

10がつのこんだて

ひ に ち	よ う び	しゅ しよ く	おか ず	ねつ や ち ら に な る	ち や に く に な る	ち や し を と の え る	10じ お や つ	3じ お や つ
2	月	ごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため プロッコリーあえ おすいもの	こめ ごまあぶら ごま	ぶたにく みそ わかめ	ほうれんそう プロッコリー ねぎ	ウエハース	しょうゆせんべい ぎゅうにゅう
3	火	クリームスープ スパゲティ	おさかなスティック もやしのごまサラダ りんご	スパゲティ あぶら ごま	ぎゅうにゅう いわし ベーコン	にんじん もやし りんご	あまからせんべい (1才児…しおせんべい)	メロンパン ぎゅうにゅう
4	水	えびなチャーハン	ばんざんすい ワンタンふうスープ パインのかんづめ	こめ ごまあぶら ワンタン	ほしえび たまご ハム	こまつな にんじん パイン	あまからせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
5	木	バターロール	さけのゴママヨやき のりサラダ マカロニスープ ぎゅうにゅう	バターロール マカロニ マヨネーズ	さけ のり ぎゅうにゅう	にんじん えのき ほうれんそう	クッキー	しおせんべい
6	金	きのごカレー	チーズ パナナ ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも カレール	とりにく チーズ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ パナナ	サブレ	バームクーヘン
7	土	ごはん	とりにくのこうみやき ほうれんそうのゴママヨあえ だいこんとささみのスープ	こめ みりん マヨネーズ	とりにく みそ ちくわ	にんにく ほうれんそう だいこん	ビスケット	えびせんべい ぎゅうにゅう
10	火	かきたまうどん	ぶたにくのにもも はくさいのあさづけ ぎゅうにゅう	うどん さとう かたくりこ	たまご ぶたにく ぎゅうにゅう	ねぎ はくさい にんじん	しおせんべい (1才児…やさいせんべい)	いなりずし
11	水	ごはん	とりにくのなんばんづけ ごもくひじき みそじる	こめ あぶら ごま	とりにく ひじき とうふ	にんじん ピーマン なめこ	クッキー	あまからせんべい ぎゅうにゅう
12	木	ちゅうかどん	かぼちゃのあまに きよほう ぎゅうにゅう	こめ さとう かたくりこ	えび うずらたまご ぎゅうにゅう	たまねぎ かぼちゃ きよほう	ザラメせんべい	ミルクプリン
13	金	しょくパン (ジャム)	さばのみそバターやき だいこんのマメツナサラダ しめじとウィンナーのスープ ぎゅうにゅう	しょくパン バター さとう	さば ツナ ウィンナー	だいこん にんじん しめじ	クリームサンドクッキー	りんご
14	土	ごはん	しおダッカルビ わかめとしらすのすのもの ちゅうかコンスープ	こめ ごまあぶら はるさめ	とりにく わかめ しらす	キャベツ ねぎ コーン	クラッカー	ひぬめあげ (1才児…やさいせんべい) ぎゅうにゅう
16	月	ハムピラフ	ミモザサラダ コンソメスープ ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう	ハム たまご カニカマ	たまねぎ プロッコリー ぎゅうり	しおせんべい	ホットケーキ
17	火	くりごはん	さわらのてりやき こまつなのびたし とんじる オレンジ	こめ さとう しょうゆ	さわら あぶらあげ ぶたにく	くり こまつな オレンジ	パイ	えびせんべい ぎゅうにゅう
18	水	ごはん	いかたまチリソース はりはりづけ わかめスープ ジュース	こめ さとう ごま	いか たまご わかめ	ねぎ にんじん だいこん	わかめせんべい	ヨーグルト
19	木	もやしとぶたにくの あんかけそば	あおなとしらすのいためも もものかんづめ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん しょうゆ ごまあぶら	ぶたにく しらす ぎゅうにゅう	もやし こまつな もも	クリームサンドクラッカー	おにぎり
20	金	いりこなめし	にくじゃが しらあえ パナナ	こめ じゃがいも みりん	ぶたにく いりこ とうふ	にんじん ほうれんそう パナナ	しおせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
21	土	ごはん	とりにくのパーベキューソースやき シーフードサラダ ちゅうかスープ	こめ さとう あぶら	とりにく えび ぶたにく	にんじん きゅうり キャベツ	バームクーヘン	あまからせんべい ぎゅうにゅう
23	月	バターロール	クリームシチュー エリンギとアスパラのソテー きよほう ぎゅうにゅう	バターロール シチュールウ じゃがいも	とりにく ぎゅうにゅう ベーコン	にんじん エリンギ きよほう	ビスケット	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい)
24	火	ごはん	とりにくとかぶのにもも まめなサラダ りんご	こめ みりん さとう	とりにく あつあげ だいず	かぶ にんじん りんご	えびせんべい	コーンフレーク ぎゅうにゅう
25	水	ごはん	まーぼーどうふ かふうあえ にらたまスープ	こめ さとう しょうゆ	みそ どうふ たまご	たまねぎ ちんげんさい にら	ゴフレット	ポップコーン (1才児…ほんせん) ぎゅうにゅう
26	木	ちゅうかふうおこわ	あつやきたまご こまつなごまあえ いしかりじる	こめ あぶら ごま	ぶたにく たまご さけ	にんじん こまつな だいこん	しおせんべい	バナナ ぎゅうにゅう
27	金	ソースやきうどん	キャベツとしらすのあえもの かき とうにゅう	うどん ソース あぶら	ぶたにく しらす どうにゅう	キャベツ たまねぎ かき	ビスケット	レーズンむしパン
28	土	ごはん	しろみざかなのピカタ みそドレサラダ エビーシースープ	こめ さとう マカロニ	しろみざかな たまご ハム	にんじん きゅうり パセリ	まめせんべい (1才児…しょうゆせんべい)	ふがし ぎゅうにゅう
30	月	ふりかけごはん	とうふハンバーグ きりぼしだいこん キウイ	こめ ごま さとう	とうふ ぶたにく あぶらあげ	たまねぎ だいこん キウイ	ビスケット	にしよせんべい ぎゅうにゅう
31	火	しょくパン	ウィンナーのケチャップいため マカロニサラダ ゼリー ぎゅうにゅう	しょくパン あぶら マカロニ	ウィンナー ハム ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん きゅうり	お手のレストラン	おにぎり

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

Let's クッキング!!

13日(金) 幼稚園 年少・年中
20日(金) 保育園 年少・年中

フルーツ白玉作りを行います。



おいものレストラン 31日(火)

年長組さんが掘ったおももを
みんなでいただきます。

◆◇メニュー◇◇
☆大学芋 ☆ふかし芋 ☆麦茶



運動会 8日(日)

年少以上のクラスには
飴を提供します。



誕生会 18日(水)

おたんじょうび
おめでと

