

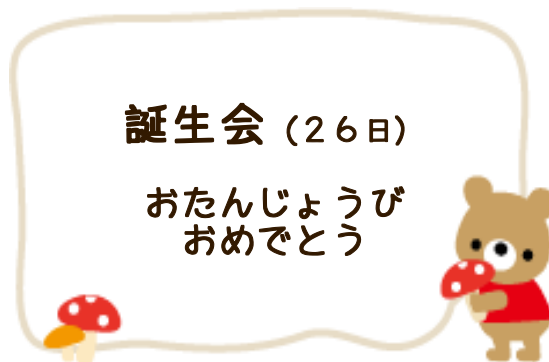


＊11がつのこんだて＊



ひにち	ようび	主食	おかず	ねつや ちからになる	ちやくに になる	ちようしを ととのえる	10時 おやつ	3時 おやつ
1	ど	なめし	エビフライ みそドレサラダ	こめ さとう あぶら	えび ハム みそ	きゅうり キャベツ コーン	せんべい	クリームパン ぎゅうにゅう
4	か	ごはん	ぶたにくとあつあげのカレーに だいがくいも はるさめサラダ ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら	ぶたにく あつあげ	たまねぎ あおな にんじん	パイ	せんべい
5	すい	ごはん	メンチカツ きんぴらにんじん キャベツサラダ	こめ さとう あぶら	ぶたにく あぶらあげ	にんじん だいこん キャベツ	せんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
6	もく	ごはん	さわらのさいきょうやき ペンネトマトソース ミモザサラダ ぎゅうにゅう	こめ こむぎ	さわら たまご	たまねぎ にんじん カリフラワー	ビスケット	パインケーキ
7	きん	ハヤシライス	チキンナゲット ミネラルサラダ	こめ あぶら	ぶたにく とりにく わかめ	たまねぎ だいこん にんじん	せんべい	おふらすく ぎゅうにゅう
8	ど	ごはん	とりのあますあん いんげんのゴマあえ ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら	とりにく	いんげん ねぎ	あられ	ヨーグルト
10	げつ	ごはん	にくじゃが ちくわのてんぷら ブロッコリーサラダ	こめ さとう じゃがいも	ぶたにく たまご ツナ	たまねぎ にんじん ブロッコリー	せんべい	スティックポテト ぎゅうにゅう
11	か	ピビンバ	ぎょうざ プチゼリー ぎゅうにゅう	こめ ごま さとう	ぶたにく みそ たまご	たまねぎ もやし いんげん	クッキー	カステラ
12	すい	ごはん	とりにくのバーベキューソースやき グラタン コールスローサラダ	こめ さとう	とりにく ベーコン	キャベツ あおな にんじん	せんべい	ひねりあげ ぎゅうにゅう
13	もく	ふりかけごはん	ハンバーグ ひじきのにつけ はくさいのさっぱりあえ ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら	ぶたにく ひじき あぶらあげ	にんじん はくさい グリーンピース	ビスケット	パウムクーヘン
14	きん	やきそば	ウインナーたまごまき オレンジ	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく たまご	キャベツ にんじん オレンジ	せんべい	クリームサンド ぎゅうにゅう
15	ど	ごはん	かじきのみぞれあん きゅうりのつけもの	こめ さとう あぶら	かじき	きゅうり だいこん	バナナチップ	せんべい ぎゅうにゅう
17	げつ	まつたけふうみ ごはん	くりコロッケ さんしょくサラダ	こめ あぶら さとう	あぶらあげ ハム	まつたけ ひらたけ にんじん	せんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
18	か	ごはん	サンマのおかかに やきかぼちゃ たまごサラダ ぎゅうにゅう	こめ さとう	さんま たまご	かぼちゃ キャベツ にんじん	クッキー	むしばん
19	すい	ごはん	ハンバーグ きんぴらごぼう かにふうみあえ ぎゅうにゅう	こめ さとう かたくりこ	ぶたにく かにかま	しめじ たまねぎ ごぼう	せんべい	オレンジゼリー
20	もく	ごはん	とりにくのこうみあげ ジャーマンポテト カリフラワーのサラダ ぎゅうにゅう	こめ あぶら じゃがいも	とりにく ベーコン	たまねぎ にんじん カリフラワー	せんべい	ウエハース
21	きん	カレーライス	はくさいのサラダ パインのかんづめ	こめ あぶら じゃがいも	ぶたにく しらすばし	たまねぎ にんじん はくさい	タルト	せんべい ぎゅうにゅう
22	ど	さけわかめ ごはん	メンチカツ のりサラダ	こめ さとう あぶら	ぶたにく さけ	にんじん えのき ほうれんそう	おかき	バームクーヘン ぎゅうにゅう
25	か	ゆかりごはん	ぶたにくのしょうがいため エビシュウマイ だいこんサラダ ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら	ぶたにく えび	たまねぎ にんじん だいこん	せんべい	ホットケーキ
26	すい	ごはん	とりにくのみそやき ちくわのもの シーザーサラダ ぶどうジュース	こめ さとう	とりにく みそ ちくわ	にんじん キャベツ グリーンピース	クリームサンド	えびせん
27	もく	ごはん	しろみざかなのフライ ブロッコリーぞえ マーボーだいこん ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう	しろみざかな ぶたにく	だいこん たまねぎ ブロッコリー	せんべい	おふらすく
28	きん	チャーハン	にくだんごのオーロラソース キャベツぞえ	こめ あぶら	ハム ぶたにく たまご	たまねぎ キャベツ グリーンピース	サブレ	スティックポテト ぎゅうにゅう
29	ど	ふりかけごはん	コロッケ だいこんのあさづけ	こめ あぶら じゃがいも	ぶたにく たまご	だいこん きゅうり	ビスケット	せんべい ぎゅうにゅう

○●延長保育用おやつ別途あります●○
○●水筒を忘れずにご持参下さい●○



誕生会 (26日)

おたんじょうび
おめでとう

