

4がつのこんだて

ひ に ち	よ う び	し ゅ し ょ く	お か ず	ね つ や ち ら ら に な る	ち や に く に な る	ち ょう し を と ど の え る	10 じ お や つ	3 じ お や つ
1	金	ごはん	ぶたにくとピーマンののいたためもの みそドレサラダ にらたまスープ	こめ ごまあぶら ごま	ぶたにく ハム たまご	ピーマン キャベツ にら	にしよせんべい (1才児…にんじんせんべい)	バナナ ぎゅうにゅう
2	土	ごまごはん	とりにくのBBQソースやき ひじきのツナマヨサラダ オニオンスープ	こめ マヨネーズ バター	とりにく ひじき ツナ	たまねぎ にんじん きゅうり	ビスケット	あまからせんべい (1才児…たまごホロ) ぎゅうにゅう
4	月	ごはん	とうふハンバーグ かぼちゃのあまに いちご	こめ パンこ さとう	ぶたにく ぎゅうにゅう たまご	たまねぎ かぼちゃ いちご	ザラメせんべい (1才児…やわらかせんべい)	パイ ぎゅうにゅう
5	火	しょくぱん	コロッケ アスパラベーコンソテー はるキャベツのスープ ぎゅうにゅう	しょくパン バター じゃがいも	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう	アスパラガス たまねぎ キャベツ	しおせんべい (1才児…おさかなチップ)	ヨーグルト
6	水	わかめごはん	さわらのバターやき ほうれんそうのゴママヨあえ テコボン	こめ ごま マヨネーズ	わかめ さくら ちくわ	にんじん ほうれんそう テコボン	ポップコーン	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう
7	木	ナポリタン	ABCスープ バナナ ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら マカロニ	ウィンナー ベーコン ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ バナナ	ビスケット	おにぎり
9	土	ごはん	にくじゃが わかめのおかかあえ	こめ じゃがいも さとう	ぶたにく わかめ かつおぶし	にんじん たまねぎ いんげん	クリームサンドビスケット	あまからせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
11	月	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ ばんさんすい キウイ	こめ ごまあぶら さとう	ぶたにく とうふ たまご	ちんげんさい きゅうり キウイ	わかめせんべい	クラッカー ぎゅうにゅう
12	火	バターロール	チキンピカタ スナッフえんどう (マヨネーズ) ポトフ ぎゅうにゅう	バターロール マヨネーズ こむぎこ	とりにく たまご ぎゅうにゅう	スナッフエンドウ にんじん だいこん	ビスケット	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい)
13	水	ごはん	とりつくね わふうポテトサラダ おすいもの	こめ さとう じゃがいも	とりにく ハム とうふ	にんじん きゅうり しめじ	えびせんべい	クリームパン ぎゅうにゅう
14	木	カレーライス	ポイルウィンナー オレンジ ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも カレールウ	ぶたにく ウィンナー ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ オレンジ	ビスケット	そらめめ
15	金	おやこどん	はるキャベツとしらすのあえもの パインのかんづめ	こめ さとう かたくりこ	とりにく たまご しらす	たまねぎ えのき キャベツ	あまからせんべい (1才児…おさかなチップ)	サブレ ぎゅうにゅう
16	土	わかめうどん	パンパンジー いちご	うどん ごま ごまあぶら	わかめ ナルト とりにく	ねぎ きゅうり いちご	やさいせんべい (1才児…かぼちゃせんべい)	チーズサンドクラッカー
18	月	チーズパン	ローストチキン まめなサラダ ミニトマト ぎゅうにゅう	チーズパン ごま さとう	とりにく だいす ぎゅうにゅう	にんじん こまつな ミニトマト	クッキー	いなりずし
19	火	ごはん	しろみざかなのみぞれあん ごもくひじき みそしる	こめ ごま じゃがいも	かじき ひじき さつまあげ	だいにん にんじん たまねぎ	しょうゆせんべい (1才児…やわらかせんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう
20	水	ごはん	マーボーどうふ タコとキャベツのちゅうかサラダ	こめ かたくりこ ごまあぶら	ぶたにく とうふ たまご	たまねぎ きゅうり キャベツ	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい)	コーンフレーク ぎゅうにゅう
21	木	たけのこごはん	あつやきたまご こまつなゴマあえ おすいもの	こめ ごま おふ	とりにく あぶらあげ たまご	たけのこ こまつな えのき	ビスケット	あまからせんべい (1才児…おさかなチップ) ぎゅうにゅう
22	金	やきそば	あじつきござかな キウイ とうにゅう	あぶら ちゅうかめん ごま	ぶたにく ござかな とうにゅう	にんじん もやし キャベツ	ひねりあげ (1才児…わかめせんべい)	ホットケーキ
23	土	ごはん (やきのり)	とりだんごのスープに じゃがいもフライ	こめ さとう はるさめ	ぶたにく たまご のり	にんじん しいたけ はくさい	ビスケット	ポップコーン ぎゅうにゅう
25	月	ふりかけごはん	やさしいため わかめスープ もものかんづめ	こめ あぶら ごま	ぶたにく とうふ わかめ	にんじん キャベツ もも	あまからせんべい (1才児…にんじんせんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう
26	火	ごはん	さけのみそマヨやき のりナムル ミニトマト	こめ ごま マヨネーズ	さけ みそ のり	もやし ほうれんそう ミニトマト	クリームサンドクラッカー	ふかしいち ぎゅうにゅう
27	水	バターロール	アスパラいりクリームシチュー ウィンナーのケチャップいため テコボン やさいジュース	バターロール マカロニ じゃがいも	とりにく ぎゅうにゅう ウィンナー	アスパラガス にんじん ピーマン	えびせんべい	ミルクプリン
28	木	けんちんうどん	かたぬきチーズ パイナップル ぎゅうにゅう	うどん みりん ごまあぶら	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう	にんじん ごぼう パイナップル	クッキー	おにぎり
30	土	ごはん	とりにくとだいこんのものも ぎゅうりのつけもの みそしる	こめ ごまあぶら さとう	とりにく あつあげ みそ	だいこん きゅうり ねぎ	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい)	ふがし ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2・3才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

ご入園・ご進級おめでとうございます！

新しい一年のスタートです。

何でも好き嫌いせずに食べて

心も体もどんどん大きくなっていきますように。

♪給食室より♪

誕生会 27日(水)

おたんじょうび

おめでとう