

5がつのこんだて

ひ に ち	よ う び	し ゆ し よ く	お か ず	ね つ や ち ら ら に る	ち や に く に る	ち や う し を と ど の え る	10 じ お や つ	3 じ お や つ
1	月	けんちんうどん	もやしサラダ パナナ ぎゅうにゅう	うどん ごま みりん	ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう	にんじん もやし パナナ	しおせんべい (1才児…かぼちゃせんべい)	いなりずし
2	火	グリーンピースごはん	あかざかなのにつけ わかめのおかかあえ おすいもの オレンジ	こめ さとう はなふ	あかざかな わかめ かつおぶし	グリーンピース たまねぎ オレンジ	かしわもち (乳児…まんじゅう)	しおせんべい (1才児…こめごちっプス) ぎゅうにゅう
6	土	チャーハン	のりナムル やさいスープ パイナップル	こめ あぶら さとう	たまご のり ナルト	ほうれんそう にんじん パイナップル	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい)	バームクーヘン ぎゅうにゅう
8	月	バターロール	チキンピカタ コーンサラダ ゼリー ぎゅうにゅう	バターロール さとう マヨネーズ	とりにく たまご ハム	コーン きゅうり キャベツ	ビスケット	フルーツヨーグルト
9	火	ごはん	まーぼーとうふ かふうあえ にらたまスープ もものかんづめ	こめ ごまあぶら さとう	とうふ みそ たまご	にんじん ちんげんさい もも	えびせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
10	水	ごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため かぼちゃのにも とうふとみずなのわふうスープ	こめ あぶら さとう	ぶたにく みそ とうふ	ほうれんそう かぼちゃ みずな	クッキー	あまからせんべい (1才児…ポロ) ぎゅうにゅう
11	木	キャベツとツナの クリームスープバグティ	ウインナーのケチャップいため だいこんサラダ とうにゅう	スパゲティ さとう ケチャップ	ツナ ウインナー ぎゅうにゅう	キャベツ ピーマン だいこん	あまからせんべい (1才児…やわらかせんべい)	おにぎり
12	金	たけのこごはん	さわらのてりやき アスパラのごまあえ おすいもの	こめ さとう ごま	さわら あぶらあげ とうふ	たけのこ アスパラガス しめじ	サブレ	ふかいもち ぎゅうにゅう
13	土	ごはん	まつかぜやき キャベツのあさづけ けんちんじる	こめ ごま みりん	とりにく たまご みそ	たまねぎ キャベツ だいこん	あまからせんべい (1才児…にんじんせんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう
15	月	ハムピラフ	ローストチキン グリルアスパラ ミントマト オレンジ ぎゅうにゅう	こめ みりん オリブオイル	とりにく ハム ぎゅうにゅう	トマト アスパラガス オレンジ	ビスケット	きなごだんご (乳児…スティックパン)
16	火	ふりかけごはん	かじきのにつけ こまつなのびたし だいこんとささみのスープ	こめ さとう ごま	かじき あぶらあげ とりにく	こまつな みつば だいこん	しおせんべい (1才児…おさかなチップ)	ホットケーキ シロップ ぎゅうにゅう
17	水	ごはん	スタミナやきにく タコとキャベツのちゅうかサラダ わかめスープ	こめ あぶら さとう	ぶたにく タコ わかめ	にんじん にら キャベツ	バームクーヘン	にしよくせんべい (1才児…かぼちゃせんべい) ぎゅうにゅう
18	木	ごまごはん	にくじゃが まめなサラダ メロン	こめ じゃがいも ごま	ぶたにく だいず ツナ	にんじん こまつな メロン	えびせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
19	金	バターロール	とりにくのBBQソースやき ほうれんそうとベーコンのソテー コンソメスープ ぎゅうにゅう	バターロール バター あぶら	とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん たまねぎ	ゴフレット	おにぎり
20	土	ごはん	はっほうさい キャベツのゆかりあえ パイナップル	こめ しょうゆ ごまあぶら	ぶたにく うずらたまご えび	はくさい キャベツ パイナップル	あまからせんべい (1才児…やわらかせんべい)	クッキー ぎゅうにゅう
22	月	チキンカレー	シーフードサラダ パナナ ぎゅうにゅう	こめ カレールウ じゃがいも	とりにく えび ぎゅうにゅう	にんじん キャベツ パナナ	わかめせんべい	シュガーパン
23	火	ごはん	とりにくのたつたあげ ごもくひじき みそじる	こめ あぶら さとう	とりにく ひじき さつまあげ	にんじん いんげん キャベツ	クッキー	オレンジ&ビスケット ぎゅうにゅう
24	水	レーズンパン	イタリアンハンバーグ エリンギとアスパラのソテー オニオンスープ ジュース	レーズンパン バター あぶら	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ エリンギ アスパラガス	ビスケット	えびせんべい
25	木	たにんどん	きゅうりのつけもの おさかなスティック キウイ	こめ さとう みりん	ぶたにく たまご いわし	にんじん きゅうり キウイ	パイ	コーンフレーク ぎゅうにゅう
26	金	さくらえびいり やきそば	かたぬきチーズ もやしいりたまごスープ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら ソース	さくらえび チーズ たまご	にんじん キャベツ もやし	しょうゆせんべい (1才児…やわらかせんべい)	おにぎり
27	土	ごはん	とりにくとだいこんのもの いんげんのごまあえ いもじる	こめ さとう ごま	とりにく あつあげ あぶらあげ	だいこん あつあげ はくさい	ウエハース	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
29	月	かやくごはん	あつやきたまご あおなとしらすのいためもの とんじる	こめ みりん あぶら	ぶたにく たまご しらす	にんじん こまつな だいこん	ビスケット	プリン ぎゅうにゅう
30	火	にゅうめん	しろみざかなのみぞれあん だいずのごもくに パインのかんづめ	そうめん あぶら ちくわぶ	しろみざかな とりにく だいず	だいこん ごぼう パイナップル	きなごせんべい (1才児…ウエハース)	あんぱん ぎゅうにゅう
31	水	なめし	とりにくのこうみやき ばんさんすい ワンタンふうスープ	こめ ごまあぶら はるさめ	とりにく たまご ぶたにく	にんじん きゅうり ねぎ	クリームサンドビスケット	キウイ&クラッカー ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2・3才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

園内こどもの日 2日(火)

10時のおやつとして

乳児…おまんじゅう
年少・年中・年長…かしわもちを
皆でいただきます!

誕生会 24日(水)
おたんじょうび
おめでとう

3才児の10時おやつ提供は
12日(金)までとなります