

こんだてひょう

平成30年度 9月

ひ に ち	よ う び	しゅしゅく	おかず	さんしゅくぶんるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちらになる	ちやしきとどのえる		
1	土	なっとうごはん	とりにくとだいののにもの やきとうもろこし やさいたつぷりみそしる キウイフルーツ	なっとう とりにく あつあ げ あぶらあげ みそ	こめ さとう とうもろこし	にんじん だいこん たま ねぎ しめじ キャベツ キウイフルーツ	ふがし	しおせんべい ぎゅうにゅう
3	月	ナポリタン	ミモザサラダ オニオンスープ バナナ ぎゅうにゅう	ウインナー こなチーズ かにかま ハム たまご チーズ ぎゅうにゅう	サラダあぶら スパゲティ さとう パター	にんじん たまねぎ ビー マン きゅうり ブロッコ リー パセリ バナナ	えびせん	りんごむしパン
4	火	シーフードカレー	いわしスティック ふくじんづけ ぎゅうにゅう	とりにく えび いか ぎゅ うにゅう	こめ じゃがいも サラダ あぶら	にんじん たまねぎ しょ うが	しょうゆせんべい (1才児…あまからせんべい)	プリン
5	水	しゅくパン	ローストチキン ひじきのツナマヨサラダ もやししいりたまごスープ ジュース	とりにく ツナ たまご	しゅくパン さとう マヨ ネーズ かたくりこ	にんじん きゅうり キャベ ツ ひじき もやし	ビスケット	クラッカー
6	木	いりこなめし	おろしからあげ ほうれんそうのごまあえ ミニトマト オレンジ	とりにく いりこ	こめ かたくりこ サラダ あぶら さとう ごま	だいこん にんじん もやし ほうれんそう ミニマ ト オレンジ	わかめせんべい	ふかしいも ぎゅうにゅう
7	金	ごはん	やさしいため わかめのおかかあえ いしかりじる	ぶたにく かつおぶし み そ とうふ さけ	こめ サラダあぶら ごまあぶら	にんじん たまねぎ もやし ビーマン キャベツ わかめ だいこん	クッキー	シュガーパン ぎゅうにゅう
8	土	ごはん	ぶたにくのバーベキューソースやき もやしサラダ はくさいスープ	ぶたにく ハム ベーコン	こめ サラダあぶら ごま さとう ごまあぶら	にんじん しょうが たまね ぎ にんじん きゅうり も やし しいたけ	ゴーフレット	まめせんべい (1才児…ごませんべい) ぎゅうにゅう
10	月	かきたまうどん	おしゃぶりするめ かふうあえ かき ぎゅうにゅう	たまご するめ ぎゅう にゅう	うどん かたくりこ さとう ごまあぶら	こねぎ にんじん もやし チンゲンサイ コーン か き	しおせんべい	いなざし
11	火	ちゅうかどん	かたぬきチーズ わかめとタコのすのもの りんご とうにゅう	ぶたにく えび いか う ずらたまご たこ	こめ かたくりこ ごまあ ぶら さとう とうにゅう	にんじん たまねぎ ほし しいたけ しょうが もやし はくさい きゅうり	パイ	しょうゆせんべい (1才児…やさいせんべい)
12	水	チキンライス	ポイルウインナー ほうれんそうときのこのサラダ マカロニスープ	とりにく ウインナー ベー コン	こめ サラダあぶら さと う マヨネーズ ごまあぶ ら マカロニ	にんじん たまねぎ コー ン グリンピース しめじ えのきたけ ほうれんそう	ビスケット	コーンフレーク ぎゅうにゅう
13	木	バターロール	かじきのムニエル だいこんサラダ ちゅうかコーンスープ ぎゅうにゅう	かじき ハム たまご ぎゅうにゅう	バターロール こむぎこ バター ごま さとう ごま あぶら かたくりこ	にんじん きゅうり だいこ ん クリームコーン	にしよせんべい	フルーツポンチ
14	金	ふりかけごはん	スタミナやきにく かぼちゃのあまに みそしる ヨーグルト	ぶたにく あぶらあげ み そ ヨーグルト	こめ サラダあぶら さと う	にんじん しょうが にんじ ん たまねぎ にら かぼ ちゃ キャベツ	ジュース (乳児…クリームサンドビスケット)	きなこだんご (乳児…きなこせんべい) ぎゅうにゅう
15	土	キャベツとツナの スープスパゲティ	アスパラとベーコンのソテー パイナップル ぎゅうにゅう	ツナ ベーコン ぎゅう にゅう	スパゲティ サラダあぶら バター	にんじん しめじ キャベ ツ コーン アスパラガス パイナップル	しおせんべい	ウエハース
18	火	ゆかりごはん	とりにくのさっぱりにしらあえ いもじる	とりにく とうふ あぶらあ げ みそ	こめ さとう ごま こん にやく さいとも	にんじん しょうが にんじ ん ほうれんそう はくさい	サブレ	バナナ ぎゅうにゅう
19	水	えびなチャーハン	はりはりづけ ちゅうかスープ なし	たまご さくらえび ぶた にく	ごまあぶら こめ ごま さとう はるさめ	ながねぎ こまつな きり ぼしだいこん にんじん たまねぎ ほししいたけ	ビスケット	しおせんべい (1才児…ザラメせんべい) ぎゅうにゅう
20	木	しゅくパン (ジャム)	しろみぎかなのあまずあんかけ ポテトサラダ しめじとウインナーのスープ ぎゅうにゅう	かじき ハム ウインナー ぎゅうにゅう	しゅくパン ジャム かたくり こ サラダあぶら さとう じゃがいも マヨネーズ	こねぎ にんじん きゅうり コーン たまねぎ しめじ	しおせんべい	おにぎり
21	金	やきそば	あじつきこぎかな だいこんのまめツナサラダ ぎゅうにゅう	ぶたにく ツナ ぎゅう にゅう	サラダあぶら ちゅうかめ ん さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あおのり だいこん えだまめ	えびせんべい	クリームパン
22	土	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ きゅうりとちくわのごまずあえ わかめスープ	ぶたにく とうふ ちくわ	こめ ごまあぶら さとう かたくりこ ごま	にんじん にんじん ほし しいたけ もやし チンゲ ンサイ きゅうり	ビスケット	あまからせんべい ぎゅうにゅう
25	火	きのごはん	あつやきたまご キャベツのいそかあえ とんじる	とりにく あぶらあげ た まご ぶたにく みそ とう ふ	こめ サラダあぶら ごま さとう こんにやく さいとも	しめじ えのきたけ にん じん きゅうり キャベツ のり だいこん ごぼう	しおせんべい	パンラスク ぎゅうにゅう
26	水	カリカリうめごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため にんじんのごまあえ とうふとみずなのわふうスープ ジュース	ぶたにく みそ とうふ	こめ ごまあぶら さとう ごま	にんじん たまねぎ ほう れんそう みずな	ビスケット	ミルクプリン
27	木	バターロール	チキンのトマトに にんじんのグラッセ こふきいも エービーシースープ ぎゅうにゅう	とりにく こなチーズ ベー コン ぎゅうにゅう	バターロール オリーブオ イル さとう パター じゃ がいも マカロニ	にんじん トマト トマト ビュレー たまねぎ ビーマン にんじん	クリームサンドビスケット	おにぎり
28	金	さんまのかばやきどん	はくさいのゆかりあえ みそしる ぶどう	さんま あぶらあげ みそ	こめ かたくりこ サラダ あぶら さとう ごま	きゅうり はくさい だいこ ん ぶどう	えびせんべい	ロールケーキ ぎゅうにゅう
29	土	やきうどん	ブロッコリーあえ おすいもの ぎゅうにゅう	ぶたにく かつおぶし と うふ ぎゅうにゅう	サラダあぶら うどん ご ま さとう	にんじん たまねぎ しい たけ ビーマン キャベツ ブロッコリー わかめ	クッキー	しおせんべい (1才児…やさいせんべい)

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずに持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

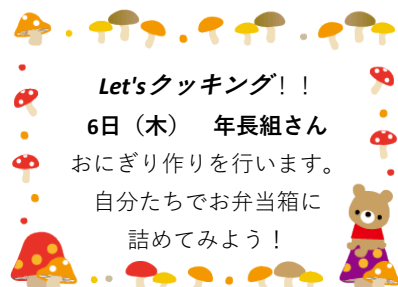


8月の誕生会
5日(水)
おたんじょうび
おめでとう

9月の誕生会
26日(水)
おたんじょうび
おめでとう



ルンビニー保育園



Let's クッキング!!
6日(木) 年長組さん
おにぎり作りを行います。
自分たちでお弁当箱に
詰めてみよう!

園内敬老の日
14日(金)

おじいちゃんおばあちゃんと
一緒に10時のおやつとして
ジュースを頂きます。