

こんだてひょう

平成30年度 5月

ひ に ち	よ う び	し じ よ く	お か ず	さんしよくぶんにい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちからになる	ちよしきととのえる		
1	火	ごはん	チキンピカタ グリーンサラダ オニオンスープ	とりにく たまご ハム	こめ こむぎ さとう サ ラダあぶら	パセリ きゅうり アスパ ラガス キャベツ たまねぎ	ふがし	きなごだんご (乳児…クリームサンドビスケット) ぎゅうにゅう
2	水	グリーンピースごはん	あかうおのにつけ わかめのおかかあえ みそしる	あかうお かつおぶし み そ	こめ さとう じゃがいも	グリーンピース しょうが こ まつな たまねぎ わかめ	かしわもち (乳児…まんじゅう)	ビスケット ぎゅうにゅう
7	月	トマトソーススパゲティ	ミモザサラダ キウイフルーツ ぎゅうにゅう	ベーコン かにかま ハム たまご ぎゅうにゅう	スパゲティ オリーブオイ ル さとう サラダあぶら	にんにく たまねぎ しめ じ トマト きゅうり ブロッ コリー	えびせんべい	シュガーパン
8	火	ごはん	ぶたにくのたまねぎソースがけ キャベツとしらすのあえもの だいこんとさきみのスープ	ぶたにく しらす かつお ぶし とりにく	こめ かたくりこ サラダ あぶら さとう ごまあぶ ら	たまねぎ キャベツ だい こん しいたけ みつぼ	ざらめせんべい (1才児…やわらかせんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう
9	水	ごはん	しおダッカルピ きゅうりとちくわのごまずあえ ちゅうかコンスープ	とりにく ちくわ たまご	こめ ごまあぶら ごま さとう かたくりこ	にんにく にんじん な がねぎ にら キャベツ きゅうり クリームコーン	ビスケット	ひねりあげ (1才児…こめこチップス) ぎゅうにゅう
10	木	バターロール	クリームシチュー みそだしサラダ パイナップル ぎゅうにゅう	とりにく ぎゅうにゅう ハ ム みそ	バターロール じゃがいも ごま さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ コー ン パセリ きゅうり キ ャベツ パイナップル	クラッカー	おにぎり
11	金	しらすごはん	ぶたにくのもの ほうれんそうのごまあえ おすいもの	しらす ぶたにく とろふ	こめ ごま さとう	にんにく しょうが にん じん もやし ほうれんそう しめじ ながねぎ	あまからせんべい (1才児…かぼちゃせんべい)	ぶどうゼリー ぎゅうにゅう
12	土	ごはん	さけのムニエル コーンサラダ エビーシースープ	さけ ベーコン	こめ こむぎ バター さ とう マヨネーズ マカロニ	きゅうり キャベツ コー ン にんじん たまねぎ	ビスケット	しょうゆせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
14	月	ごはん	チキンなんばん もやしサラダ しめじとウインナーのスープ	とりにく たまご ハム ウ インナー	こめ こむぎ サラダあ ぶら さとう マヨネーズ ごま ごまあぶら	たまねぎ パセリ にん じん きゅうり もやし しめ じ	えびせんべい	あずきケーキ ぎゅうにゅう
15	火	カレーうどん	だいこんのまめツナサラダ パナナ ぎゅうにゅう	ぶたにく ツナ ぎゅう にゅう	うどん じゃがいも かた くりこ さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ な がねぎ だいこん えだまめ パナナ	クリームサンドビスケット	いなりずし
16	水	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ やきビーフン オレソジ	ぶたにく とうふ	こめ ごまあぶら さとう かたくりこ ビーフン	にんにく にんじん ほ しいたけ もやし チンゲ ンサイ ながねぎ	きなこせんべい (1才児…やわらかせんべい)	クッキー ぎゅうにゅう
17	木	ごぼうとひきにくの ごはん	あつやきたまご まめなサラダ みそしる	ぶたにく たまご だい ず ツな みそ とろふ	こめ さとう ごま ごま あぶら	ごぼう にんじん こまつ な なめこ ながねぎ	しおせんべい (1才児…にんじんせんべい)	チーズサンドクラッカー ぎゅうにゅう
18	金	メープルパン	さわらのこうそうやき エリンギとアスパラのソテー キャベツとハムのスープ ぎゅうにゅう	さわら こなチーズ ベー コン ハム ぎゅうにゅう	パンこ オリーブオイル サラダあぶら バター	パセリ アスパラガス エ リンギ コーン キャベツ	ビスケット	ヨーグルト
19	土	ごはん	とりにくのだいこんのもの ごもくひじき おすいもの	とりにく あつあげ さつま あげ	こめ さとう ごまあぶら こんにやく ごま ふ	にんじん だいこん ひ じき さやいんげん みつぼ	しょうゆせんべい (1才児…やわらかせんべい)	パイ ぎゅうにゅう
21	月	あぶたまどん	かたぬきチーズ キャベツのゆかりあえ グレープフルーツ	あぶらあげ なたと たま ご	こめ さとう かたくりこ	ながねぎ こねぎ のり きゅうり キャベツ グレ ープフルーツ	ゴーフレット	コーンフレーク ぎゅうにゅう
22	火	バターロール	とりにくのからあげ マカロニサラダ ミネストローネ ぎゅうにゅう	ハム ベーコン だい ず ぎゅうにゅう	バターロール サラダあ ぶら マカロニ さとう マ ヨネーズ オリーブオイル	にんじん きゅうり コー ン にんにく トマト たまねぎ セロリー パセリ	クッキー	おにぎり
23	水	ふりかけごはん	ぶたにくのパーベキューソースやき ジャーマンポテト コンソメスープ ジュース	ぶたにく ベーコン かつ おぶし	こめ サラダあぶら じゃ がいも	にんにく しょうが たま ねぎ パセリ にんじん キャベツ	ビスケット	しおせんべい (1才児…ぼんせん)
24	木	しおやきそば	あじつきこざかな ナムル パイナップルのかんづめ とりにゅう	ぶたにく かたくりいわし とりにゅう	サラダあぶら ちゅうかめ ん ごまあぶら	にんじん たまねぎ も やし キャベツ あおりの ほうれんそう	えびせんべい (1才児…かぼちゃせんべい)	クリームパン
25	金	わかめごはん	かじきのにつけ だいこんのあさづけ とんじる	かじき ぶたにく みそ と ろふ	こめ さとう こんにやく さといも	わかめ しょうが きゅう り だいこん にんじん ご ぼう ながねぎ	ビスケット	パナナ ぎゅうにゅう
26	土	ごはん	とりにくのてりやき わふうポテトサラダ はくさいスープ	とりにく ハム ツな ベー コン	こめ さとう じゃがいも マヨネーズ	にんじん きゅうり コー ン たまねぎ しいたけ は くさい	ウエハース	あまからせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
28	月	しよくパン ジャム	イタリアンハンバーグ だいこんサラダ ぎゅうにゅう	ぶたにく ぎゅうにゅう た まご チーズ ハム	しよくパン ジャム パン こ オリーブオイル さとう ごま サラダあぶら	たまねぎ にんにく ト マト にんじん きゅうり だい こん	ビスケット	おにぎり
29	火	ごはん	はるまき チンゲンサイのオイスターいため わかめスープ	ぶたにく あつあげ と ろふ	こめ サラダあぶら ご ま	にんじん しめじ チンゲ ンサイ ながねぎ わかめ	にしよせんべい (1才児…ごませんべい)	オレンジ ぎゅうにゅう
30	水	ちゅうかどん	わかめとしらすのすのもの もやしりたまごスープ ぎゅうにゅう	ぶたにく えび いか う ずらたまご しらす たま ご ぎゅうにゅう	こめ かたくりこ ごま あぶら さとう	にんじん たまねぎ ほ しいたけ しょうが もやし はくさい きゅうり	ビスケット	ミルクプリン
31	木	とりにゅうスープ スパゲティ	やきチーズポテト まつろくろすけサラダ メロン	ベーコン こなチーズ ハム とりにゅう	スパゲティ サラダあぶ ら じゃがいも さとう ごま あぶら	にんにく にんじん た まねぎ しめじ コーン みずな きゅうり だい こん	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい)	さつまいもむしパン ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

園内こどもの日 2日 (水)

乳児…まんじゅう
年少以上…かしわもちを
みんなでいただきます。

3才児の10時おやつ提供は
11日 (金) までとなります。

- 10時のおやつは1・2・3才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずに持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

春の遠足 10日 (木)

年少以上はお弁当となります。

誕生会 23日 (水)

おたんじょうびおめでとう



ルンビニー保育園