

# 1がつのこんだて

ひ に ち	よ う び	しゅしよく	おかず	ねつや ちからになる	ちやく になる	ちょうしを ととのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
4	木	カレーライス	ふくじんづけ おさかなスティック もものかんづめ ぎゅうにゅう	こめ カレー じゃがいも	ぶたにく いわし ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ もも	しょうせんべい	ミルクプリン
5	金	ごはん	とりにくのさっぱりに ごもくひじき みそしる	こめ さとう ごまあぶら	とりにく さつまあげ ひじき	いんげん ながねぎ にんじん	えびせんべい	シュガーパン ぎゅうにゅう
6	土	ななくさがゆ	ぶりのにつけ きゅうりとちくわのごますあえ りんご	こめ しょうゆ ごま	ぶり ちくわ とりにく	きゅうり ななくさ りんご	クッキー	あまからせんべい ぎゅうにゅう
9	火	ごはん (やきのり)	スタミナやきにく だいこんナムル もやしいりたまごスープ	こめ ごま しょうゆ	ぶたにく たまご のり	にんじん だいこん ほうれんそう		にくまん ぎゅうにゅう
10	水	ごはん	とりにくのてりやき わふうポテトサラダ おすいもの	こめ じゃがいも あぶら	とりにく ハム ツナ	きゅうり にんじん しめじ	ざらめせんべい	ハムクーヘン ぎゅうにゅう
11	木	ミルクパン	さわらのこうそうやき ブロッコリーのマリネ キャベツとハムのスープ ぎゅうにゅう	ミルクパン オリーブオイル さとう	さわら ハム こなチーズ	ブロッコリー たまねぎ キャベツ	クリームサンドビスケット	おにぎり
12	金	ごはん	とりにくのねぎソースがけ もやしサラダ ワンタンふうスープ	こめ ワンタン ごまあぶら	とりにく ハム ぶたにく	ながねぎ もやし きゅうり	しおせんべい	ウエハース ぎゅうにゅう
13	土	にこみふうとん	おかかあえ みかん ぎゅうにゅう	うどん しょうゆ みりん	とりにく たまご かつおぶし	にんじん ごまつな ながねぎ	ビスケット	あまからせんべい (1才児・おやさいせんべい)
15	月	かやくごはん	あつやきたまご わかめとしらすのすのもの けんちんじる	こめ さといも あぶら	たまご しらす ぶたにく	にんじん だいこん ごぼう	ビスケット	チーズむしパン ぎゅうにゅう
16	火	むぎごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため まっくろくろすけサラ ダ とうふとみずなのわふうスープ パナナ	こめ おしむぎ さとう	ぶたにく とうふ みそ	ほうれんそう にんじん パナナ	ビスケット	えびせんべい ぎゅうにゅう
17	水	ごはん	はっほうさい キャベツのあさづけ りんご	こめ ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく えび いか	にんじん キャベツ りんご	あまからせんべい	ゴーフレット ぎゅうにゅう
18	木	ふりかけごはん	ぶりのてりやき ごまつなのびたし こんさいじる パインのかんづめ	こめ しょうゆ さとう	ぶり あぶらあげ みそ	ごまつな ごぼう れんこん	しおせんべい	コーンフレーク ぎゅうにゅう
19	金	しょくばん	チキンピカタ グリーンサラダ ゼリー ぎゅうにゅう	しょくばん あぶら さとう	とりにく たまご ぎゅうにゅう	キャベツ きゅうり アスパラガス	ビスケット	いなりずし
20	土	ペペロンチーノ	かぼちゃサラダ しめじとウインナーのスープ ぎゅうにゅう	スパゲティ マヨネーズ さとう	ウインナー ベーコン ぎゅうにゅう	かぼちゃ しめじ たまねぎ	しおせんべい	クッキー
22	月	たにんとん	あじつきこさかな はくさいのゆかりあえ オレンジ	こめ ごま みりん	ぶたにく たまご いわし	はくさい きゅうり オレンジ	サブレ	ふかしもち ぎゅうにゅう
23	火	わかめごはん	ぶたにくのものも ほうれんそうのごまあえ いもじる いちご	こめ さといも ごま	ぶたにく みそ あぶらあげ	にんじん ほうれんそう いちご	クリームサンドクラッカー	ふかし ぎゅうにゅう
24	水	ごはん	とりにくのからあげ シーフードサラダ オニオンスープ	こめ あぶら しょうゆ	とりにく えび いか	きゅうり にんじん たまねぎ	ビスケット	しおせんべい ぎゅうにゅう
25	木	チキンライス	ジャーマンポテト エービーシースープ とうにゅう	こめ じゃがいも マカロニ	ベーコン とりにく とうにゅう	たまねぎ にんじん パセリ	えびせんべい	ヨーグルト
26	金	ごまごはん	さけのみそマヨやき ちくぜんに おすいもの	こめ マヨネーズ ごま	さけ とりにく みそ	しいだけ れんこん ながねぎ	にしよせんべい	クリームパン ぎゅうにゅう
27	土	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ パンパンジー キウイ	こめ かたくりこ ごまあぶら	とりにく とうふ ぶたにく	にんじん ちやう キウイ	パイ	まめせんべい (1才児・しょうせんべい) ぎゅうにゅう
29	月	やきそば	かたぬきチーズ さつまいものあまに ぎゅうにゅう	ちゅうかめん さつまいも あぶら	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん キャベツ	ビスケット	おにぎり
30	火	ごはん	とりにくとだいこんのものに みそしる にんじんしりしり	こめ さとう あぶら	とりにく たまご あつあげ	にんじん だいこん なめこ	ビスケット	パナナ ぎゅうにゅう
31	水	バターロール	さけいりクリームシチュー まめなサラダ フルーツポンチ ジュース	バターロール シチュー じゃがいも	さけ ツナ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ ごまつな	クラッカー	しおせんべい (1才児・やさいせんべい)

## 親子新年会 9日(火)

10時のおやつとして  
親子でみかんを頂きます。



※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

## 誕生会 31日(水) おたんじょうび おめでとう



ルンビニー保育園