

こんだてひょう

平成30年度 4月

ひにち	ようび	しゅしよく	おかず	さんしよくぶんるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちからになる	ちようしきとどるえる		
2	月	ピピンバ	かたぬきチーズ いらたまスープ いちご	ふたにく たまご チーズ	こめ ごまあぶら さとう ごま	にんにく にんじん しい たけ ほうれんそう もやし しら いちご	あまからせんべい (1才児…やわらかせんべい)	ウエハース ぎゅうにゅう
3	火	ごはん(やきのり)	さわらのバターやき アスパラのごまあえ おすいもの	さわら とうふ のり	こめ こむぎこ パター ごま さとう	のり パセリ にんじん アスパラガス しめじ な がねぎ	ビスケット	えびせんべい ぎゅうにゅう
4	水	にこみふううどん	キャベツのあさづけ キウイフルーツ ぎゅうにゅう	とりにく たまご ぎゅう にゅう	うどん さとう みりん	にんじん ながねぎ こま つな きゅうり キャベツ しょうが キウイフルーツ	しおせんべい (1才児…こめこチップス)	メロンパン
5	木	ごはん	ポテトのそぼろに しらあえ オレンジ	ふたにく うずらたまご とう ふ	こめ じゃがいも ちくわ ぶ さとう かたくりこ こ ま こんにやく	にんじん たまねぎ ほし しいたけ ほうれんそう オレンジ	クッキー	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
6	金	バターロール	とりにくのバーベキューソースやき ひじきのツナマヨサラダ レタススープ ぎゅうにゅう	とりにく ツナ ぎゅうにゅう う ペーコン	バターロール あぶら マ ヨネーズ	にんにく しょうが たまね ぎ にんじん きゅうり キャベツ ひじき レタス	にしよせんべい (1才児…かぼちゃせんべい)	おにぎり
7	土	ごはん	ふたにくとピーマンのいためもの たことキャベツのちゅうかサラダ わかめスープ	ふたにく たこ とうふ	こめ ごまあぶら ごま さとう	しょうが たまねぎ もやし ピーマン きゅうり キャベ ツ ながねぎ わかめ	ふがし	あまからせんべい (1才児…ぼんせん) ぎゅうにゅう
9	月	ごはん	とりにくのねぎソースがけ だいこんナムル もやししいらたまごスープ	とりにく ふたにく たまご	こめ かたくりこ あぶら さとう ごま ごまあぶら	ながねぎ だいこん ほう れんそう にんにく にん じん もやし	ビスケット	みたらしだんご (乳児…クリームサンドビスケット) ぎゅうにゅう
10	火	はるキャベツとツナの クリームスープ スパゲティ	シーフードサラダ パインアップル ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう まぐる えび	スパゲティ あぶら さとう	にんにく しめじ キャベツ にんじん きゅうり しょう が パインアップル	ビスケット	ホットケーキ
11	水	しよくパン	さけのごまマヨやき のりサラダ やさしいスープ ぎゅうにゅう	こなチーズ さけ ぎゅう にゅう	しよくパン マヨネーズ ご ま さとう	たまねぎ にんじん えの きたけ ほうれんそう の り キャベツ	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい)	ビスケット
12	木	カレーライス	ポイルウインナー パナナ ぎゅうにゅう	ふたにく ウインナー ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも カレー ルウ	にんじん たまねぎ パナ ナ	パイ	まめせんべい (1才児…やわらかせんべい)
13	金	たにんどん	あじつきごさかな きゅうりのつけもの デコボン	ふたにく たまご のり	こめ さとう かたくりこ ごまあぶら	にんじん たまねぎ なが ねぎ のり きゅうり デコ ボン	ざらめせんべい (1才児…にんじんせんべい)	あんぱん ぎゅうにゅう
14	土	ごはん	とりにくのにもこ まつなのびたし みそしる	とりにく あぶらあげ み そ とうふ	こめ さとう しょうゆ	にんにく しょうが にんじ ん こまつな なめこ な がねぎ	ゴーフレット	しおせんべい (1才児…こめこチップス) ぎゅうにゅう
16	月	ごはん	とうふハンバーグ かふうあえ おすいもの	ふたにく とうふ ぎゅう にゅう たまご	こめ パンこ さとう かた くりこ ごまあぶら ふ	たまねぎ にんじん もやし チンゲンサイ コーン えのきたけ こねぎ	ビスケット	コーンフレーク ぎゅうにゅう
17	火	やきそば	さつまいものあまに フルーツポンチ ぎゅうにゅう	ふたにく ぎゅうにゅう	あぶら ちゅうかめん さ つまいも さとう	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あおのり みかん パインアップル もも	しおせんべい (1才児…ぼんせん)	いなりずし
18	水	ごはん	グリルチキン アスパラとベーコンのソテー ポトフ ぎゅうにゅう	とりにく ベーコン ウィ ナー ぎゅうにゅう	こめ オリーブオイル さ とう あぶら パター	にんにく たまねぎ トマト コーン アスパラガス に んじん だいこん	チーズサンドクラッカー	パウムクーヘン
19	木	ミルクパン	しろみぎかなのピカタ ブロッコリーあえ はるキャベツのスープ ぎゅうにゅう	かじき たまご ベーコン ぎゅうにゅう	ミルクパン こむぎこ ご ま さとう	パセリ ブロッコリー キャ ベツ	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい)	バナナ
20	金	たけのこごはん	あつやきたまご ひじきのにも こんさいじる	とりにく あぶらあげ た まご さつまいも みそ	こめ さとう ごまあぶら ごま さつまいも	にんじん たけのこ ひじ き さやいんげん ごぼう れんこん しょうが	ビスケット	プリン ぎゅうにゅう
21	土	ごはん	はっぼうさい おかかあえ オレンジ	ふたにく えび いか う ずらたまご かつおぶし	こめ かたくりこ ごまあ ぶら	にんじん たまねぎ ほし しいたけ しょうが もやし はくさい きゅうり キャベ ツ	クリームサンドクラッカー	しょうゆせんべい (1才児…かぼちゃせんべい) ぎゅうにゅう
23	月	ゆかりごはん	とりにくのたつたあげ わかめサラダ ワンタンふうスープ	ハム ふたにく とりにく	こめ サラダあぶら ごま さとう ごまあぶら ワンタ ンのかわ	わかめ にんじん きゅう り ながねぎ	きなこせんべい (1才児…にんじんせんべい)	レーズンむしん ぎゅうにゅう
24	火	ジャージャーめん	あおなとらすのいためもの グレープフルーツ とうにゅう	ふたにく みそ しらす あ ぶらあげ	ちゅうかめん あぶら ご まあぶら さとう かたくり こ とうにゅう	にんにく しょうが にんじ ん たまねぎ ながねぎ ピーマン もやし きゅうり こまつな	クッキー	おにぎり
25	水	ふりかけごはん	とりにくとかぶのもの こまつなごまあえ いもじる ジュース	とりにく あつあげ あぶ らあげ みそ	こめ さとう ごま さい いも	にんじん かぶ もやし こまつな はとがい りんご	クリームサンドクラッカー	えびせんべい
26	木	ごはん	ぶりのにつけ きりぼしだいこんのふくめに とうふとみずなのわふうスープ	ぶり あぶらあげ とうふ	こめ さとう みりん	しょうが にんじん きりほ しだいこん こまつな み ずな	しおせんべい (1才児…こめこチップス)	ふかいも ぎゅうにゅう
27	金	バターロール	チキンのトマトに バターコーン スナックえんどう マカロニスープ ぎゅうにゅう	とりにく こなチーズ ベ ーター マヨネーズ マカロ ニ	バターロール オリーブオ イル さとう あぶら パ ター マヨネーズ マカロ ニ	にんにく トマト トマト ピーラー たまねぎ ピーマン コーン スナッ プえんどう	あまからせんべい (1才児…たまごポーロ)	フルーツヨーグルト
28	土	ごはん	ふたにくとなすのみそいため ばんさんすい ちゅうかスープ	ふたにく みそ ハム	こめ ごまあぶら さとう はるさめ	にんじん たまねぎ なす きゅうり コーン ほししい たけ チンゲンサイ	サブレ	にしよせんべい (1才児…かぼちゃせんべい) ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは1・2・3才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずに持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

ご入園・ご進級
おめでとうございます！

新しい一年のスタートです。
何でも好き嫌いせずに食べて
心も体もどンドン大きくなって
いきますように☆彡

給食室より

花まつり 8日(日)

お釈迦さまの誕生を
お祝いする日です。
登園時には甘茶を
提供します。

誕生会 25日(水)
おたんじょうび
おめでとう



ルンビニー保育園