

6がつのこんだて

ひ ち	よ う び	しゅ しよ く	おか ず	ねつ や ち ら に な る	ち や に く に な る	ち や し を と ど の え る	10 じ お や つ	3 じ お や つ
1	木	チキンライス	ウインナーのしょうゆいため グリーンサラダ ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう	とりにく ウインナー ハム	にんじん たまねぎ キャベツ	にしよせんべい (1才児…おさかなチップ)	ロールケーキ
2	金	むぎごはん	とうふのちゅうかあんかけ わかめサラダ バナナ	こめ むぎ さとう	とうふ ぶたにく わかめ	にんじん きゅうり バナナ	えびせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
3	土	ごはん	ハンバーグ マカロニサラダ ミニトマト レタススープ	こめ さとう マヨネーズ	ぶたにく たまご ぎゅうにゅう	たまねぎ ミニトマト レタス	あまからせんべい (1才児…にんじんせんべい)	サブシ ぎゅうにゅう
5	月	ビビンバ	あじつきごさかな メロン ぎゅうにゅう	こめ さとう ごま	ぶたにく ごさかな ぎゅうにゅう	もやし ほうれんそう メロン	ひねりあげ (1才児…やわらかせんべい)	ビスケット
6	火	メープルパン	さけのタンドリーやき ポテトサラダ えびーレースープ とうにゅう	メープルパン さとう マヨネーズ	さけ ヨーグルト ハム	にんじん きゅうり たまねぎ	ビスケット	いなりずし
7	水	ごはん	とりにくのからあげ いんげんとコーンのソテー ミネストローネ	こめ あぶら バター	とりにく ベーコン だいず	いんげん コーン トマト	えびせんべい (1才児…しおせんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう
8	木	カレーうどん	もやしのごまサラダ ゼリー ぎゅうにゅう	うどん じゃがいも ごまあぶら	ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ もやし	クッキー	メロンパン
9	金	ごはん	しおダッカルビ さつまいものあまに わかめスープ	こめ さとう さつまいも	とりにく わかめ とうふ	キャベツ ねぎ にんじん	しおせんべい (1才児…ほろやせんべい)	クリームサンドクラッカー ぎゅうにゅう
10	土	ごはん	ぶたにくのものも ほうれんそうのゴマあえ みそしる	こめ さとう ごま	ぶたにく みそ あぶらあげ	ほうれんそう にんじん だいこん	パームクーヘン	あまからせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
12	月	ごはん	とりにくのてりやき まっくろくろすけサラダ おすいもの	こめ さとう おふ	とりにく ひじき ハム	にんじん きゅうり えのき	えびせんべい	みたらしだんご (乳児…バナナ) ぎゅうにゅう
13	火	ちゅうかふうおこわ	あつやきたまご まめなサラダ いしかりじる もものかんづめ	こめ さとう ごまあぶら	ぶたにく たまご さけ	にんじん こまつな もも	ウエハース	しおせんべい (1才児…おさかなチップ) ぎゅうにゅう
14	水	バターロール	チキンのトマトに ジャーマンポテト とうにゅうスープ ぎゅうにゅう	バターロール あぶら じゃがいも	とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん トマト	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい)	ビスケット
15	木	ジャージャーめん	かたぬきチーズ オレンジ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん さとう あぶら	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう	もやし ピーマン オレンジ	クッキー	おにぎり
16	金	ごはん	しろみざかなのなんぼんづけ ばんさんすい とうがんスープ	こめ あぶら はるさめ	しろみざかな たまご とりにく	にんじん ピーマン とうがん	わかめせんべい	パンラスク ぎゅうにゅう
17	土	ごはん	ポークピカタ ブロッコリーのマリネ ポトフ	こめ オリーブオイル さとう	ぶたにく たまご ウインナー	ブロッコリー ミニトマト だいこん	チーズサンドクラッカー	しおせんべい (1才児…にんじんせんべい) ぎゅうにゅう
19	月	ごはん	まーぼーなす キャベツのゆかりあえ おししゃぶりするめ バナナ	こめ みりん ごまあぶら	ぶたにく みそ するめ	たまねぎ なす キャベツ	しょうゆせんべい (1才児…やわらかせんべい)	コーンフレーク ぎゅうにゅう
20	火	しょくパン	グリルチキン アスパラとベーコンのソテー しめじとウインナーのスープ ぎゅうにゅう	しょくパン バター さとう	とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	トマト アスパラガス しめじ	パイ	ふかしいも
21	水	ごはん	れいしゃぶ ひじきのものも とうふとみずなのわふうスープ	こめ さとう ごま	ぶたにく ひじき とうふ	キャベツ にんじん みずな	えびせんべい	クラッカー ぎゅうにゅう
22	木	ナポリタン	みそドレサラダ パイナップル ぎゅうにゅう	スパゲティ さとう あぶら	ベーコン みそ ハム	にんじん キャベツ パイナップル	きなこせんべい (1才児…おさかなチップ)	おにぎり
23	金	えだまめごはん	かじきのにつけ しらあえ やさいたつぷりみそしる	こめ さとう みりん	かじき とうふ みそ	えだまめ にんじん だいこん	クリームサンドクラッカー	フルーツポンチ ぎゅうにゅう
24	土	ごはん (やきのり)	ぶたにくとピーマンのいためもの ナムル ちゅうかコーンスープ	こめ あぶら さとう	ぶたにく たまご のり	ピーマン ほうれんそう コーン	あまからせんべい (1才児…ほんがし)	ビスケット ぎゅうにゅう
26	月	やきそば	わかめのおかかあえ ヨーグルト ぎゅうにゅう	ちゅうかめん ソース あぶら	ぶたにく わかめ ヨーグルト	にんじん たまねぎ キャベツ	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい)	クリームパン
27	火	ごはん	はるまき パンパンジー にらたまスープ	こめ あぶら さとう	ぶたにく とりにく たまご	にんじん きゅうり にら	ビスケット	えびせんべい ぎゅうにゅう
28	水	ふりかけごはん	あかうおのにつけ きんぴらごぼう いもじる ジュース	こめ ごま さとう	あかうお あぶらあげ みそ	ごぼう にんじん はくさい	ビスケット	しおせんべい (2才児…やさいせんべい) (1才児…やわらかせんべい)
29	木	おやこどん	いわしスティック きゅうりのつけもの キウイ	こめ さとう かたくりこ	とりにく たまご いわし	にんじん きゅうり キウイ	あまからせんべい (1才児…にんじんせんべい)	バナナケーキ ぎゅうにゅう
30	金	バターロール	クリームシチュー ミモザサラダ メロン ぎゅうにゅう	バターロール じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう とりにく たまご	にんじん ブロッコリー メロン	ザラメせんべい (1才児…やわらかせんべい)	おにぎり

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

