2がつのこんだて

ひにち	ようび	しゅしょく	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちょうしを ととのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
1	水	ごはん	まつかぜやき　キャベツのゆかりあえ おすいもの	こめ パンこ ごま	とりにく たまご ぎゅうにゅう	ねぎ たまねぎ キャベツ	ビスケット	しょうゆせんべい （１才児…あまからせんべい） ぎゅうにゅう
2	木	ソースやきうどん	おしゃぶりするめ　にらたまスープ キウイ　ぎゅうにゅう	うどん さとう あぶら	ぶたにく するめ たまご	にんじん キャベツ にら	やさいせんべい	メロンパン
3	金	ごはん	ぶりのてりやき　ちくぜんに みそしる　デコポン	こめ さとう みりん	ぶり さつまあげ あぶらあげ	にんじん キャベツ デコポン	まめせんべい （１才児…しおせんべい）	じゃがバター ぎゅうにゅう
4	土	ごはん	しおダッカルビ　だいこんナムル しめじとウインナーのスープ	こめ あぶら さとう	とりにく ぶたにく ウインナー	キャベツ だいこん しめじ	ビスケット	あまからせんべい ぎゅうにゅう
6	月	わかめごはん	ぶたにくのにもの　ほうれんそうのゴママヨあえ こんさいじる	こめ さとう マヨネーズ	ぶたにく わかめ あぶらあげ	ほうれんそう れんこん ごぼう	しおせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
7	火	バターロール	チキンカツ（トマトソース）ミモザサラダ ポトフ　ぎゅうにゅう	バターロール あぶら さとう	とりにく たまご ぎゅうにゅう	トマト ブロッコリー だいこん	クリームサンドビスケット	おにぎり
8	水	ごはん	ぶたにくのＢＢＱソースやき　アスパラとベーコンのソテー オニオンスープ	こめ バター あぶら	ぶたにく ベーコン チーズ	たまねぎ にんにく アスパラガス	あまからせんべい	パイ ぎゅうにゅう
9	木	ふりかけごはん	しろみざかなのにつけ　だいこんのあさづけ やさいたっぷりみそしる　いちご	こめ ごま さとう	しろみざかな かつおぶし みそ	だいこん きゅうり いちご	ビスケット	コーンフレーク ぎゅうにゅう
10	金	もやしとぶたにくの あんかけそば	あおなとしらすのいためもの　かたぬきチーズ パイナップル　ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら さとう	ぶたにく しらす チーズ	こまつな たまねぎ パイナップル	しおせんべい	にくまん
13	月	しょくパン （ブルーベリージャム）	しろみざかなのあまずあんかけ　もやしのごまサラダ マカロニスープ　ぎゅうにゅう	しょくパン さとう マカロニ	しろみざかな ベーコン ぎゅうにゅう	ねぎ もやし にんじん	しおせんべい	ミルクプリン
14	火	ひじきごはん	あつやきたまご　きんぴらごぼう おすいもの	こめ さとう ごまあぶら	ひじき たまご あぶらあげ	にんじん ごぼう えのき	サブレ	にしょくせんべい ぎゅうにゅう
15	水	ごはん	おろしハンバーグ　ほうれんそうのごまあえ いもじる　もものかんづめ	こめ さとう さといも	ぶたにく たまご ぎゅうにゅう	だいこん ほうれんそう もも	ひねりあげ （１才児…あまからせんべい）	チーズサンドクラッカー ぎゅうにゅう
16	木	ペペロンチーノ	ポテトサラダ　みかん　ぎゅうにゅう	スパゲティ じゃがいも マヨネーズ	ベーコン ハム ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん みかん	きなこせんべい	いなりずし
17	金	ちゅうかどん	はりはりづけ　あじつきこざかな　バナナ	こめ ごまあぶら ごま	うずらたまご いか えび	はくさい たまねぎ バナナ	パイ	あまからせんべい にゅうさんいんりょう
18	土	ごはん	とりにくのこうみやき　のりサラダ けんちんじる	こめ ごまあぶら さとう	とりにく のり とうふ	にんじん えのき だいこん	しおせんべい	ふがし ぎゅうにゅう
20	月	ミルクパン	チキンのトマトに　バターコーン　ブロッコリー（マヨネーズ） やさいスープ　ぎゅうにゅう	ミルクパン バター マヨネーズ	とりにく こなチーズ ぎゅうにゅう	トマト ブロッコリー コーン	クッキー	えびせんべい
21	火	ごはん	さばのみそやき　ごもくひじき とうふとみずなのわふうスープ	こめ さとう ごまあぶら	さば ひじき とうふ	にんじん いんげん みずな	にしょくせんべい	おしるこ （乳児…ビスケット） ぎゅうにゅう
22	水	ごはん	ぶたにくとピーマンのいためもの　ばんさんすい ワンタンふうスープ　ジュース	こめ あぶら はるさめ	ぶたにく たまご ハム	ピーマン きゅうり にんじん	クッキー	しおせんべい
23	木	かきたまうどん	まめなサラダ　デコポン　ぎゅうにゅう	うどん さとう ごま	たまご だいず ぎゅうにゅう	こまつな にんじん デコポン	ザラメせんべい	おにぎり
24	金	カレーライス	ボイルウインナー　ふくじんづけ　プリン とうにゅう	こめ じゃがいも カレールゥ	ぶたにく ウインナー とうにゅう	にんじん たまねぎ だいこん	あまからせんべい	きなこパンラスク
25	土	なめし	にくじゃが　わかめのおかかあえ　いちご	こめ さとう じゃがいも	ぶたにく わかめ かつおぶし	にんじん たまねぎ いちご	ビスケット	しおせんべい ぎゅうにゅう
27	月	しらすごはん	とりにくのたつたあげ　ひじきのツナマヨサラダ みそしる	こめ あぶら マヨネーズ	しらす とりにく ひじき	にんじん キャベツ なめこ	わかめせんべい	バナナ ぎゅうにゅう
28	火	バターロール	さけのタンドリーやき　ブロッコリーのマリネ はくさいスープ　ぎゅうにゅう	バターロール あぶら さとう	さけ ヨーグルト ぎゅうにゅう	ブロッコリー トマト はくさい	ゴーフレット	えびせんべい

園内節分会　3日（金）

年長さんが豆・飴・ラムネをまきます。
皆の健康を願い、年の数＋1個
豆をいただきます。

誕生会 22日（水）
おたんじょうび
おめでとう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。
●10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
●水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
●延長保育用おやつは別途あります。

ルンビニー保育園