

こんだてひょう

平成30年度 8月

ひ に ち	よ う び	し ゅ し ょ く	お か ず	さんしよくぶんるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくなる	ねつやちらになる	ちようしきとどのえる		
1	水	ドライカレー	ウインナーのケチャップいため グリーンサラダ エービーシースープ ぎゅうにゅう	ぶたにく ウインナー ハム ベーコン ぎゅうにゅう	こめ サラダあぶら さと う マカロニ	レーズン しょうが にん じんにんじん たまねぎ パセリ ビーマン	えびせん	ビスケット
2	木	バターロール	ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ とうにゅう	ぶたにく ぎゅうにゅう た まご ハム	バターロール パンこ マ カロニ さとう マヨネーズ とうにゅう	たまねぎ にんじん き ゅうり コーン キャベツ	クッキー	じゃがバター
3	金	ごはん	さけのおやき ちくぜんに おすいもの オレンジ	さけ とりにく ちくわ さ つまあげ	こめ こんにやく さとう かたくりこ	にんじん だいこん ごぼ う れんこん ほししいた け わかめ ながねぎ	しおせんべい (1才児…いわしせんべい)	パウムクーヘン ぎゅうにゅう
4	土	ごはん	しおダツカルビ さつまいものあまに ワントンふうスープ	とりにく ぶたにく	こめ ごまあぶら さつま いもの さとう ワントンのか わ	にんにく にんじん な がねぎ にら キャベツ	ビスケット	しおせんべい (1才児…やさいせんべい) ぎゅうにゅう
6	月	こまつなチャーハン	だいこんナムル わかめスープ メロン	たまご ハム ぶたにく とうふ	ごまあぶら こめ ごま さとう	ながねぎ こまつな だい こん ほうれんそう にん じんにん わかめ メロン	あまからせんべい (1才児…ごませんべい)	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう
7	火	ごまだれ ひやしちゅうか	いわしスティック パナナ ぎゅうにゅう	ハム たまご ぎゅうにゅう	ちゅうかめん サラダあ ぶら さとう ごま ごまあ ぶら	きゅうり もやし ミニマト パナナ	ふがし	ヨーグルト
8	水	ごはん	さばのみそに こまつなのびたし だいこんとさきみのスープ	さば あぶらあげ とりにく	こめ さとう しょうゆ	にんじん こまつな だい こん しいたけ みつば	あまからせんべい	メロンパン ぎゅうにゅう
9	木	しよくパン	とりにくのなんばんづけ アスパラ ミニマト キャベツとハムのスープ ぎゅうにゅう	とりにく ハム ぎゅうにゅう	しよくパン かたくりこ サ ラダあぶら さとう マヨ ネーズ	にんじん たまねぎ ビー マン ミニマト キャベツ	ビスケット	おにぎり
10	金	ごはん	ぶたにくのもの みそドレサラダ とうふとみずなのわふうスープ	ぶたにく ハム みそ と うふ	こめ さとう ごま ごま あぶら	にんにく しょうが にん じん きゅうり キャベツ コーン みずな	クラッカー	しおせんべい
13	月	うめなめし	とりにくのこうみやき まつろくすけサラダ チンゲンサイのたまごスープ	みそ とりにく ハム たま ご	こめ ごまあぶら さとう	にんにく しょうが にん じん きゅうり だいこん ひ じき コーン	しょうゆせんべい (1才児…やさいせんべい)	クッキー ぎゅうにゅう
14	火	なすミートスパゲティ	もやしのごまサラダ とうにゅうスープ すいか	ぶたにく こなチーズ ベーコン	スパゲティ サラダあぶ ら さとう ごまあぶら とうにゅう	しょうが にんにく にん じん たまねぎ ほししいた け なす パセリ	ゴフレット	あずきケーキ ぎゅうにゅう
15	水	ごはん	はっぼうさい わかめとしらすのすのもの パイナップル	ぶたにく えび いか う ずらたまご しらす	こめ かたくりこ ごま あぶら さとう	にんじん たまねぎ ほし しいたけ しょうが もやし はくさい きゅうり	わかめせんべい	ミルクプリン
16	木	ごはん	にくじやが こまつなごまあえ みそしる	ぶたにく みそ とうふ	こめ じゃがいも しらす さとう ごま	にんじん たまねぎ さ や いんげん もやし こまつ な わかめ	ビスケット	あまからせんべい
17	金	バターロール	さけのタンドリーやき コーンサラダ ポトフ ぎゅうにゅう	ヨーグルト さけ ウィ ナー ぎゅうにゅう	バターロール さとう マ ヨネーズ	にんにく きゅうり キャ ベツ コーン にんじん た まねぎ だいこん	しおせんべい (1才児…えびせんべい)	おにぎり
18	土	わかめうどん	とりにくのさつぱりに キャベツのあさづけ キウイフルーツ	なると とりにく	あげだま うどん さとう	わかめ ながねぎ にん じんにんじん しょうが にん じん きゅうり キャベツ	ビスケット	チーズサンドクラッカー ぎゅうにゅう
20	月	チキンカレー	かたぬきチーズ れいとうパイン ぎゅうにゅう	とりにく ぎゅうにゅう チーズ	こめ じゃがいも カレー ルウ	にんじん たまねぎ パイ ナップル	しょうゆせんべい (1才児…いわしせんべい)	みたらしだんご (乳児…ふがし)
21	火	ごぼうと ひきにくのごはん	あつやきたまご のりナムル ゼリー	ぶたにく たまご	こめ さとう ごま ごま あぶら ゼリー	ごぼう もやし ほうれん そう のり	えびせんべい	コーンフレーク ぎゅうにゅう
22	水	メープルパン	グリルチキン とうもろこし レタススープ ぎゅうにゅう	とりにく ベーコン ぎゅう にゅう	オリーブオイル さとう と うもろこし	にんにく たまねぎ トマト レタス	サブレ	いなりずし
23	木	ふりかけごはん	かじきのにつけ ごもくひじき なし	かつおぶし かじき さつ まあげ	こめ さとう ごまあぶら こんにやく ごま	しょうが にんじん ひじ き さやいんげん なし	にしよせんべい	レーズンむしん ぎゅうにゅう
24	金	にゅうめん	とりにくのねぎソースがけ ブロッコリー ミニマト	とりにく かつおぶし	そうめん かたくりこ サ ラダあぶら さとう ごま マ ヨネーズ	こねぎ ながねぎ ブロッ コリー ミニマト	クリームサンドビスケット	バナナ ぎゅうにゅう
25	土	ごはん	ぶたにくとなすのみそいため はくさいのゆかりあえ にらたまスープ	ぶたにく みそ たまご	こめ ごまあぶら さとう	にんじん たまねぎ なす きゅうり はくさい にら	しおせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
27	月	あぶたまどん	あじつきごさかな きゅうりのつけもの ぶどう	あぶらあげ なると たま ご	こめ さとう かたくりこ ごまあぶら	ながねぎ こねぎ のり きゅうり ぶどう	ビスケット	えびせんべい (1才児…やさいせんべい) ぎゅうにゅう
28	火	ごはん	チキンピカタ アスパラとベーコンのソテー れいとうミックスフルーツ	とりにく たまご ベーコン	こめ こむぎこ サラダあ ぶら バター	パセリ コーン アスパ ラ ガス	きなこせんべい	あんぱん ぎゅうにゅう
29	水	カリカリうめごはん	はるまき まめなサラダ おすいもの	ぶたにく だいず ツナ	こめ サラダあぶら ごま さとう ごまあぶら ふ	にんじん こまつな えの きたけ こねぎ	あまからせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
30	木	さくらエビいり やきそば	わかめサラダ ゼリー ぎゅうにゅう	ぶたにく さくらえび ハム ぎゅうにゅう	サラダあぶら ちゅうかめ ん ごま さとう ごまあ ぶら ゼリー	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あおりのり わかめ きゅうり	クリームサンドビスケット	おにぎり
31	金	ミルクパン	さけのマヨやき ジャーマンポテト ミネストローネ ぎゅうにゅう	さけ ベーコン だいず ぎゅうにゅう	ミルクパン マヨネーズ サラダあぶら じゃがいも オリーブオイル	たまねぎ にんにく パセ リ トマト にんじん セロ リー	パイ	ざらめせんべい

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

LET'Sクッキング!!

22日(水)

年中・年長さんに

とうもろこしの皮むきをして
もらい給食でいただきます。

上手にむけるかな?

年長 流しそうめん 24日(金)

夏期保育最終日に流しそうめんを行います。

年少・年中 すいか割り 31日(金)

夏期保育最終日にすいか割りをを行います。

●10時のおやつは1・2才児のみ提供します。

●水筒を毎日忘れずに持参下さい。

●延長保育用おやつは別途あります。



ルンビニー保育園