

# \* 6がつのこんだて \*

ひ に ち	よ う び	主 食	お か す	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちょうしを ととのえる	10時 おやつ	3時 おやつ
2	げつ	ごはん	とうふのそぼろあんかけ イカフライ ごぼうサラダ	こめ さとう あぶら	とうふ ツナ とりにく	にんじん たまねぎ いんげん	マシュマロ	ビスケット ぎゅうにゅう
3	か	ごはん	とりのからあげ さつまあげのもの シーザーサラダ ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら	とりにく さつまあげ	だいこん にんじん キャベツ	せんべい	せんべい
4	すい	ごはん	いりどり ちゅうかまん ミモザサラダ	こめ じゃがいも さとう	とりにく たまご	にんじん ごぼう ブロッコリー	クッキー	むしばん ぎゅうにゅう
5	もく	ちゅうかどん	フリッター だいごんのごまあえ ぎゅうにゅう	こめ あぶら ごま	ぶたにく たまご	はくさい にんじん たまねぎ	サブレ	えびせん
6	きん	ふりかけごはん	にくだんごのホワイトソースがけ だいがくいも キャベツのナムル	こめ ごま さつまいも	ぶたにく ツナ	たまねぎ にんじん キャベツ	おかき	バウムクーヘン ぎゅうにゅう
7	ど	ごまごはん	メンチカツ スナップエンドウ ミニトマト	こめ あぶら ごま	ぶたにく たまご	スナップエンドウ ミニトマト	せんべい	ワッフル ぎゅうにゅう
9	げつ	さんしょくどん	はるまき コーンサラダ ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら	たまご とりにく	にんじん しょうが グリーンピース	ビスケット	ホットケーキ
10	か	ごはん	とりのてりやき ジャーマンポテト にんじんサラダ	こめ じゃがいも あぶら	とりにく ベーコン ツナ	たまねぎ にんじん いんげん	おかき	オレンジゼリー ぎゅうにゅう
11	すい	ごはん	すきに たまごやき ブロッコリーのあえもの	こめ さとう ごま	ぶたにく たまご	たまねぎ にんじん ブロッコリー	バームクーヘン	おふらすく ぎゅうにゅう
12	もく	ごはん	しろみざかなのフライ パスタソテー だいこんサラダ ぎゅうにゅう	こめ あぶら スパゲッティ	えだまめ ハム しろみざかな	たまねぎ にんじん だいこん	せんべい	ウエハース
13	きん	カレーライス	チキンナゲット もものかんづめ	こめ じゃがいも あぶら	ぶたにく とりにく	たまねぎ にんじん もも	ビスケット	クリームサンド ぎゅうにゅう
14	ど	ごはん	にくだんごのケチャップあえ わかめサラダ	こめ あぶら ごま	ぶたにく ハム	にんじん きゅうり	せんべい	プリン ぎゅうにゅう
16	げつ	ごもくごはん	コーンコロッケ キャベツのごまサラダ ゼリー ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら	とりにく かまぼこ	にんじん ごぼう キャベツ	きなこもち	せんべい
17	か	ごはん	ハンバーグ かぼちゃのチーズやき だいこんとちくわのサラダ	こめ さとう かたくりこ	ぶたにく チーズ ちくわ	たまねぎ にんじん キャベツ	ぼんせん	いちごゼリー ぎゅうにゅう
18	すい	ごはん	とりにくのこうみあげ だいこんのおかか ブロッコリーサラダ	こめ あぶら さとう	とりにく かつおぶし	だいこん にんじん ブロッコリー	クリームサンド	スティックポテト ぎゅうにゅう
19	もく	まーぼーどん	ちくわのてんぷら ごまふうみサラダ ぎゅうにゅう	こめ あぶら こむぎこ	とうふ ぶたにく たまご	たまねぎ きゃべつ グリーンピース	せんべい	カステラ
20	きん	ごはん	しょうがやき シュウマイ オクラとやさいのあえもの ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら	ぶたにく	たまねぎ にんじん だいこん	ウエハース	おふらすく
21	ど	さけわかめ ごはん	とりにくのネギソースがけ だいごんのあさづけ	こめ さとう あぶら	とりにく さけ	だいこん きゅうり ネギ	パイ	クリームパン ぎゅうにゅう
23	げつ	ごはん	とんかつ にまめ さんしょくサラダ	こめ さとう あぶら	ぶたにく だいす かまぼこ	ごぼう にんじん ブロッコリー	ふがし	せんべい ぎゅうにゅう
24	か	なめし	エビチリ ちくわのもの ポテトサラダ ぎゅうにゅう	こめ あぶら じゃがいも	えび ちくわ ハム	たまねぎ にんじん グリーンピース	おかき	ビスケット
25	すい	ごはん	ハンバーグ きんぴられんこん たまごサラダ ジュース	こめ あぶら ごま	ぶたにく たまご	れんこん にんじん いんげん	ぼんせん	ホットケーキ
26	もく	ごはん	とりにくのみそやき じゃがいものようふう だいごんのあえもの ぎゅうにゅう	こめ さとう じゃがいも	とりにく ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん グリーンピース	クッキー	あおりんごゼリー
27	きん	ビーフ ストロガノフ	キャベツとえだまめのサラダ オレンジ	こめ あぶら さとう	ぎゅうにく えだまめ	たまねぎ きゃべつ オレンジ	せんべい	クリームサンド ぎゅうにゅう
28	ど	ふりかけごはん	チキンカツ もやしのごまサラダ ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう	とりにく ハム	きゅうり にんじん もやし	ビスケット	ヨーグルト
30	げつ	ごはん	しろみざかなのあますがけ ウィンナーたまごやき ミネラルサラダ	こめ さとう あぶら	とりにく たまご ウィンナー	たまねぎ ピーマン いんげん	チーズサンド	むしパン ぎゅうにゅう



おたんじょうび  
おめでとう  
誕生日会  
☆25日☆



●●延長保育用おやつ別途あります●●  
○●水筒を忘れずにご持参下さい●○