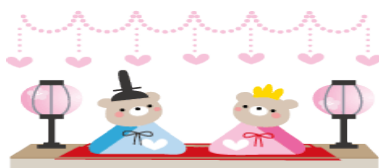


3がつのこんだて

ひ に ち	よ う び	し ゆ し よ く	お か ず	ね つ や ち ら ら に な る	ち や に く に な る	ち や う し を と ど の え る	10 じ お や つ	3 じ お や つ
1	水	ごはん 桜1リクエスト給食	すぶた にんじんしりしり パインアップル	こめ あぶら さとう	ぶたにく たまご ツナ	にんじん ピーマン パインアップル	ひねりあげ (1才児…やさいせんべい)	クッキー ぎゅうにゅう
2	木	ナン 桜3リクエスト給食	シーフードカレー もやしサラダ シャーベット (乳児:ゼリー) ジュース	ナン こま カレールウ	えび わかめ ハム	にんじん もやし きゅうり	えびせんべい	ふかしいも
3	金	やきおにぎり	チキンナゲット わかめのおかかあえ ABCスープ パナライス (乳児:ミルクプリン)	こめ あぶら マカロニ	とりにく わかめ かつおぶし	たまねぎ にんじん パセリ	ひなあられ	ホットケーキ ぎゅうにゅう
4	土	ふりかけごはん 桜2リクエスト給食	ぶりのにつけ キャベツのあさづけ とんじる キウイ	こめ さとう こま	ぶり ぶたにく とろろ	キャベツ にんじん ごぼう	しおせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
6	月	ラーメン	スタミナやきく マカロニサラダ フロースンヨーグルト (乳児:ヨーグルト) カルピス	ちゅうかめん あぶら マヨネーズ	ぶたにく ハム ヨーグルト	もやし にんじん きゅうり	サブレ	しおせんべい
7	火	メープルパン	かじきのムニエル まっくろくろすけサラダ みかん とうにゅう	メープルパン バター さとう	かじき ひじき とうにゅう	にんじん だいこん みかん	しおせんべい	パイ
8	水	ごはん	とりにくとかぶのものも きゅうりとちくわのゴマすあえ みぞしる	こめ さとう こま	とりにく ちくわ とろろ	かぶ きゅうり にんじん	しょうゆせんべい	あまからせんべい ぎゅうにゅう
9	木	ちゅうかふうおこわ	あつやきたまご みそドレサラダ おすいもの	こめ こま おふ	ぶたにく たまご ハム	にんじん キャベツ しめじ	ザラメせんべい	ロールケーキ ぎゅうにゅう
10	金	けんちんうどん	さつまいものあまに おしやぶりするめ ぎゅうにゅう	うどん こまあぶら さつまいも	ぶたにく するめ ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ ごぼう	ビスケット	おにぎり
11	土	うめしらすごはん バイキング給食	とりにくのネギソースがけ のりナムル ちゅうかふうコンスープ デコボン	こめ こま さとう	しらす とりにく たまご	ねぎ ほうれんそう デコボン	バームクーヘン	にしよせんべい ぎゅうにゅう
13	月	きのこスパゲティ こめこパン (ジャム2しゆ)	ローストチキン ボイルウィンナー フライドポテト ほうれんそうのソテー とうにゅうスープ いちごバナナコッタ ジュース (2しゆ)	スパゲティ こめこパン じゃがいも	とりにく ウィンナー ベーコン	ほうれんそう しめじ えのき	きなこせんべい	えびせんべい
14	火	ごはん	さけのみそマヨやき こまつなのひだし だいこんとささみのスープ	こめ マヨネーズ さとう	さけ あぶらあげ とりにく	こまつな にんじん だいこん	クリームサンドビスケット	バナナ ぎゅうにゅう
15	水	ごはん	ぶたにくとナスのオイスターいため タコとキャベツのちゅうかサラダ もやしりたまごスープ ジュース	こめ こまあぶら さとう	ぶたにく タコ たまご	なす キャベツ もやし	わかめせんべい	しおせんべい
16	木	あぶたまどん	あじつきごさかな きゅうりのつけもの いちご	こめ さとう こまあぶら	あぶらあげ ナルト たまご	ねぎ きゅうり いちご	あまからせんべい	シュガーパン ぎゅうにゅう
17	金	やきそば	ブロックリーあえ ミニトマト わかめスープ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら こま	ぶたにく わかめ ぎゅうにゅう	キャベツ ブロックリー ミニトマト	クッキー	いなりずし
21	火	ごはん (やきのり)	しろみざかなのにつけ きりぼしだいこん みぞしる キウイ	こめ さとう じゃがいも	しろみざかな あぶらあげ のり	だいこん たまねぎ キウイ	にしよせんべい	コーンフレーク ぎゅうにゅう
22	水	しょくばん	とりにくのBBQソースやき エリンギとアスパラのソテー はるキャベツのスープ ぎゅうにゅう	しょくばん さとう バター	とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	たまねぎ エリンギ キャベツ	ゴフレット	えびせんべい
23	木	ごはん	ぶたにくのしょうがやき わふうポテトサラダ にらたまスープ	こめ あぶら じゃがいも	ぶたにく ハム たまご	たまねぎ きゅうり にら	あまからせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
24	金	ごはん	ハンバーグ まめなサラダ しめじとウィンナーのスープ	こめ パンこ さとう	ぶたにく たまご だし	にんじん こまつな しめじ	ビスケット	クリームパン ぎゅうにゅう
25	土	ナポリタン	シーフードサラダ パナナ ぎゅうにゅう	スパゲティ さとう あぶら	ベーコン えび ぎゅうにゅう	ピーマン キャベツ バナナ	しおせんべい	ビスケット
27	月	たけのこごはん	さわらのてりやき いんげんのごまあえ おすいもの	こめ さとう こま	あぶらあげ さわら わかめ	たけのこ いんげん ねぎ	ウエハース	サブレ ぎゅうにゅう
28	火	いりこなめし	とうふのちゅうかあんかけ やきビーフン オレンジ	こめ ビーフン こまあぶら	とうふ ぶたにく いりこ	にんじん もやし チンゲンサイ	チーズサンドクラッカー	みたらしだんご (乳児:スティックパン) ぎゅうにゅう
29	水	バターロール	とりにくのなんぼんづけ ミモザサラダ オニオンスープ ぎゅうにゅう	バターロール さとう あぶら	とりにく たまご ぎゅうにゅう	にんじん ブロックリー たまねぎ	しおせんべい	えびせんべい
30	木	はるキャベツとツナの クリームスープ スパゲティ	もやしのごまサラダ もものかんづめ ぎゅうにゅう	スパゲティ こま さとう	ツナ ベーコン ぎゅうにゅう	キャベツ もやし もも	ビスケット	おにぎり
31	金	ごはん	とりにくのこうみやき あおなとしらすのいためもの いしかりじる	こめ こまあぶら さとう	とりにく しらす さけ	こまつな にんじん だいこん	しょうゆせんべい (1才児…やさいせんべい)	プリン ぎゅうにゅう



※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

年長リクエスト給食

今年卒園する年長組さんに
食べたい給食を
リクエストしてもらいました!

ひなまつり 3日(金)

10時のおやつとして
全員にひなあられを提供します。

◆◇年長お楽しみ給食◇◇

7日(火)

年長組さんだけの特別メニューです。
食べたいネタを各自で選択し
握りたてのお寿司をいただきます。

誕生会 15日(水)

おたんじょうび
おめでと