	水	しらすごはん	ぶたにくとピーマンのいためもの さつまいものあまに ととろこんぶじる	しらす ぶたにく とうふ	こめ ごま ごまあぶら さ つまいも さとう	しょうが たまねぎ もやし ピーマン こんぶ	クッキー	えびせんべい ぎゅうにゆう
25	木	バターロール	コロケ シーフードサラダ ミネストローネ ぎゅうにゆう	えび ベーコン だいず ぎゅうにゆう	バターロール サラダあぶ ら さとう オリブオイル マカロニ	にんじん きゅうり キャベ ツ しょうが にんにく ト マト たまねぎ セロリー	しおせんべい (1才児…やさいせんべい)	おにぎり
26	金	きのこぞうすい	さばのしおやき だいこんのあさづけ かき	とりにく たまご さば	こめ しょうゆ みりん	にんじん しめじ しいた け まいたけ みつば きゅうり だいこん かき	あまからせんべい (1才児…ごませんべい)	ロールケーキ ぎゅうにゆう
27	土	ふりかけごはん	とりにくのバーベキューソースやき ほうれんそうとベーコンのソテー コンソメスープ	とりにく ベーコン かつおぶし	こめ サラダあぶら パ ター	にんにく しょうが たまね ぎ コーン ほうれんそう にんじん キャベツ	クリームサンドビスケット	しおせんべい ぎゅうにゆう
29	月	トマトソーススパゲティ	もやしサラダ キウイフルーツ ぎゅうにゆう	ベーコン ハム ぎゅう にゆう	スパゲティ サラダあぶら オリブオイル さとう ご ま ごまあぶら	にんにく たまねぎ しめ じ トマト にんじん きゅ うり もやし	あまからせんべい	ビスケット
30	火	おやこどん	おしゃぶりするめ きゅうりのつけもの ものかんづめ	とりにく たまご するめ	こめ さとう かたくりこ ご まあぶら	にんじん たまねぎ えの きたけ のり きゅうり も ち	おいものレストラン	ホットケーキ
31	水	うめなめし	ぶりのてりやき だいずのごもくに とんじる ジュース	ぶり とりにく だいず ぶ たにく みそ とうふ	こめ さとう ちくわぶ こ んにやく さといも	こんぶ にんじん こぼう ほししいたけ だいこん ながねぎ りんご	クッキー	ミルクプリン

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

運動会
7日(日)
年少以上のクラスには
飴を提供します。

Let's クッキング!
12日(金) ひまわり・ばら
梅2・梅3
19日(金) あやめ・ちゅーりっぷ
梅1
フルーツポンチ作りを
行います。

おいものレストラン
30日(火)
年長組さんが掘ったおいもを
みんなでいただきます。
★メニュー★
大学芋・ふかし芋・麦茶

●10時のおやつは1・2才児のみ提供します。
●水筒を毎日忘れずに持参下さい。
●延長保育用おやつは別途あります。

誕生会
31日(水)
おたんじょうび
おめでとう

ルンビニー保育園