



# \* 12がつのこんだて \*



ひ に ち	よ う び	主 食	お か ず	ね つ や ち か ら に な る	ち や に く に な る	ち ょう し を と の え る	10時 お や つ	3時 お や つ	
1	げつ	ごはん	いりどり はるまき だいごんのゆかりあえ	こめ さとう じゃがいも	とりにく ぶたにく	にんじん ごぼう だいごん	パイ	ビスケット ぎゅうにゅう	
2	か	さんしょくどん	おさかなソーセージフライ キャベツのサラダ りんごにゅう	こめ さとう ごまあぶら	とりにく たまご ぎょにく	にんじん キャベツ いんげん	せんべい	せんべい	
3	すい	ごはん	さわらのバターしょうゆやき おこのみやき コールスローサラダ	こめ さとう こむぎこ	さわら たまご	キャベツ にんじん ブロッコリー	ビスケット	クリームサンド ぎゅうにゅう	
4	もく	ごはん	ソースとんかつ ペンネクリームソース キャベツのあえもの りんごにゅう	こめ あぶら ペンネ	ぶたにく しらす	たまねぎ キャベツ にんじん	せんべい	ストロベリーゼリー	
5	きん	ごはん	とうふハンバーグ さつまあげのいりに ポテトサラダ	こめ さとう じゃがいも	とうふ ツナ さつまあげ	だいごん にんじん グリーンピース	マシュマロ	せんべい ぎゅうにゅう	
8	げつ	ごはん	すきに あつやきたまご ブロッコリーのさっぱりあえ りんごにゅう	こめ さとう	ぶたにく あつあげ たまご	たまねぎ にんじん ブロッコリー	ぼんがし	えびせん	
9	か	ごはん	とりにくのさいきょうやき じゃがいものにも にしょくサラダ	こめ ゴマ じゃがいも	とりにく たまご	たまねぎ にんじん ブロッコリー	おりこう ぎゅうにゅう ビスケット	ホットケーキ	
10	すい	ごはん	しろみざかなのパンこやき こうやどうふとやさいのにも だいごんのあえもの	こめ パンこ こむぎこ	ホキ どうふ	にんじん たまねぎ だいごん	クッキー	せんべい ぎゅうにゅう	
11	もく	ごはん	てりやきにくだんご にんじんしりしり カリフラワーのサラダ りんごにゅう	こめ あぶら さとう	とりにく ツナ たまご	にんじん いんげん カリフラワー	せんべい	ウエハース	
12	きん	ちゅうかどん	しょうろんぼう オレンジ	こめ さとう あぶら	ぶたにく	はくさい にんじん オレンジ	せんべい	おふラスク ぎゅうにゅう	
13	ど	わふうスープ スパゲッティ	こざかな りんごにゅう	パスタ ゴマ さとう	とりにく いわし	にんじん しめじ えのき	クラッカー	せんべい	
15	げつ	なめし	やきにくふういため にくまん ぶろっこリーのあえもの	こめ さとう あぶら	ぶたにく ちくわ	キャベツ にんじん ブロッコリー	クッキー	パウムクーヘン ぎゅうにゅう	
16	か	ごはん	わふうハンバーグ じゃがバター カニふうみサラダ りんごにゅう	こめ さとう じゃがいも	ぶたにく カニカマ	たまねぎ キャベツ にんじん	せんべい	オレンジゼリー	
17	すい	ごはん	とりのてりやき ちゅうかはるさめ だいごんのこぶあえ やさいジュース	こめ さとう はるさめ	とりにく こんぶ ぶたにく	たまねぎ にんじん だいごん	サブレ	ひねりあげ	
18	もく	☆バイキング☆						せんべい	クリームサンド
19	きん	カレーライス	ウインナー りんご	こめ あぶら じゃがいも	ぶたにく ウインナー	たまねぎ にんじん りんご	きなこもち	ビスケット ぎゅうにゅう	
20	ど	おやこどん	きゅうりのつけもの みかん	こめ さとう かたくりこ	とりにく たまご	にんじん きゅうり みかん	せんべい	カステラ ぎゅうにゅう	
22	げつ	ひじきごはん	イカナゲット シーザーサラダ プチゼリー りんごにゅう	こめ さとう あぶら	ひじき とりにく あぶらあげ	にんじん あおな カリフラワー	ビスケット	むしパン	
24	すい	ごはん	すどり やさいときのこのたまごやき きりぼしだいごんのナムル	こめ あぶら さとう	とりにく たまご	たまねぎ にんじん いんげん	せんべい	スティックポテト ぎゅうにゅう	
25	もく	ふりかけごはん	さけのしおやき かぼちゃのにつけ マカロニサラダ りんごにゅう	こめ さとう マカロニ	たまご さけ	かぼちゃ キャベツ にんじん	タルト	おふらすく	
26	きん	ごはん	しろごまつくねのにもん キャベツぞえ だいすのチリコンカン	こめ さとう あぶら	だいす ぶたにく	たまねぎ にんにく グリーンピース	せんべい	おぐらケーキ ぎゅうにゅう	
27	ど	カレーうどん	バナナチップ りんごにゅう	うどん さとう じゃがいも	ぶたにく	にんじん たまねぎ バナナ	せんべい	ヨーグルト	

○●延長保育用おやつ別途あります●○

○●水筒を忘れずにご持参下さい●○

## 園内成道会 9日(火)

この様がお悟りを開かれた事を祝う日です。  
村の娘から牛乳がゆの供養を受け  
坐禅に入ったと言われています。

この様のようにおりこうになりますように…☆

\*10時のおやつ\* ・おりこうビスケット  
・おりこう牛乳



## 誕生会 (17日)

おたんじょうび  
おめでとう



## 19日(金) おもちつき

おもちつき終了後みんなで  
きなこもち・あんこもち・しょうゆもち  
をいただきます。

