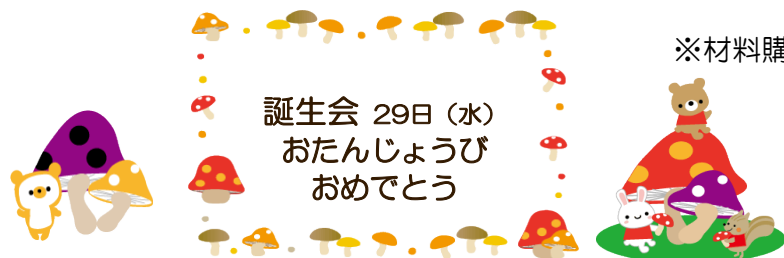


11がつのこんだて

ひ に ち	よ う び	しゅしよく	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちようしを ととのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
1	水	ごはん(やきのり)	ぶりのにつけ はくさいのゆかりあえ やさしいたっぷりみそしる みかん	こめ さとう しょうゆ	ぶり あぶらあげ みそ	はくさい にんじん みかん	ビスケット	しおせんべい ぎゅうにゅう
2	木	キャベツとツナの クリームスープ スパゲティ	まっくろくろすけサラダ パインアップル ぎゅうにゅう	スパゲティ ごまあぶら さとう	ツナ ひじき ぎゅうにゅう	キャベツ きゅうり パインアップル	あまからせんべい	クリームパン
4	土	ごはん	ぶたにくとなすのみそいため のりナムル もやししいりたまごスープ	こめ さとう ごまあぶら	ぶたにく のり たまご	なす ほうれんそう もやし	ふがし	あまからせんべい (1才児…おやさいせんべい) ぎゅうにゅう
6	月	きのこごはん	ぶたにくのさっぱりに ほうれんそうのごまあえ おすいもの	こめ おふ ごま	ぶたにく とりにく あぶらあげ	しめじ ほうれんそう みつば	しおせんべい	ウエハース ぎゅうにゅう
7	火	バターロール	とりにくのからあげ コールスローサラダ オニオンスープ ぎゅうにゅう	バターロール あぶら マヨネーズ	とりにく ハム ぎゅうにゅう	キャベツ にんじん たまねぎ	クラッカー	ヨーグルト
8	水	ごはん	ポテトのそぼろに ちんげんさいのオイスターいため バナナ	こめ じゃがいも ちくわぶ	ぶたにく うずらたまご あつあげ	たまねぎ チンゲンサイ バナナ	しおせんべい	パイ ぎゅうにゅう
9	木	ごはん	さけのマヨネーズやき もやしサラダ レタススープ	こめ マヨネーズ ごま	さけ ハム ベーコン	もやし きゅうり レタス	クッキー	きなこラスク ぎゅうにゅう
10	金	あんかけやきそば	チーズ わかめのおかかあえ とうにゅう	ちゅうかめん しょうゆ あぶら	ぶたにく チーズ とうにゅう	にんじん はくさい たまねぎ	えびせんべい	おにぎり
11	土	ごはん	とりにくのてりやき ひじきのもの こんさいじる	こめ ごま さつまいも	とりにく ひじき みそ	にんじん いんげん れんこん	クリームサンドビスケット	しおせんべい ぎゅうにゅう
13	月	ちゃめし	おでん にんじんしりしり りんご	こめ あぶら しょうゆ	ウインナー はんぺん たまご	だいこん にんじん りんご	サブレ	あまからせんべい ぎゅうにゅう
14	火	あぶたまどん	おしゃぶりするめ きんぴらごぼう オレンジ	こめ みりん ごまあぶら	なると たまご するめ	ねぎ ごぼう オレンジ	にしよせんべい	ロールケーキ ぎゅうにゅう
15	水	しょくパン	チキンのトマトに ほうれんそうとベーコンのソテー ポトフ ぎゅうにゅう	しょくパン バター オリーブオイル	とりにく こなチーズ ウインナー	トマト ほうれんそう だいこん	ビスケット	いなりずし
16	木	シーフードカレー	コーンサラダ ふくじんづけ キウイ ぎゅうにゅう	こめ カレールウ じゃがいも	とりにく えび いか	にんじん コーン キウイ	まめせんべい (1才児…ごませんべい)	チーズサンドクラッカー
17	金	カリカリうめごはん	しろみざかなのみぞれあん ちくぜんに みそしる	こめ あぶら さとう	しろみざかな さつまあげ とうふ	だいこん にんじん ごぼう	ビスケット	バナナ ぎゅうにゅう
18	土	ナポリタン	グリーンサラダ とうにゅうスープ ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら さとう	ベーコン ハム とうにゅう	たまねぎ キャベツ きゅうり	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい)	クッキー
20	月	なめし	ウインナーのしょうゆいため とりだんごのスープに あじつきこざかな パインのかんづめ	こめ かたくりこ ごま	ウインナー とりにく たまご	しいだけ ねぎ パインアップル	クリームサンドクラッカー	ふかしもち ぎゅうにゅう
21	火	ひじきごはん	あつやきたまご わふうポテトサラダ だいこんとさきみのスープ みかん	こめ マヨネーズ じゃがいも	たまご ハム とりにく	にんじん きゅうり みかん	きなこせんべい	シュガーパン ぎゅうにゅう
22	水	ごはん	ホイコーロー わかめサラダ ちゅうかコーンスープ	こめ ごまあぶら ごま	ぶたにく わかめ たまご	にんじん ねぎ コーン	ビスケット	あまからせんべい ぎゅうにゅう
24	金	メープルパン	さわらのこうそうやき ブロッコリー ミニトマト キャベツとハムのスープ ぎゅうにゅう	メープルパン マヨネーズ さとう	さわら ハム こなチーズ	ブロッコリー ミニトマト キャベツ	しおせんべい	ふがし
25	土	チャーハン	パンパンジー はくさいスープ ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら ごま	たまご とりにく ぎゅうにゅう	にんじん きゅうり はくさい	ビスケット	しおせんべい
27	月	けんちんうどん	きゅうりとちくわのゴマすあえ かき ぎゅうにゅう	うどん ごま さといも	ぶたにく ちくわ ぎゅうにゅう	きゅうり にんじん かき	ビスケット	おにぎり
28	火	ごはん	ぶたにくのバーベキューソースやき だいこんサラダ しめじとウインナーのスープ	こめ あぶら さとう	ぶたにく ハム ウインナー	たまねぎ だいこん しめじ	しおせんべい	りんご ぎゅうにゅう
29	水	ごはん	チキンなんぼん(タルタルソース) まめなサラダ とうふとみずなのわふうスープ ジュース	こめ マヨネーズ ごま	とりにく たまご とうふ	たまねぎ にんじん みずな	ハムクーハン	えびせんべい
30	木	きのこそうすい	かじきのにつけ はくさいのあさづけ プリン	こめ さとう みりん	とりにく たまご かじき	しめじ まいだけ はくさい	あまからせんべい	さつまいもむしパン ぎゅうにゅう



※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。