

# 4がつのこんだて

ひ に ち	よ う び	しゅ しょく	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちようしを ととのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
1	水	さけなめし ごはん	とりにくのにももの もやしのゴマサラダ キウイ	こめ あぶら さとう	さけ とりにく	きゅうり もやし キウイ	あまからせんべい 1才…やわらかせんべい	ロールケーキ ぎゅうにゆう
2	木	ごはん	ぶたにくとピーマンのいためもの みそしる	こめ ごまあぶら みりん	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ もやし ピーマン	クリームサンドクラッカー 1才…たまごボーロ	しおせんべい 1才…やわらかせんべい ぎゅうにゆう
3	金	ミルクパン	チキンのトマトに バターコーン アスパラガス(マヨネーズ) ぎゅうにゆう	ミルクパン バター ぎゅうにゆう	とりにく たまご	たまねぎ コーン アスパラガス	えびせん	おにぎり
4	土	かきたま うどん	のりナムル いちご ぎゅうにゆう	うどん ごまあぶら ぎゅうにゆう	たまご のり	もやし ねぎ ほうれんそう	ビスケット	しおせんべい 1才…やわらかせんべい
6	月	ごはん	とりにくのねぎソースがけ コールスローサラダ パイナップル	こめ あぶら マヨネーズ	とりにく ハム たまご	ねぎ キャベツ パイナップル	しおせんべい 1才…おさかなチップス	ビスケット ぎゅうにゆう
7	火	ごはん	さけのしおやき こまつなごまあえ おすいもの	こめ さとう ゴマ	さけ とうふ	こまつな しめじ ネギ	サブレ	バナナ ぎゅうにゆう
9	木	ナポリタン	ポイルウインナー オレンジ ぎゅうにゆう	スパゲティ ぎゅうにゆう チーズ	ウインナー ベーコン	にんじん ピーマン オレンジ	しょうゆせんべい 1才…やわらかせんべい	ゼリー
10	金	ちゅうかふう おこわ	あつやきたまご ブロッコリーあえ	こめ もちごめ ゴマ	ぶたにく たまご	たけのこ ながねぎ ブロッコリー	マシュマロ	メロンパン ぎゅうにゆう
11	土	ごはん	やさしいため わかめスープ	こめ あぶら ゴマ	ぶたにく わかめ	にんじん たまねぎ キャベツ	しおせんべい 1才…やわらかせんべい	ふがし ぎゅうにゆう
13	月	おやこどん	かたぬきチーズ キウイ	こめ さとう チーズ	とりにく たまご のり	にんじん たまねぎ キウイ	クッキー	そらまめ ぎゅうにゆう
14	火	カレーライス	ふくじんづけ バナナ ぶどうジュース	こめ カレーウ じゃがいも	ぶたにく	にんじん たまねぎ バナナ	しおせんべい 1才…やわらかせんべい	ビスケット
15	水	ごはん	とりのこうみやき ひじきのにももの	こめ ごまあぶら さとう	とりにく ひじき あぶらあげ	にんじん いんげん にんにく	ウエハース	しおせんべい 1才…おさかなチップス ぎゅうにゆう
16	木	バターロール	コロッケ マカロニサラダ ミニトマト ぎゅうにゆう	バターロール じゃがいも ぎゅうにゆう	ぶたにく ハム たまご	たまねぎ にんじん きゅうり	しおせんべい 1才…やわらかせんべい	いなりずし
17	金	ふりかけ ごはん	かじきのにつけ だいこんのあさづけ デコボン	こめ さとう ごま	かじき たまご	だいこん きゅうり デコボン	チーズサンドクラッカー 1才…たまごボーロ	コーンフレーク ぎゅうにゆう
18	土	やきそば	にらたまスープ ぎゅうにゆう	ちゅうかめん あぶら ぎゅうにゆう	ぶたにく たまご	にんじん たまねぎ にら	つなあげ 1才…やわらかせんべい	ビスケット
20	月	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ きゅうりのつけもの	こめ ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく とうふ	もやし きゅうり ちんげんさい	ゴーフレット	きなこだんご 1・2才…ビスケット ぎゅうにゆう
21	火	たけのこ ごはん	あつやきたまご まめなサラダ いちご	こめ さとう あぶら	とりにく たまご だいず	こまつな たけのこ いちご	しおせんべい 1才…やわらかせんべい	サブレ ぎゅうにゆう
22	水	しょくパン (ジャム)	チキンカツ(トマトソース) スナップエンドウ(マヨネーズ) はるキャベツのスープ りんごジュース	しょくばん あぶら さとう	とりにく ベーコン たまご	トマト キャベツ スナップエンドウ	クッキー	ヨーグルト
23	木	ごはん	しおダツカルビ もものかんづめ とうにゆう	こめ あぶら さとう	とりにく とうにゆう	にんじん にら もも	にしよせんべい 1才…おさかなチップス	パイ
24	金	けんちん うどん	あじつきごさかな パイナップル ぎゅうにゆう	うどん さいとも ぎゅうにゆう	ぶたにく とうふ ごさかな	だいこん ごぼう パイナップル	ビスケット	おにぎり
25	土	ごはん	マーボーどうふ ばんさんすい	こめ ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく とうふ たまご	にんじん にら きゅうり	えびせん 1才…やわらかせんべい	クリームパン ぎゅうにゆう
27	月	しらすごはん	とりつくね キャベツのあさづけ	こめ あぶら ゴマ	しらす とりにく	キャベツ しょうが きゅうり	クラッカー	デコボン ぎゅうにゆう
28	火	メープルパン	チキンとはくさいのクリームに バナナ やさいジュース	メープルパン ぎゅうにゆう チーズ	とりにく たまご	はくさい たまねぎ バナナ	しおせんべい 1才…やわらかせんべい	クリームサンドビスケット 1才…たまごボーロ
30	木	ごはん	スタミナやきにく そらまめ みそしる	こめ あぶら さとう	ぶたにく とうふ	にんじん たまねぎ そらまめ	ビスケット	バームクーヘン ぎゅうにゆう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。  
 ●10時のおやつは、1・2・3才児のみ提供します。  
 ●水筒を毎日忘れずにご持参下さい。  
 ●延長保育用おやつは別途あります。



誕生会 22日(水)  
おたんじょうび  
おめでとう

