

8がつのこんだて

ひ ち	よう び	しゅしよく	おかず	ねつや ちからになる	ちやく になる	ちようしを ととのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
1	火	ポークカレー	ふくじんづけ かたぬきチーズ オレンジ ギョウにゅう	こめ カレール じゃがいも	ふだにく チーズ ギョウにゅう	にんじん たまねぎ オレンジ	しおせんべい	しらたまあずき (乳児…ハム・クレーン)
2	水	しょくパン (ジャム)	ウインナーのケチャップいため みそドレサラダ レタススープ ギョウにゅう	しょくパン あぶら さとう	ハム ウインナー みそ	ピーマン キャベツ レタス	クッキー	えびせんべい
3	木	おやこどん	おさかなスティック はりはりづけ バナナ	こめ かたくりこ さとう	たまご とりにく いわし	にんじん だいこん バナナ	ビスケット	ふかしもち ギョウにゅう
4	金	ふりかけごはん	しろみざかなのにつけ しらあえ みそしる れいとうフルーツ	こめ みりん ごま	しろみざかな とうふ みそ	にんじん ほうれんそう なめこ	あまからせんべい (1才児…しおせんべい)	メロンパン ギョウにゅう
5	土	ごはん	ホイコーロー だいこんナムル にらたまスープ	こめ あぶら さとう	ふだにく みそ たまご	キャベツ だいこん にら	ビスケット	ひねりあげ (1才児…いわしせんべい) ギョウにゅう
7	月	ごぼとひきにくの ごはん	あつゆきたまご こまつなのひだし とんじる	こめ みりん ごま	ふだにく たまご とうふ	ごぼう こまつな だいこん	クリームサンドクラッカー	にしよせんべい ギョウにゅう
8	火	ペペロンチーノ	ミモザサラダ メロン ギョウにゅう	スパゲティ あぶら さとう	ペーコン たまご ギョウにゅう	ほうれんそう ブロッコリー メロン	しおせんべい	いなりずし
9	水	ごはん	とりにくのさっぱりに ほうれんそうのごまマヨあえ おすいもの	こめ さとう マヨネーズ	とりにく ちくわ わかめ	ほうれんそう にんじん ねぎ	クラッカー	しょうゆせんべい (1才児…やさいせんべい) ギョウにゅう
10	木	バターロール	しろみざかなのピカタ カレーふうみのきのこソテー キャベツとハムのスープ ギョウにゅう	バターロール さとう あぶら	しろみざかな たまご ギョウにゅう	たまねぎ しめじ キャベツ	あまからせんべい	フロースノーヨーグルト (乳児：ヨーグルト)
12	土	ごはん	しょうがやき アスパラのゴマあえ いもじる	こめ あぶら みりん	ふだにく みそ あぶらあげ	たまねぎ アスパラガス にんじん	ウエハース	あまからせんべい (1才児…ごませんべい) ギョウにゅう
14	月	ごはん	ローストチキン ひじきのツナマヨサラダ コンソメスープ	こめ マヨネーズ さとう	とりにく ひじき ツナ	キャベツ にんじん たまねぎ	しおせんべい	フルーツポンチ ギョウにゅう
15	火	わかめうどん	にんじんしりしり キウイ ギョウにゅう	うどん あぶら さとう	わかめ ツナ たまご	にんじん ねぎ キウイ	ビスケット	おにぎり
16	水	ごはん	さばのみそやき おくらのおかかあえ だいこんとささみのスープ	こめ さとう しょうゆ	さば かつおぶし とりにく	おくら だいこん しいたけ	まめせんべい (1才児…しょうゆせんべい)	ビスケット ギョウにゅう
17	木	チーズパン	はるまき とりだんごのスープに えだまめ どうにゅう	チーズパン あぶら はるまき	ふだにく とりにく たまご	にんじん はくさい えだまめ	クッキー	きんこせんべい
18	金	うめしらすごはん	ポテトのそぼろに いんげんのごまあえ すいか	こめ じゃがいも ごま	しらす ふだにく うすらたまご	たまねぎ いんげん すいか	えびせんべい	プリン ギョウにゅう
19	土	ごはん	チキンのトマトに コーンサラダ エービーレースープ	こめ マカロニ マヨネーズ	とりにく こなチーズ ペーコン	トマト コーン にんじん	サブレ	しおせんべい (1才児…やさいせんべい) ギョウにゅう
21	月	しおやきそば	のりナムル ヨーグルト ギョウにゅう	ちゅうかめん さとう ごまあぶら	ふだにく のり ギョウにゅう	にんじん キャベツ ほうれんそう	わかめせんべい	クリームパン
22	火	チキンカレー	ふくじんづけ あじつきごさかな オレンジ ギョウにゅう	こめ カレール じゃがいも	とりにく ごさかな ギョウにゅう	にんじん たまねぎ オレンジ	クリームサンドビスケット	しおせんべい
23	水	しょくパン	とりにくのたつたあげ グリーンサラダ ミニトマト しめじとウインナーのスープ ギョウにゅう	しょくパン あぶら さとう	とりにく ハム ギョウにゅう	キャベツ アスパラガス しめじ	しょうゆせんべい	ミルクプリン
24	木	たにんどん	おさかなスティック きゅうりのつけもの バナナ	こめ さとう かたくりこ	ふだにく たまご いわし	にんじん たまねぎ バナナ	ビスケット	ホットケーキ ギョウにゅう
25	金	ふりかけごはん	さけのみそマヨやき ちくぜんに おすいもの れいとうフルーツ	こめ ごま おふ	さけ みそ さつまあげ	にんじん だいこん えのき	しおせんべい	パイ ギョウにゅう
26	土	ごはん	ふだにくのものも あおなとしらすのいためもの やさいたつぷりみそしる	こめ さとう ごまあぶら	ふだにく しらす あぶらあげ	こまつな にんじん キャベツ	ビスケット	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい) ギョウにゅう
28	月	ミートソース スパゲティ	ブロッコリーのマリネ ギョウにゅう なし	スパゲティ オリーブオイル さとう	ふだにく こなチーズ ギョウにゅう	トマト ブロッコリー なし	ゴフレット	おにぎり
29	火	ごはん	とりにくのあますあんかけ やきビーフン ちゅうかコーンスープ	こめ さとう ビーフン	とりにく ふだにく たまご	ねぎ しいたけ コーン	しおせんべい	コーンフレーク ギョウにゅう
30	水	バターロール	れいしゃぶ やきとうもろこし マカロニスープ ギョウにゅう	バターロール さとう マカロニ	ふだにく ペーコン ギョウにゅう	もやし キャベツ とうもろこし	ふがし	えびせんべい
31	木	ごはん	しろみざかなのバターしょうゆやき ひじきのものに けんちんじる	こめ バター さとう	しろみざかな ひじき とうふ	にんじん だいこん ごぼう	ざらめせんべい	バナナ ギョウにゅう

♪♪♪♪♪
Let's クッキング!!
 2日(水)
 年中・年長さん
 サンドウィッチ作りを行います。
 { ハム・チーズ }
 { ジャム・ウインナー }
 どんなサンドウィッチができるかな♪
 ♪♪♪♪♪

年長
流しそうめん
 5日(土)
 夏期保育最終日に
 流しそうめんを行います。
 ※給食ではないのでおうちで
 昼食の用意をお願いします。

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。
 ●10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
 ●水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
 ●延長保育用おやつは別途あります。

年少・年中
すいか割り
 年中：5日(土) 年少：26日(土)
 夏期保育最終日にすいか割りを行います。



ルンビニー保育園