

10がつのこんだて

ひ に ち	よ う び	しゅ しよ く	おか ず	ねつ や ち ら に な る	ち や に く に な る	ち や う し を と ど の え る	10 じ お や つ	3 じ お や つ
1	土	ごはん	しおダッカルビ ぼんさんすい にらたまスープ	こめ ごまあぶら さとう	とりにく ハム たまご	キャベツ きゅうり にら	ビスケット	あまからせんべい (1才児…ごめんべい) ぎゅうにゅう
3	月	ごはん	ぶたにくのBBQソースやき まめなサラダ コンソメスープ	こめ さとう ごま	ぶたにく だいす ツナ	にんじん こまつな キャベツ	しおせんべい	パイ ぎゅうにゅう
4	火	ほっかいどうスープ スパゲティ	かぼちゃサラダ りんご	スパゲティ じゃがいも マヨネーズ	さけ ベーコン ぎゅうにゅう	しめじ かぼちゃ りんご	ビスケット	あすきケーキ ぎゅうにゅう
5	水	しょくパン	チキンカツ(トマトソース) ほうれんそうとベーコンのソテー オニオンスープ ぎゅうにゅう	しょくパン オリーブオイル バター	とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	トマト ほうれんそう たまねぎ	まめせんべい (1才児…やさいせんべい)	プリン
6	木	ごまごはん	さわらのてりやき はくさいのあさづけ やさいたっぷりみそしる	こめ ごま さとう	さわら みそ あぶらあげ	はくさい にんじん キャベツ	ビスケット	しょうゆせんべい (1才児…あまからせんべい) ぎゅうにゅう
7	金	カレーライス	ポイルウィナー ふくじんづけ パインのかんづめ ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも カレールー	ぶたにく ウィナー ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ パイナップル	ポップコーン (1才児…わかめせんべい)	みたらしだんご
8	土	ごはん	とりだんごのスープに ジャーマンポテト キウイ	こめ じゃがいも はるさめ	とりにく たまご ベーコン	にんじん たまねぎ キウイ	あまからせんべい	クラッカー ぎゅうにゅう
11	火	にこみふううどん	きんぴらごぼう あじつきごさかな きよほう	うどん ごま さとう	とりにく たまご ごさかな	にんじん こまつな きよほう	えびせんべい	いなりずし ぎゅうにゅう
12	水	ごはん	しょうがやき ひじきのツナマヨサラダ おすいもの	こめ マヨネーズ おふ	ぶたにく ひじき ツナ	たまねぎ にんじん えのき	ビスケット	バナナ ぎゅうにゅう
13	木	くりごはん	さけのしおやき だいすのごもくに けんちんじる	こめ ごま さとう	さけ だいす こんぶ	くり ごぼう にんじん	しおせんべい	ロールケーキ ぎゅうにゅう
14	金	メープルパン	とりにくのたつたあげ シーフードサラダ フルーツポンチ ぎゅうにゅう	メープルパン あぶら さとう	とりにく えび ぎゅうにゅう	にんじん キャベツ もも	ビスケット	ヨーグルト
15	土	ごはん	まーぼーどうふ かふうあえ オレンジ	こめ ごまあぶら さとう	ぶたにく どうふ みそ	たまねぎ チンゲンサイ オレンジ	ざらめせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
17	月	きのこそうすい	ぶたにくのもの だいこんのあさづけ かき	こめ さとう みりん	とりにく たまご ぶたにく	しめじ だいこん かき	チーズサンドクラッカー	じゃがバター ぎゅうにゅう
18	火	ごはん	しろみざかなのあますあんかけ もやしサラダ ミニトマト いもしる	こめ さとう ごま	しろみざかな ハム あぶらあげ	はんのうねぎ もやし はくさい	あまからせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
19	水	ごはん	ハンバーグ コーンサラダ ABCスープ	こめ マヨネーズ マカロニ	ぶたにく たまご ぎゅうにゅう	たまねぎ コーン にんじん	クッキー	えびせんべい ぎゅうにゅう
20	木	あんかけやきそば	わかめとしらすのすのもの パナナ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら	ぶたにく うずらたまご ぎゅうにゅう	にんじん もやし はくさい	きなこせんべい	おにぎり
21	金	ふりかけごはん	ぶたにくとピーマンのいためもの タコとキャベツのちゅうかサラダ りんご	こめ ごまあぶら ごま	ぶたにく タコ かつおぶし	ピーマン キャベツ りんご	ウエハース	まめせんべい (1才児…やさいせんべい) ぎゅうにゅう
22	土	チキンライス	だいこんのマメツナサラダ チーズ マカロニスープ ぎゅうにゅう	こめ あぶら マカロニ	とりにく チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ だいこん にんじん	しおせんべい	ビスケット
24	月	ごはん(やきのり)	しろみざかなのにつけ しらあえ きよほう	こめ さとう ごま	しろみざかな どうふ やきのり	にんじん ほうれんそう きよほう	クリームサンドクラッカー	コーンフレーク ぎゅうにゅう
25	火	しょくパン	ウィナーのケチャップいため マカロニサラダ ゼリー ぎゅうにゅう	しょくパン マカロニ マヨネーズ	ウィナー ハム ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん きゅうり	おいものレストラン	ふがし
26	水	ごはん	まつかぜやき はくさいのゆかりあえ とうふとみずなのわふうスープ やさいジュース	こめ ごま さとう	とりにく たまご ぎゅうにゅう	たまねぎ はくさい みずな	サブレ	しおせんべい
27	木	いりこなめし	はるまき パンパンジー ワンタンふうスープ	こめ あぶら ワンタン	ぶたにく ひじき とりにく	にんじん きゅうり ねぎ	にしよせんべい	クリームパン ぎゅうにゅう
28	金	ちゅうかふうおこわ	たまごやき のりサラダ みそしる	こめ ごまあぶら さとう	ぶたにく たまご のり	にんじん えのき ほうれんそう	クッキー	あまからせんべい ぎゅうにゅう
29	土	ナスミートスパゲティ	こぶきいも やさいスープ パイナップル ぎゅうにゅう	スパゲティ じゃがいも あぶら	ぶたにく こなチーズ ぎゅうにゅう	なす キャベツ パイナップル	えびせんべい	ビスケット
31	月	バターロール	さけのムニエル ミモザサラダ ポトフ とうにゅう	バターロール バター こむぎこ	さけ たまご かにかま	ブロッコリー トマト だいこん	クリームサンドビスケット	おにぎり

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

Let's クッキング!!
14日(金)


年少・年中さん
フルーツポンチ作りを行います。



※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

おもいのレストラン 25日(火)

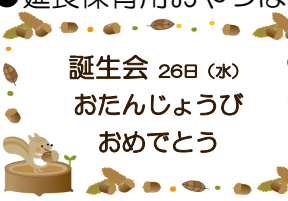
年長組さんが振ったおもいを
みんなでいただきます。
◆◇メニュー◇◇
☆大学芋 ☆ふかし芋 ☆麦茶



※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

●10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
●水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
●延長保育用おやつは別途あります。

誕生会 26日(水)
おたんじょうび
おめでとう



運動会
年少以上のクラスには
館を提供します。

ルンビニー保育園

