

4がつのこんだて

ひ に ち	よ う び	し ゆ し よ く	お か ず	ね つ や ち ら ら に な る	ち や に く に な る	ち や う し を と ど の え る	10 じ お や つ	3 じ お や つ
1	土	ごはん	ぶたにくのさっぱりに だいごんのまめツナサラダ とうふとみずなのわふうスープ	こめ さとう ごまあぶら	ぶたにく えだまめ とうふ	だいごん にんじん みずな	クリームサンドクッキー	しょうゆせんべい ぎゅうにゅう
3	月	ごはん	ホイコーロー わかめサラダ ちゅうかスープ	こめ あぶら はるさめ	ぶたにく わかめ ハム	ピーマン キャベツ にんじん	きなこせんべい (1才児…にんじんせんべい)	パイ ぎゅうにゅう
4	火	にこみふううどん	こまつなごまあえ テコボン ぎゅうにゅう	うどん こめ さつまいも	とりにく たまご ぎゅうにゅう	こまつな ねぎ テコボン	あまからせんべい (1才児…やわらかせんべい)	いなりずし
5	水	ごはん	さけのしおやき ひじきのツナマヨサラダ こんさいじる	こめ マヨネーズ さとう	さけ ひじき ツナ	にんじん きゅうり ごぼう	ビスケット	えびせんべい ぎゅうにゅう
6	木	バターロール	チキンとはくさいのクリームに いんげんとコーンのソテー ポトフ ぎゅうにゅう	バターロール バター コーンスターチ	とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	はくさい いんげん コーン	ビスケット	バナナ
7	金	ごはん	はるまき とりだんごのスープに そらまめ パインのかんづめ	こめ あぶら はるさめ	ぶたにく とりにく そらまめ	にんじん はくさい パイナップル	ざらめせんべい (1才児…おさかなチップ)	ビスケット ぎゅうにゅう
10	月	ごはん	とうふハンバーグ はるきゃべつとしらすのあえもの いもじる いちご	こめ さとう パンこ	とうふ たまご しらす	キャベツ はくさい いちご	サブレ	まめせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
11	火	やきうどん	のりサラダ もやしとりたまごスープ ぎゅうにゅう	うどん さとう あぶら	ぶたにく のり たまご	にんじん ほうれんそう もやし	しおせんべい (1才児…かぼちゃせんべい)	おにぎり
12	水	ミルクパン	さわらのバターやき グリーンサラダ ミニトマト マカロニスープ ぎゅうにゅう	ミルクパン バター マカロニ	さわら ベーコン ぎゅうにゅう	きゅうり ミニトマト たまねぎ	えびせんべい (1才児…やわらかせんべい)	ビスケット
13	木	カレーライス	ボイルウインナー オレンジ ぎゅうにゅう	こめ カレーッ じゃがいも	ぶたにく ウインナー ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ オレンジ	にしょくせんべい (1才児…おさかなチップ)	クリームサンドクラッカー
14	金	おやこどん	かたぬきチーズ おかかあえ キウイ	こめ みりん かたくりこ	とりにく たまご チーズ	たまねぎ きゅうり キウイ	クッキー	しらたまあずき (乳児…スティックパン) ぎゅうにゅう
15	土	ごはん (やきり)	やさしいため ぼんさんすい ワンタンふうスープ	こめ あぶら ワンタン	ぶたにく ハム のり	キャベツ にんじん ねぎ	しょうゆせんべい (1才児…やわらかせんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう
17	月	ミートソース スパゲティ	コールスローサラダ バナナ ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら マヨネーズ	ぶたにく こなチーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ トマト バナナ	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい)	メロンパン
18	火	ふりかけごはん	とりにくのからあげ ひじきのにももの パイナップル	こめ ごま あぶら	とりにく ひじき あぶらあげ	にんじん いんげん パイナップル	チーズサンドクラッカー	ふかしもち ぎゅうにゅう
19	水	ごはん	ポテトのそぼろに まめなサラダ けんちんじる	こめ じゃがいも さとう	ぶたにく だいず うすらたまご	たまねぎ だいず こまつな	しおせんべい (1才児…おさかなチップ)	ビスケット ぎゅうにゅう
20	木	バターロール	さけのムニエル アスパラとベーコンのソテー エービーシースープ ぎゅうにゅう	バターロール バター マカロニ	さけ ベーコン ぎゅうにゅう	アスパラ にんじん たまねぎ	ビスケット	フルーツポンチ
21	金	ごぼうとひきにくの ごはん	あつやきたまご きりほしだいごんのにももの おすいもの	こめ さとう ごま	ぶたにく たまご とうふ	ごぼう だいごん にんじん	あまからせんべい (1才児…にんじんせんべい)	コーンフレーク ぎゅうにゅう
22	土	ごはん	とりにくのにももの しらあえ やさしいたっぷりみそじる	こめ ねりごま さとう	とりにく とうふ あぶらあげ	にんじん たまねぎ しめじ	クッキー	えびせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
24	月	ごはん	かじきにつけ わふうポテトサラダ だいごんとさきみのスープ	こめ じゃがいも マヨネーズ	かじき ハム とりにく	にんじん きゅうり だいごん	あまからせんべい (1才児…ポロ)	バナナケーキ ぎゅうにゅう
25	火	やきそば	パンハンジー おさかなスティック いちご ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら ごま	ぶたにく とりにく ぎゅうにゅう	キャベツ にんじん きゅうり	ゴフレット	おにぎり
26	水	ちゅうかどん	ナムル わかめスープ テコボン ジュース	こめ ごまあぶら さとう	えび いか うすらたまご	はくさい にんじん テコボン	しおせんべい (1才児…おさかなチップ)	ゼリー
27	木	しょくパン	チキンのトマトに スナップエンドウ バターコーン しめじとウインナーのスープ とうにゅう	しょくパン バター マヨネーズ	とりにく こなチーズ ウインナー	たまねぎ スナップエンドウ トマト	ウエハース	あまからせんべい (1才児…やわらかせんべい)
28	金	なのはなごはん	さばのみそやき ちくぜんに とろろこんぶじる	こめ さとう みりん	たまご さば とろろこんぶ	こまつな れんこん ごぼう	えびせんべい	クリームパン ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2・3才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

ご入園・ご進級おめでとございます！
新しい一年のスタートです。
何でも好き嫌いせずに食べて
心も体もどんどん大きくなっていきますように。

♪給食室より♪

誕生会 26日(水)
おたんじょうび
おめでとう

