

# 2がつのこんだて

ひ に ち	よ う び	しゅ しよ く	おかず	ねつや ちからになる	ちやく になる	ちようしを ととのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
1	木	こまつなチャーハン	ちゅうかスープ テコボン ぎゅうにゅう	こめ はるさめ ごまあぶら	たまご ぶたにく ぎゅうにゅう	こまつな にんじん たまねぎ	ふがし	わかめせんべい
2	金	ごはん	さばのしおやき だいのごもくに やさいたつぷりみそしる いちご	こめ ちくわぶ みりん	さば だいす みそ	にんじん たまねぎ しめじ	しおせんべい	メロンパン ぎゅうにゅう
3	土	ごはん	ホイコーロー わかめとタコのすのもの はくさいスープ	こめ ごまあぶら さとう	ぶたにく タコ わかめ	ピーマン はくさい キャベツ	しょうゆせんべい	ウエハース ぎゅうにゅう
5	月	うめしらすごはん	にくじゃが ひじきのツナマヨサラダ りんご	こめ マヨネーズ じゃがいも	ぶたにく ツナ ひじき	にんじん たまねぎ きゅうり	ビスケット	えびせんべい ぎゅうにゅう
6	火	チーズパン	とりにくのたつたあげ みそドレサラダ マカロニスープ ぎゅうにゅう	チーズパン マカロニ あぶら	とりにく みそ ぎゅうにゅう	にんじん きゅうり キャベツ	サブレ	きなこだんご (乳児…きなこせんべい)
7	水	ごはん	ぶたにくのバーベキューソースやき のりナムル ちゅうかコンスープ	こめ ごま かたくりこ	ぶたにく のり たまご	にんにく もやし ほうれんそう	ポップコーン	クッキー ぎゅうにゅう
8	木	けんちんうどん	おしゃぶりするめ きゅうりのつけもの ぎゅうにゅう	うどん ごまあぶら さとう	ぶたにく いか とうふ	にんじん だいこん きゅうり	ビスケット	おにぎり
9	金	ちゅうかふうおこわ	あつゆきたまご こまつなごまあえ だいこんとささみのスープ	こめ ごまあぶら もちこめ	ぶたにく たまご とりにく	こまつな はくさい だいこん	パームクーヘン	みかん&クラッカー ぎゅうにゅう
10	土	ごはん	ハンバーグ ほうれんそうとベーコンのソテー やさいスープ	こめ パンこ バター	ぶたにく ベーコン たまご	ほうれんそう にんじん たまねぎ	ひねりあげ (1才児…いわしせんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう
13	火	バターロール	さけのタンドリーやき マカロニサラダ ポトフ ぎゅうにゅう	バターロール マカロニ マヨネーズ	さけ ヨーグルト ワインナー	きゅうり だいこん にんじん	あまからせんべい (1才児…しおせんべい)	ビスケット
14	水	ごはん	マーボーどうふ わかめサラダ バナナ	こめ ごまあぶら ごま	とうふ ぶたにく わかめ	にんじん しいたけ たまねぎ	ざらめせんべい	ロールケーキ ぎゅうにゅう
15	木	いりこなめし	とりにくのにものはりはりづけ とんじる キウイ	こめ ごま さとう	とりにく みそ ぶたにく	にんじん だいこん ながねぎ	ビスケット	にしよせんべい ぎゅうにゅう
16	金	わふうスープ スパゲティ	キャベツのゆかりあえ かたぬきチーズ とうにゅう	スパゲティ あぶら しょうゆ	とりにく チーズ とうにゅう	にんじん しめじ えのき	えびせんべい	いなりずし
17	土	ごはん	とりだんごのスープに チンゲンサイのオイスターいため もものかんづめ	こめ ごまあぶら はるさめ	あつあげ とりにく たまご	チンゲンサイ はくさい	ビスケット	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい) ぎゅうにゅう
19	月	ハムピラフ	ウインナーのケチャップいため もやしのごまサラダ レタススープ	こめ あぶら ごま	ハム ベーコン ウインナー	もやし きゅうり レタス	しおせんべい	ホットケーキ ぎゅうにゅう
20	火	ふりかけごはん	しろみざかなのあますあんかけ かふうあえ にらたまスープ	こめ かたくりこ ごま	しろみざかな のり たまご	にんじん もやし チンゲンサイ	しおせんべい	コーンフレーク ぎゅうにゅう
21	水	ごはん	とりにくのこうみやき こまつなのびたし おすいもの	こめ おふ ごまあぶら	とりにく あぶらあげ みそ	にんにく こまつな みつば	パイ	クリームサンドクラッカー ぎゅうにゅう
22	木	もやしとぶたにくの あんかけそば	キャベツとしらすのあえもの みかん ぎゅうにゅう	ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら	ぶたにく しらす ぎゅうにゅう	たまねぎ もやし パプリカ	ビスケット	あんパン
23	金	チキンカレー	あじつきござかな ブロッコリーあえ ぎゅうにゅう	こめ カレールウ じゃがいも	とりにく ぎゅうにゅう いわし	にんじん たまねぎ ブロッコリー	しおせんべい	プリン
24	土	ごはん (やきのり)	さばのみそに しらあえ こんさいじる	こめ ごま みりん	さば とうふ のり	ほうれんそう にんじん ごぼう	チーズサンドクラッカー	ふがし ぎゅうにゅう
26	月	しょくパン	チキンのトマトに パターコーン キャベツとハムのスープ ぎゅうにゅう	しょくパン バター オリーブオイル	とりにく こなチーズ ハム	たまねぎ ピーマン キャベツ	クッキー	バナナ
27	火	やきうどん	だいこんのまめツナサラダ パインのかんづめ ぎゅうにゅう	うどん あぶら ごまあぶら	ぶたにく かつおぶし ツナ	たまねぎ にんじん だいこん	あまからせんべい	おにぎり
28	水	ごはん	とりにくのなんばんづけ ひじきのものに みそしる ジュース	こめ さとう しょうゆ	とりにく ひじき わかめ	にんじん たまねぎ ピーマン	えびせんべい	あまからせんべい (1才児…しょうゆせんべい)

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

## 園内節分会 2日(金)

年長さんが豆・飴  
ラムネをまきます。  
みんなの健康を願い  
年の数+1個の  
豆を頂きます。

## 園内涅槃会 15日(木)

年長さんは礼拝後  
おまんじゅうを頂きます。  
その他年次はお土産として  
持ち帰ります。

## 誕生会 28日(水) おたんじょうび おめでとう

