



# ＊ 5がつのこんだて ＊



ひ に ち	よ う び	主 食	お か す	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちょうしを ととのえる	10時 おやつ	3時 おやつ
1	もく	ピラフ	さけフライ シーザーサラダ ギョウニゅう	こめ あぶら バター	ハム さけ カニカマ	たまねぎ キャベツ にんじん	クッキー	ホットケーキ
2	きん	ごはん	とりにくのなんぶやき やきビーフン だいごんのしょうゆマヨあえ	こめ ごま あぶら	とりにく ぶたにく たまご	キャベツ にんじん だいごん	かしわもち (乳児：まんじゅう)	おふラスク ぎょうにゅう
7	すい	ごはん	メンチカツ こうやどうふのもの ブロッコリーのあえもの	こめ あぶら さとう	ぶたにく とうふ かまぼこ	にんじん しいたけ ブロッコリー	チーズサンド	クリームサンド ぎょうにゅう
8	もく	ごはん	さわらのさいきょうやき きんぴらごぼう いろどりサラダ ギョウニゅう	こめ さとう あぶら	さわら はんぺん	にんじん キャベツ いんげん	おかき	せんべい
9	きん	さけおにぎり	とりつくね アスパラ ミニトマト	こめ あぶら さとう	とりにく さけ	アスパラ たまねぎ ミニトマト	バナナチップ	ヨーグルト
10	ど	あおなごはん	エビフライ きゅうりのつけもの	こめ あぶら さとう	えび パンこ	きゅうり あおな	マシュマロ	バタークッキー ぎょうにゅう
12	げつ	ごはん	ぶたにくとあつあげのカレーに エビシュウマイ キャベツのおかかあえ	こめ さとう	ぶたにく あつあげ	たまねぎ にんじん グリルピーズ	せんべい	せんべい ぎょうにゅう
13	か	ごはん	しろみざかなのパンこやき やきかぼちゃ だいごんサラダ ギョウニゅう	こめ こむぎこ さとう	しろみざかな かまぼこ	かぼちゃ だいごん にんじん	クッキー	イチゴむしパン
14	すい	ごはん	とりにくのからあげ ペンネクリーム ブロッコリーとコーンのサラダ	こめ かたくりこ さとう	とりにく ツナ	にんじん たまねぎ ブロッコリー	せんべい	えびせん ぎょうにゅう
15	もく	ちゅうかごはん	いかナゲット コールスローサラダ ギョウニゅう	こめ あぶら さとう	ぶたにく チーズ	はくさい キャベツ にんじん	サブレ	ぶどうケーキ
16	きん	ごはん	てりやきにくだんご にんじんしりしり ポテトサラダ	こめ さとう ジャガイモ	ぶたにく たまご ハム	にんじん グリルピーズ コーン	ジャムサンド	ビスケット ぎょうにゅう
17	ど	ふりかけごはん	ウインナーのしょうゆいため いんげんのごまあえ	こめ あぶら さとう	ウインナー たまご	いんげん	ビスケット	ゼリー ぎょうにゅう
19	げつ	わかめごはん	ぶたにくのオイスターいため あつやきたまご だいごんとハムのサラダ	こめ さとう あぶら	ぶたにく たまご ハ ム	キャベツ にんじん たまねぎ	せんべい	せんべい ぎょうにゅう
20	か	やきとりどん	カニふうみサラダ プチゼリー ギョウニゅう	こめ あぶら	とりにく たまご カニカマ	キャベツ にんじん あおな	きなこもち	ホットケーキ
21	すい	ごはん	サバのしおやき まーぼーだいごん ブロッコリーとちくわのサラダ	こめ さとう ごまあぶら	さば ぶたにく ちくわ	だいごん たまねぎ ブロッコリー	せんべい	カステラ ぎょうにゅう
22	もく	ごはん	ハンバーグ ひじきのにつけ キャベツとコーンのサラダ ギョウニゅう	こめ さとう あぶら	ぶたにく ひじき あぶらあげ	にんじん キャベツ コーン	ふがし	おふラスク
23	きん	やきそば	オムレツ にしょくサラダ	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく たまご	キャベツ にんじん ブロッコリー	せんべい	スティックポテト ぎょうにゅう
24	ど	ごはん	とりのからあげ えだまめ ミニトマト	こめ あぶら	とりにく	えだまめ ミニトマト	クリームサンド	プリン ぎょうにゅう
26	げつ	ごはん	ちくぜんに ウインナー ミネラルサラダ	こめ さとう じゃがいも	なると とりにく ウインナー	にんじん キャベツ グリーンピース	せんべい	バームクーヘン ぎょうにゅう
27	か	ごはん	たらわふうあんかけ ハムカツ カラフルサラダ ギョウニゅう	こめ さとう あぶら	たら ハム かまぼこ	たまねぎ にんじん いんげん	いちごタルト	おぐらケーキ
28	すい	ゆかりごはん	つくねのもの ナポリタン たまごサラダ ジュース	こめ さとう スパゲティ	とりにく たまご	たまねぎ キャベツ にんじん	せんべい	ビスケット
29	もく	ごはん	とりにくのBBQやき きりぼしだいごん ブロッコリーサラダ ギョウニゅう	こめ さとう	とりにく あぶらあげ	だいごん にんじん ブロッコリー	クリームサンド	ココアむしばん
30	きん	カレーライス	チーズサラダ オレンジ	こめ じゃがいも あぶら	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん オレンジ	せんべい	クリームサンド ぎょうにゅう
31	ど	さけわかめ ごはん	コロッケ ブロッコリー	こめ あぶら じゃがいも	ぶたにく さけ わかめ	ブロッコリー たまねぎ	パイ	ゼリー ぎょうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

●●延長保育用おやつ別途あります●●

●●水筒を忘れずにご持参下さい●●

5月2日（金）の園内こどもの日は  
10時のおやつとして  
乳児…おまんじゅう  
年少・年中・年長…柏もち  
を皆でいただきます！

★お知らせ★

年少組さんは5月19日（月）から10時のおやつが無くなります。  
3食バランスのとれた食事を心がけましょう！

おたんじょうびおめでとう！

誕生会

☆28日☆