

* 7がつのこんだて *

ひ に ち	よ う び	主 食	お か ず	ね つ や ち か ら に な る	ち や に く に な る	ち ょう し を と の え る	10時 お や つ	3時 お や つ	
1	か	ごはん	つくねのてりたれ やきピーマン だいこんとコーンのサラダ ぎゅうにゅう	こめ ピーマン あぶら	とうふ ぶたにく	キャベツ にんじん だいこん	おかき	えびせん	
2	すい	やきそば	イカナゲット ブロッコリーサラダ	めん あぶら	ぶたにく チーズ	キャベツ にんじん ブロッコリー	ビスケット	おふらすく ぎゅうにゅう	
3	もく	ふりかけごはん	にくじゃが えびシュウマイ キャベツのサラダ ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも さとう	ぶたにく えび	たまねぎ にんじん こんにゃく	せんべい	カスタードプリン	
4	きん	ごはん	とりのからあげ おこのみやき おくらとだいこんのあえもの	こめ あぶら さとう	とりにく たまご かまぼこ	だいこん キャベツ おくら	ぼんがし	クリームサンド ぎゅうにゅう	
5	ど	ごはん	エビフライ のりナムル	こめ あぶら さとう	えび のり たまご	もやし ほうれんそう	あられ	メロンパン ぎゅうにゅう	
7	げつ	ちらしずし	コロッケ えだまめ プチゼリー	こめ さとう あぶら	たまご のり えだまめ	しいたけ にんじん	せんべい	むしパン ぎゅうにゅう	
8	か	ごはん	ハンバーグ わふうスパゲッティ キャベツとハムのサラダ ぎゅうにゅう	こめ スパゲッティ あぶら	ぶたにく たまご ハム	たまねぎ しいたけ にんじん	サブレ	ビスケット	
9	すい	ごはん	とりにくのさいきょうやき かぼちゃのわふうあんかけ ブロッコリーのさっぱりあえ	こめ さとう かたくりこ	とりにく かまぼこ	かぼちゃ たまねぎ ブロッコリー	せんべい	カステラ ぎゅうにゅう	
10	もく	ごはん	ホイコーロー やきぎょうざ ポテトサラダ	こめ さとう あぶら	ぶたにく みそ ツナ	にんじん キャベツ	ビスケット	ひねりあげ ぎゅうにゅう	
11	きん	なつやさい カレーライス	ウインナー だいこんのあえもの ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも さとう	ぶたにく だいす	たまねぎ にんじん ズッキーニ	すいか	オレンジゼリー	
12	ど	ふりかけごはん	おろしかつ まめなサラダ	こめ あぶら さとう	とりにく ツナ たまご	にんじん だいこん	クラッカー	ワッフル ぎゅうにゅう	
14	げつ	ひじきごはん	チキンナゲット カラフルサラダ もものかんづめ	こめ さとう	ひじき あぶらあげ とりにく	にんじん カリフラワー もも	せんべい	ホットケーキ ぎゅうにゅう	
15	か	☆バイキング☆						マシュマロ	おふらすく
16	すい	ごはん	メンチカツ こうやどうふのもの ツナブロッコリーサラダ ジュース	こめ あぶら さとう	ぶたにく ツナ こうやどうふ	にんじん ブロッコリー グリーンピース	せんべい	スティックポテト	
17	もく	ごはん	さわらのバターしょうゆやき きんぴらにんじん キャベツのごまふうみサラダ ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう	さわら あぶらあげ ハム	にんじん キャベツ おくら	タルト	パウムクーヘン	
18	きん	やきとりどん	だいこんのナムル オレンジ	こめ あぶら	とりにく たまご ちくわ	だいこん にんじん オレンジ	おかき	せんべい ぎゅうにゅう	
19	ど	ごはん	チキンカツ ほうれんそうときのこのサラダ ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう	とりにく ぶたにく	ほうれんそう えのき トマト	パイ	ヨーグルト	
22	か	ゆかりごはん	にくだんごのやさいあんかけ フライドポテト だいこんサラダ ぎゅうにゅう	こめ さとう かたくりこ	とりにく ツナ	たまねぎ にんじん だいこん	せんべい	むしパン	
23	すい	ごはん	わふうハンバーグ ひじきのにつけ キャベツのいろどりサラダ	こめ さとう あぶら	ぶたにく ひじき あぶらあげ	たまねぎ キャベツ コーン	クッキー	せんべい ぎゅうにゅう	
24	もく	ごはん	とりにくのなんぶやき だいこんとがんものもの カリフラワーのサラダ ぎゅうにゅう	こめ ごま さとう	とりにく えだまめ ハム	だいこん にんじん カリフラワー	ビスケット	イチゴゼリー	
25	きん	ハヤシライス	かにふうみあえ チーズ	こめ あぶら	ぶたにく かまぼこ チーズ	たまねぎ にんじん いんげん	ふがし	ビスケット ぎゅうにゅう	
26	ど	しらすごはん	とりのあますあんかけ ひじきのツナマヨサラダ	こめ さとう あぶら	しらす とりにく ツナ	にんじん きゅうり キャベツ	せんべい	バタークッキー ぎゅうにゅう	
28	げつ	ごはん	ぶたにくとあつあげのカレーに やさいときのこのたまごやき マカロニサラダ	こめ さとう マカロニ	ぶたにく とりにく あつあげ	たまねぎ にんじん キャベツ	クッキー	ホットケーキ ぎゅうにゅう	
29	か	ごはん	しろみざかなのパンこやき きんぴらごぼう コールスローサラダ ぎゅうにゅう	こめ マーガリン こむぎこ	ホキ えだまめ	ごぼう にんじん キャベツ	せんべい	クリームサンド	
30	すい	ごはん	ぶたにくのトマトソース じゃがバター カニふうみサラダ	こめ さとう じゃがいも	とりにく かまぼこ	しめじ だいこん おくら	パナナチップ	あおりんゼリー ぎゅうにゅう	
31	もく	まーぼーどん	ちくわいりサラダ パインのかんづめ ぎゅうにゅう	こめ さとう かたくりこ	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ ブロッコリー パイナップル	せんべい	ウエハース	

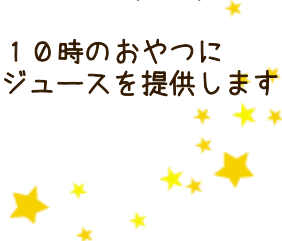
※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

●●延長保育用おやつ別途あります●●

○●水筒を忘れずにご持参下さい●○

園内七夕（7日）

10時のおやつに
全員ジュースを提供します



誕生会（16日）

おたんじょうび
おめでとう

