

1がつのこんだて

ひ に ち	よ う び	し ゆ し よ く	お か ず	ね つ や ち ら ら に な る	ち や に く に な る	ち や う し を と ど の え る	10 じ お や つ	3 じ お や つ
4	水	カツカレー	ふくじんづけ わかめのおかかあえ もものかんづめ ぎゅうにゅう	こめ さとう カレールゥ	ふたにく わかめ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ もも	ビスケット	あまからせんべい
5	木	ごはん	ぶりのにつけ ごもくひじき みそしる パイナップル	こめ こま じゃがいも	ぶり ひじき みそ	にんじん たまねぎ パイナップル	しおせんべい (1才児…あまからせんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう
6	金	とうにゅう スープスパゲティ	グリーンサラダ キウイ ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら さとう	とうにゅう ベーコン ぎゅうにゅう	セロリ アスパラガス キウイ	クッキー	おにぎり
7	土	ななくさがゆ	とりのてりやき しらあえ いちご	こめ さとう こま	とりにく とうふ ひじき	ななくさ ほうれんそう いちご	しょうゆせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
10	火	ごはん	はっほうさい パンパンジー ミニトマト	こめ ごまあぶら こま	ふたにく うずらたまご とりにく	はくさい きゅうり ミニトマト	みかん	ふかしもち ぎゅうにゅう
11	水	しょくパン	ふたにくのたまねぎソースがけ ほうれんそうときのこのサラダ もやししいたまごスープ ぎゅうにゅう	しょうパン さとう あぶら	ふたにく ベーコン たまご	たまねぎ ほうれんそう もやし	ウエハース	えびせんべい
12	木	ごはん	さけのしおやき たいすのごもくに おすいもの	こめ さとう おふ	さけ だいす とりにく	にんじん ごぼう みつば	わかめせんべい	バナナケーキ ぎゅうにゅう
13	金	さくらえびいり しおやきそば	わかめスープ いちごヨーグルト ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら さとう	さくらえび ふたにく ぎゅうにゅう	にんじん キャベツ ねぎ	クッキー	いなりずし
14	土	ごはん	とりにくのさっぱりに まめなサラダ みそしる みかん	こめ さとう こま	とりにく だいす とうふ	にんじん なめこ みかん	しおせんべい	コーフレット ぎゅうにゅう
16	月	セルフホットドック	ジャーマンポテト ミネストローネ ぎゅうにゅう	バターロール マカロニ じゃがいも	ウインナー ベーコン ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ トマト	えびせんべい	ビスケット
17	火	ごはん	さわらのてりやき こまつなごまあえ けんちんじる オレンジ	こめ さとう こま	さわら とうふ ふたにく	こまつな だいこん オレンジ	パームクーヘン	ひねりあげ (1才児…しおせんべい) ぎゅうにゅう
18	水	ごはん	はるまき とりだんごのスープに はくさいのゆかりあえ	こめ あぶら はるさめ	ふたにく とりにく たまご	にんじん しいたけ はくさい	やさいせんべい	クラッカー ぎゅうにゅう
19	木	カレーうどん	まっくろくろすけサラダ おしゃぶりするめ いちご ぎゅうにゅう	うどん カレールゥ さとう	ふたにく ひじき するめ	にんじん だいこん いちご	サブレ	ロールケーキ
20	金	チャーハン	かたぬきチーズ ちゅうかスープ バナナ ぎゅうにゅう	こめ はるさめ ごまあぶら	たまご チーズ ナルト	ねぎ にんじん バナナ	まめせんべい (1才児…あまからせんべい)	パンラスク
21	土	ふりかけごはん	ふたにくとほうれんそうのみそいため わかめとたこのすもの とうふとみずなのわふうスープ	こめ こま さとう	ふたにく わかめ たこ	ほうれんそう きゅうり みずな	パイ	あまからせんべい (1才児…しょうゆせんべい) ぎゅうにゅう
23	月	うめしらすごはん	エビたまチリソース ブロッコリーあえ だいこんときさきみのスープ	こめ こま ごまあぶら	えび たまご とりにく	ねぎ ブロッコリー だいこん	ビスケット	フルーツポンチ ぎゅうにゅう
24	火	たにんどん	きゅうりのつけもの あじつきごさかな キウイ	こめ さとう こま	ふたにく たまご のり	たまねぎ きゅうり キウイ	ザラメせんべい	あんまん ぎゅうにゅう
25	水	メープルパン	チキンピカタ コーンサラダ ミニトマト ABCスープ ゼリー ジュース	メープルパン マヨネーズ マカロニ	とりにく たまご ハム	コーン ミニトマト パセリ	ビスケット	えびせんべい
26	木	トマトソーススパゲティ	みそドレサラダ いちご ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら さとう	みそ ハム ぎゅうにゅう	トマト たまねぎ いちご	しおせんべい	おにぎり
27	金	かやくごはん	あつやきたまご こまつなのびたし とんじる	こめ さとう ごまあぶら	たまご あぶらあげ ふたにく	にんじん こまつな ごぼう	チーズサンドクラッカー	バナナ ぎゅうにゅう
28	土	ごはん	しるみざかなのフライ (タルタルソース) いんげんとコーンのソテー はくさいスープ	こめ マヨネーズ バター	しるみざかな たまご ベーコン	たまねぎ いんげん はくさい	きなこせんべい	しおせんべい ぎゅうにゅう
30	月	ぶどうパン	クリームシチュー もやしサラダ パインのかんづめ とうにゅう	ぶどうパン シチュー じゃがいも	とりにく ぎゅうにゅう ハム	にんじん もやし パイナップル	ぶがし	にしよせんべい
31	火	ごはん	まーぼーどうふ タコとキャベツのちゅうかサラダ みかん	こめ ごまあぶら こま	とうふ ふたにく たこ	たまねぎ キャベツ みかん	えびせんべい	みたらしだんご (乳児…ビスケット) ぎゅうにゅう

親子新年会 10日(火)

10時のおやつとして
親子でみかんを頂きます。

誕生会 25日(水)

おたんじょうび
おめでとう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。