

# 7がつのこんだて

ひ に ち	よ う び	しゅ しよ く	おか ず	ねつ や ち ら ら に な る	ち や に く に な る	ち や う し を と ど の え る	10じ お や つ	3じ お や つ
1	土	ごはん	ぶたにくのバーベキューソースやき きゅうりとりくわのごますあえ えびーれースープ	こめ ごま マカロニ	ぶたにく ちくわ ベーコン	きゅうり にんじん たまねぎ	ビスケット	えびせんべい ぎゅうじゅう
3	月	ナスミート スパゲティ	えだまめ パイナップル とうにゅう	スパゲティ あぶら さとう	ぶたにく ごなチーズ とうにゅう	なす えだまめ パイナップル	あまからせんべい (1才児...やわらかせんべい)	いなりすし
4	火	ごはん	かじきのにつけ いんげんのごまあえ けんちんじる すいか	こめ ごま さとう	かじき とうふ ぶたにく	いんげん だいにん すいか	クッキー	ロールケーキ ぎゅうじゅう
5	水	ミルクパン	ポークソテー シーフードサラダ なつやすみスープ ぎゅうにゅう	ミルクパン さとう あぶら	ぶたにく えび ぎゅうにゅう	キャベツ トマト スッキーニ	しおせんべい	クッキー
6	木	ひじきごはん	あつやきたまご わふうポテトサラダ もものかんづめ	こめ じゃがいも マヨネーズ	ひじき たまご ハム	にんじん きゅうり もも	パイ	しょうゆせんべい (1才児...やさいせんべい) ぎゅうにゅう
7	金	なめし	とりにくのものも ぼんさんすい おほしさまスープ きらきらゼリー	こめ ほるさま ごまあぶら	とりにく はんぺん ハム	にんじん きゅうり とうもろこし	えびせんべい	シュガーパン ぎゅうじゅう
8	土	ごはん	ぶたにくとなすのみそいため おかかあえ とうがんスープ	こめ あぶら さとう	ぶたにく かつおぶし とりにく	なす きゅうり とうがん	ビスケット	ポップコーン ぎゅうじゅう
10	月	ちゅうかどん	だいこんのあさつけ オレンジ ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく うずらたまご ぎゅうにゅう	はくさい だいこん オレンジ	あまからせんべい	ミルクプリン
11	火	ナン	なつやすみカレー もやしサラダ メロン ぎゅうにゅう	ナン カレール じゃがいも	ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	トマト ピーマン メロン	すいか	きなこだんご (乳児...スティックパン)
12	水	ごはん	とりにくのネギソースがけ まめなサラダ ワンタンふうスープ やさいジュース	こめ さとう ごま	とりにく だいず ぶたにく	ねぎ にんじん こまつな	えびせんべい	ビスケット
13	木	ごまだれ ひやしちゅうか	かたぬきチーズ パナナ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん ごま さとう	たまご ハム チーズ	きゅうり もやし パナナ	ビスケット	おにぎり 年少以上... にゅうさんいんりょう
14	金	<b>バイキング給食</b> ごはん (やきのり・ゆかり)	さけのしおやき にくじゃが とうもろこし こまつなごまあえ みそじる ミニカップゼリー ジュース(2しゆるい)	こめ じゃがいも ごま	さけ ぶたにく みそ	にんじん とうもろこし こまつな	あまからせんべい (1才児...いわしせんべい)	ビスケット
15	土	ごはん	おろしハンバーグ のりサラダ マカロニスープ	こめ さとう マカロニ	ぶたにく ぎゅうにゅう たまご	だいこん ほうれんそう にんじん	しおせんべい	クッキー ぎゅうにゅう
18	火	あぶたまどん	あじつきこざかな(1才児...おさかなスティック) おくらのおかかあえ すいか	こめ かたくりこ ごま	あぶらあげ たまご かつおぶし	にんじん あくら すいか	えびせんべい	コーンフレーク ぎゅうにゅう
19	水	ごはん	やさしいため わかめとしらすのすのもの ちゅうかスープ パインのかんづめ	こめ あぶら さとう	ぶたにく しらす わかめ	キャベツ きゅうり パイナップル	クリームサンドクラッカー	しおせんべい ぎゅうにゅう
20	木	しょくパン	チキンピカタ コールスローサラダ オニオンスープ ぎゅうにゅう	しょくパン さとう マヨネーズ	とりにく ハム ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ	ビスケット	パナナ
21	金	ごはん	しろみざかなのあますあんかけ だいずのごもくに おすいもの	こめ かたくりこ おふ	しろみざかな だいず とりにく	にんじん しめじ ねぎ	きなこせんべい	プリン ぎゅうにゅう
22	土	トマトソース スパゲティ	ほうれんそうとベーコンのソテー ポトフ オレンジ ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら バター	ベーコン ウイナー ぎゅうにゅう	トマト ほうれんそう オレンジ	バームクーヘン	しおせんべい (1才児...やさいせんべい)
24	月	ごはん	まーぼーどうふ タコとキャベツのちゅうかサラダ キウイ	こめ ごまあぶら ごま	ぶたにく どうふ だこ	にんじん キャベツ キウイ	ゴーフレット	えだまめ&クラッカー ぎゅうにゅう
25	火	わかめごはん	とりにくのからあげ きりほしだいこん もやしいりたまごスープ	こめ あぶら かたくりこ	とりにく わかめ たまご	にんじん だいこん もやし	にしよせんべい	あんぱん ぎゅうにゅう
26	水	ひやしだぬきうどん	かぼちゃのあまに ブロッコリーあえ パナナ	うどん さとう ごま	ハム ナルト たまご	きゅうり かぼちゃ ブロッコリー	サブレ	じゃがバター ぎゅうにゅう
27	木	バターロール	さけのムニエル だいこんのマメツナサラダ やさしいスープ ぎゅうにゅう	バターロール バター さとう	さけ ツナ ぎゅうにゅう	だいこん にんじん たまねぎ	きなこせんべい	ビスケット
28	金	こまつなチャーハン	パンパンジー わかめスープ メロン	こめ ごま ごまあぶら	たまご ハム とりにく	こまつな きゅうり メロン	クッキー	ホットケーキ ぎゅうにゅう
29	土	ごはん	とりにくのこうみゆき ごもくひじき とうふとみずなのわふうスープ	こめ ごまあぶら ごま	とりにく ひじき とうふ	にんじん いんげん みずな	しおせんべい (1才児...ごませんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう
31	月	やきそば	かふうあえ ゼリー ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら さとう	ぶたにく あおのり ぎゅうにゅう	にんじん もやし ちんげんさい	クリームサンドビスケット	おにぎり

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります

乳児すいか割り 11日(火)

乳児組さんは10時のおやつとして

すいかをいただきます



夏野菜カレー 11日(火)

乳児・年少・年中さんが  
収穫した夏野菜を使用します

誕生会 12日(水)

おたんじょうび  
おめでとう

