

3がつのこんだて

ひ に ち	よ う び	しゅしよく	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちようしを ととのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
1	木	※2 リクエスト ひやしちゅうか	やきチーズポテト カップケーキ カルピス	ちゅうかめん じゃがいも ごま	ハム チーズ	きゅうり トマト もやし	ポップコーン (1才児…ぼんせん)	シュガーパン
2	金	ごはん	かじきのにつけ きりほしだいこん おすいもの	こめ はなふ さとう	かじき あぶらあげ かまぼこ	だいこん ごまつな みつば		しらたまあずき (乳児…ビスケット) ぎゅうにゅう
3	土	ごはん	しおダッカルビ ぼんさんすい わかめスープ	こめ はるさめ ごまあぶら	とりにく ハム わかめ	ながねぎ きゅうり にんじん	しおせんべい	ウエハース ぎゅうにゅう
5	月	バターロール	ポークピカタ グリーンサラダ ミネストローネ ぎゅうにゅう	バターロール ごまご オリーブオイル	たまご だいす ベーコン	キャベツ アスパラガス トマト	ビスケット	しおせんべい
6	火	※3 リクエスト ラーメン	とりにくのさっぱりポテトサラダ ガリガリくん(乳児…ゼリー) オレンジジュース	ちゅうかめん じゃがいも マヨネーズ	ナルト とりにく ハム	にんにく きゅうり にんじん	しょうゆせんべい	クッキー
7	水	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ パンパンジー りんご	こめ さとう ごまあぶら	ぶたにく とうふ とりにく	キャベツ ちんげんさい りんご	クリームサンドクラッカー	バームクーヘン ぎゅうにゅう
8	木	やきそば	かたぬきチーズ まっくろくろすけサラダ とうにゅう	ちゅうかめん あぶら ごまあぶら	ぶたにく チーズ ハム	にんじん キャベツ だいこん	ビスケット	おにぎり
9	金	ごはん	さけのみそマヨやき まめなサラダ オニオンスープ	こめ マヨネーズ ごま	さけ だいす ツナ	にんじん ごまつな たまねぎ	ひねりあげ (1才児…しおせんべい)	バナナ ぎゅうにゅう
10	土	なのはなごはん	まつかぜやき ごもくひじき やさいたつぶりみそしる いちご	こめ しょうゆ ごまあぶら	とりにく たまご ひじき	たまねぎ ごまつな いちご	やさいせんべい	ふがし ぎゅうにゅう
12	月	※1 リクエスト カツカレー	しおあじポテト ふくじんづけ チューチューアイス(乳児…ゼリー) ぶどうジュース	ごはん カレーウ じゃがいも	とりにく ぶたにく たまご	たまねぎ にんじん だいこん	ビスケット	にしよせんべい
13	火	ふりかけごはん	ローストチキン コーンサラダ しめじとウィンナーのスープ	こめ ごま さとう	かつおぶし とりにく ウィンナー	コーン キャベツ しめじ	しょうゆせんべい	クリームパン ぎゅうにゅう
14	水	ナポリタン	ミモザサラダ だいこんとささみのスープ デコボン やさいジュース	スパゲティ あぶら さとう	ベーコン こなチーズ とりにく	きゅうり ブロッコリー デコボン	ざらめせんべい	いなりずし
15	木	おやこどん	あじつきごさかな はくさいのあさづけ プリン	こめ みりん しょうゆ	とりにく たまご いわし	にんじん たまねぎ えのき	ビスケット	ふかいもち ぎゅうにゅう
16	金	バイキング給食 ごはん(ゆかり) メープルパン	とりにくのからあげ さほのみそやき のりナムル きゅうりのつけもの ミニトマト エービーシースープ ごはん(ゆかり) パニライス(乳児…ヨーグルト) りんごジュース パイン ジュース	ごはん メープルパン あぶら	とりにく さほ のり	ほうれんそう にんじん きゅうり	わかめせんべい	ゴフレット
17	土	ごはん	にくじゃが きゅうりとちくわのごますあえ おすいもの	ごはん じゃがいも ごま	ぶたにく ちくわ わかめ	たまねぎ いんげん きゅうり	えびせんべい	サブリ ぎゅうにゅう
19	月	ちゅうかどん	はるきゃべつとしらすのあえもの キウイフルーツ ぎゅうにゅう	ごはん ごまあぶら みりん	えび いか しらす	にんじん たまねぎ はくさい	チーズサンドクラッカー	ミルクプリン
22	木	かきたまうどん	はるまき ほうれんそうのごまあえ みかん	うどん さとう しょうゆ	たまご ぶたにく ひじき	にんじん ほうれんそう みかん	クッキー	りんごしるパン ぎゅうにゅう
23	金	バターロール	しろみざかなムニエル みそドレサラダ はくさいスープ ぎゅうにゅう	バターロール ごま ごまあぶら	かじき みそ ハム	きゅうり もやし はくさい	あまからせんべい	しおせんべい
24	土	うめなめし	とりにくとだいこんのもの きんぴらごぼう いもじる	こめ さといも ごまあぶら	とりにく あつあげ あぶらあげ	だいこん にんじん ごぼう	えびせんべい	あまからせんべい (1才児…しょうゆせんべい) ぎゅうにゅう
26	月	ごはん	ぶたにくのしょうがやき だいこんサラダ とうふとみすなのわふうスープ	こめ さとう しょうゆ	ぶたにく ハム とうふ	にんじん きゅうり だいこん	しおせんべい	きなこパンラスク ぎゅうにゅう
27	火	ミートソース スパゲティ	ブロッコリーのマリネ コンソメスープ ぎゅうにゅう	スパゲティ さとう あぶら	ぶたにく こなチーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ トマト ブロッコリー	しおせんべい	おにぎり
28	水	ごはん	さわらのてりやき ちくせんに みそしる	ごはん しょうゆ みりん	さわら とりにく みそ	にんじん だいこん ごぼう	パイ	クリームサンドクラッカー ぎゅうにゅう
29	木	しょくパン	クリームシチュー もやしサラダ バナナ ぎゅうにゅう	しょくパン シチュール ごまあぶら	とりにく ハム ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん もやし	ビスケット	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい)
30	金	ごはん	すぶた わかめのおかかあえ パインのかんづめ	ごはん しょうゆ さとう	ぶたにく かつおぶし わかめ	パプリカ にんじん たまねぎ	きなこせんべい	コーンフレーク ぎゅうにゅう
31	土	ごはん (なっとう)	とりにくのこうみやき はくさいのゆかりあえ けんちんじる	ごはん みりん ごまあぶら	なっとう とりにく ぶたにく	はくさい だいこん にんじん	しおせんべい (1才児…ごぼうせんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう

年長リクエスト給食
もうすぐ卒園する年長さんに
食べたい給食をリクエスト
してもらいました。

年長お楽しみ給食 5日(月)
年長さんだけの
特別メニューです。
食べたいネタを各自で選択し
握りたてのお寿司を頂きます。

ひなまつり 2日(金)
10時のおやつとして
全員にひなあられを
提供します。

誕生会 14日(水)
おたんじょうび
おめでとう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。
●10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
●水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
●延長保育用おやつは別途あります。

