

12がつのこんだて

ひ に ち	よ う び	しゅ しよ く	おかず	ねつ や ち ら ら に な る	ち や に く に な る	ち や し を と ど の え る	10 じ お や つ	3 じ お や つ
1	金	ビビンバ	かたぬきチーズ ワンタンふうスープ ぎゅうにゅう	こめ あぶら ワンタン	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう もやし	ビスケット	にくまん
4	月	ごはん	まつかぜやき あおなとしらすのいためもの おすいもの	こめ こまあぶら あぶら	とりにく たまご ぎゅうにゅう	たまねぎ ねぎ こまつな	クッキー	みたらしだんご (乳児…スナックパン) ぎゅうにゅう
5	火	バターロール	クリームシチュー みそドレサラダ グレープフルーツ ぎゅうにゅう	バターロール じゃがいも さとう	とりにく ぎゅうにゅう みそ	にんじん キャベツ グレープフルーツ	ひねりあげ (1才児…いわしせんべい)	パイ
6	水	ごはん(やきのり)	ぶたにくのしょうがやき だいすのごもくに いもじる	こめ さとう あぶら	ぶたにく だいす あぶらあげ	たまねぎ にんじん はくさい	サブレ	しおせんべい ぎゅうにゅう
7	木	やきそば	だいにのママツナサラダ パナナ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら さとう	ぶたにく ツナ ぎゅうにゅう	にんじん だいにん パナナ	えびせんべい	おにぎり
8	金	おかゆ	さばのみそに こまつなのごまあえ オレンジ	こめ こま さとう	さば みそ とりにく	みつば こまつな オレンジ	おりこぎゅうにゅう	あまからせんべい
9	土	ごはん	ポークピカタ ほうれんそうときのこのサラダ エービーシースープ	こめ さとう マカロニ	ぶたにく たまご ベーコン	ほうれんそう えのき にんじん	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい)	ゴーフレット ぎゅうにゅう
11	月	しょくパン (ジャム)	とりにくのたつたあげ もやしのごまサラダ ミネストローネ ぎゅうにゅう	しょくパン あぶら こま	とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	もやし きゅうり トマト	しおせんべい	フルーツポンチ
12	火	しらすごはん	ぶたにくとピーマンのいためもの きりほしだいに にらたまスープ	こめ こま さとう	しらす ぶたにく あぶらあげ	ピーマン だいにん にら	クッキー	コーンフレーク ぎゅうにゅう
13	水	ごはん	とりにくのごうみやき タコとキャベツのサラダ ちゅうかスープ ジュース	こめ こまあぶら さとう	とりにく タコ ぶたにく	キャベツ にんじん たまねぎ	ざらめせんべい	えびせんべい
14	木	こぼろとひきにく のごはん	あつやきたまご ポテトサラダ だいにんとさきみのスープ パインのかんづめ	こめ じゃがいも マヨネーズ	ぶたにく たまご ハム	こぼろ だいにん パイナップル	あまからせんべい	メロンパン ぎゅうにゅう
15	金	ごはん (ふりかけ・なっとう)	さけのしおやき ウィンナーのしょうゆいため はんさんまい だいにんのあさづけ みそしる フローズンヨーグルト(乳児…ヨーグルト) ジュース2しゆる い	こめ はるさめ こまあぶら	さけ ウィンナー たまご	にんじん きゅうり だいにん	ビスケット	まめせんべい (1才児…こませんべい)
16	土	おそうに (乳児…ごはん・おすいもの)	とりにくのものも ほうれんそうのおひたし みかん	もち さとう しょうゆ	とりにく かまぼこ かつおぶし	みつば ほうれんそう みかん	バームクーヘン	わかめせんべい ぎゅうにゅう
18	月	ごはん	とりにくのバーベキューソースやき ミモザサラダ コンソメスープ	こめ あぶら さとう	とりにく たまご カニカマ	ブロッコリー きゅうり にんじん	えびせんべい (1才児…やさいせんべい)	バナナ ぎゅうにゅう
19	火	カレーうどん	しらあえ りんご ぎゅうにゅう	うどん カレール じゃがいも	ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ りんご	クリームサンドビスケット	いなりずし
20	水	ごはん	しろみざかなのムニエル エリンギとアスパラのソテー ポトフ	こめ バター こむぎこ	しろみざかな ベーコン ウィンナー	エリンギ アスパラ だいにん	しおせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
21	木	ごはん	はるまき キャベツのゆかりあえ とんじる	こめ あぶら さとう	ぶたにく とうふ みそ	キャベツ にんじん たまねぎ	ビスケット	じゃがバター ぎゅうにゅう
22	金	ぶどうパン	チキンのトマトに マカロニサラダ レタススープ ぎゅうにゅう	ぶどうパン マカロニ マヨネーズ	とりにく ハム ぎゅうにゅう	トマト にんじん レタス	しょうゆせんべい	ゼリー
25	月	ごはん	やさしいため かぼちゃのあまに わかめスープ	こめ あぶら さとう	ぶたにく わかめ とうふ	にんじん キャベツ かぼちゃ	にしよせんべい	バナナケーキ ぎゅうにゅう
26	火	ほっかいどうスープ スパゲティ	やきチーズポテト いちご とうにゅう	スパゲティ じゃがいも あぶら	さけ こなチーズ とうにゅう	しめじ たまねぎ いちご	ビスケット	おにぎり
27	水	おやこどん	あじつきござかな きゅうりのつけもの やさしいたっぶりみそしる	こめ さとう こま	とりにく たまご みそ	きゅうり しめじ キャベツ	えびせんべい	つぶあんパン ぎゅうにゅう
28	木	ごはん	さばのしおやき まめなサラダ とろろこんぶじる	こめ さとう こま	さば だいす とろろこんぶ	こまつな にんじん ねぎ	パイ	りんご ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

園内成道会 8日(金)

のの様がお悟りを開かれた事を祝う日です。
村の娘から牛乳がゆの供養を受け坐禅に
入ったことにちなみ、園ではの様のよう
おりこうになるように牛乳とおかゆをいただきます

誕生会 13日(水) おたんじょうび おめでとう

もちつき 16日(土)

もちつき終了後
お雑煮をいただきます