

12がつのこんだて

ひにち	ようび	しゅしよく	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちようしを ととのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
1	火	にこみふうどん	じゃがいもフライ キウイ ぎゅうにゅう	うどん じゃがいも みりん	とりにく たまご ぎゅうにゅう	にんじん こまつな キウイ	チーズサンドクラッカー	にくまん
2	水	ごはん	チキンピカタ マカロニサラダ	こめ マカロニ マヨネーズ	とりにく たまご ハム	パセリ にんじん きゅうり	ビスケット	えびせん ぎゅうにゅう
3	木	うめしらすごはん	にくじゃが わかめのおかかあえ	こめ ごま じゃがいも	しらす ぶたにく わかめ	にんじん たまねぎ いんげん	しおせんべい (1才…わかめせんべい)	バナナ ぎゅうにゅう
4	金	たにんどん	きゅうりのつけもの もものかんづめ	こめ さとう ごまあぶら	ぶたにく たまご のり	たまねぎ きゅうり もも	ビスケット	しおせんべい (1才…やさいせんべい) ぎゅうにゅう
7	月	しょくぱん(ジャム)	チキンとはくさいのクリームに かぼちゃサラダ ぎゅうにゅう	しょくぱん コンスターチ マヨネーズ	とりにく チーズ ぎゅうにゅう	はくさい アスパラガス かぼちゃ	ビスケット	いなりずし
8	火	おかゆ	しろみざかなのみぞれあん のりナムル	こめ かたくりこ ごま	しろみざかな とりにく のり	みつば だいこん ほうれんそう	おりこうぎゅうにゅう	きなこだんご (乳児…きなこせんべい)
9	水	ごはん	ホイコーロー ちゅうかコンスープ オレンジ	こめ ごまあぶら さとう	ぶたにく たまご	キャベツ コーン オレンジ	ひねりあげ (1才…おさかなチップ)	サブレ ぎゅうにゅう
10	木	ごぼうとひきにくの ごはん	あつやきたまご こまつなのびたし おすいもの(しめじ・ふ)	こめ ごま おふ	ぶたにく たまご あぶらあげ	ごぼう こまつな しめじ	パイ	ロールケーキ ぎゅうにゅう
11	金	ナポリタン	みそドレサラダ パインのかんづめ とうにゅう	スパゲティ ごまあぶら さとう	ベーコン みそ とうにゅう	にんじん キャベツ パイナップル	あまからせんべい (1才…ザラメせんべい)	ヨーグルト
12	土	ごはん	とりにくのさっぱりに ひじきのツナマヨサラダ はくさいスープ	こめ マヨネーズ さとう	とりにく ひじき ツナ	にんじん きゅうり はくさい	ビスケット	にしよせんべい ぎゅうにゅう
14	月	ごはん	かじきのにつけ こまつなごまあえ とんじる	こめ ごま さとう	かじき ぶたにく とうふ	こまつな だいこん ごぼう	クリームサンドビスケット	しおせんべい (1才…えびせん) ぎゅうにゅう
15	火	バターロール	クリームシチュー もやしサラダ バナナ ぎゅうにゅう	バターロール じゃがいも シチュールー	とりにく ぎゅうにゅう ハム	にんじん もやし バナナ	あまからせんべい (1才…やさいせんべい)	おにぎり
16	水	ごはん バイキング給食	スタミナやきにく ばんさんすい ワンタンふうスープ ジュース	こめ あぶら ワンタン	ぶたにく たまご ハム	にら きゅうり ながねぎ	あまからせんべい (1才…わかめせんべい)	ミルクプリン
17	木	やきそば ふりかけごはん	ウインナーのケチャップいため コロッケ フロッコリー あえ ABCスープ ひとくちゼリー ジュース(ぶどう・りんご)	ちゅうかめん こめ マカロニ	ぶたにく ウインナー ベーコン	ピーマン フロッコリー たまねぎ	ゴフレット	ポップコーン
18	金	おそずに (乳児…ごはん& おすいもの)	からあげ ほうれんそうのおひたし みかん	だんご みりん あぶら	とりにく かまぼこ かつおぶし	みつば ほうれんそう みかん	しおせんべい (1才…ぼんせん)	ふがし ぎゅうにゅう
19	土	えびピラフ	だいこんサラダ ミネストローネ ぎゅうにゅう	こめ バター マカロニ	えび ハム ぎゅうにゅう	たまねぎ だいこん トマト	ビスケット	カップケーキ
21	月	わかめごはん	とりにくとかぶのもの やきビーフン	こめ みりん ビーフン	とりにく あつあげ ぶたにく	かぶ もやし ながねぎ	ウエハース	ふかしいも ぎゅうにゅう
22	火	わふうスープ スパゲティ	ポテトサラダ パイナップル	スパゲティ じゃがいも マヨネーズ	とりにく ハム	しめじ にんじん パイナップル	しおせんべい	クリームパン ぎゅうにゅう
24	木	ごはん	とりにくのあまずあんかけ ゆかりあえ みそしる(とうふ・なめこ)	こめ さとう からくりこ	とりにく みそ とうふ	きゅうり キャベツ なめこ	ビスケット	ひねりあげ (1才…おさかなチップ) ぎゅうにゅう
25	金	チーズパン	さげのタンドリーやき ほうれんそうとベーコンのソ テー ぎゅうにゅう	チーズパン あぶら バター	さけ ヨーグルト ぎゅうにゅう	にんにく ほうれんそう	しょうゆせんべい (1才…やさいせんべい)	プリン
26	土	ごはん	まーぼーどうふ きゅうりとちくわのごまずあえ いちご	こめ ごまあぶら ごま	ぶたにく とうふ ちくわ	たまねぎ にんじん いちご	ビスケット	コーンフレーク ぎゅうにゅう
28	月	ちゃめし	おでん りんご	こめ しょうゆ みりん	さつまあげ はんぺん ウインナー	だいこん にんじん りんご	クリームサンドクラッカー	えびせん ぎゅうにゅう

園内成道会 8日(月)

の様が お悟りを開かれた事を祝う日です。
村の娘から牛乳がゆの供養を受け坐禅に
入ったことにちなみ、園ではのの様のよう
におりになるように牛乳とおかゆをいただきます。

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。



誕生会 16日(水)
おたんじょうび
おめでとう



おもちつき 18日(金)

おもちつき終了後
お雑煮をいただきます

