

* 3がつのこんだて *

ひ に ち	よ う び	主 食	お か ず	ねつや ちからに なる	ちやにく になる	ちようしを ととのえる	10時 おやつ	3時 おやつ	
1	ど	ごはん	ハンバーグ だいごんのまめツナサラダ ぎゅうにゅう	こめ マヨネーズ さとう	ぶたにく たまご ツナ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん だいごん	サブレ	せんべい パイ	
3	げつ	チキンライス	ポイルウインナー ブロッコリー ぎゅうにゅう	こめ あぶら マヨネーズ	とりにく ウインナー ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ ブロッコリー	さつまけんび	きなこもち せんべい	
4	か	しよくパン (ジャムつき)	エビフライ(タルタルソース) こぶきいも オニオンスープ シューアイス	パン じゃがいも バター	エビ チーズ たまご	たまねぎ パセリ	せんべい	せんべい ぶがし ぎゅうにゅう	
5	すい	ごはん	ふーちゃんぶる デコポン ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら ふ	ぶたにく たまご ぎゅうにゅう	にんじん にら キャベツ たまねぎ	たまごパン	せんべい サブレ	
6	もく	さけなめし ごはん	とりにくのさっぱり いんげんのごまあえ もも(かんづめ)	こめ さとう くろごま	とりにく さけ わかめ	いんげん にんにく しょうが	ほんせん	メロンパン ぎゅうにゅう	
7	きん	むぎごはん 年長:ラーメン	メンチカツ アスパラベーコンソテー ぎゅうにゅう	こめ ちゅうかめん バター	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう	たまねぎ アスパラ ながねぎ	クッキー	せんべい ラムネ	
8	ど	ごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため しめじとウインナーのスープ キウイ ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら さとう	ぶたにく ウインナー ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん ほうれんそう	せんべい	ワッフルドッグ	
10	げつ	おやこどん	グレープフルーツ ぎゅうにゅう	こめ かたくりこ さとう	とりにく たまご のり ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ えのき	せんべい	タルト せんべい	
11	か	バターロール	とりのからあげ マカロニフレンチサラダ みかん ぎゅうにゅう	パン マカロニ あぶら	とりにく ハム ぎゅうにゅう	にんじん きゅうり	ほんせん	クリームサンド えびせん	
12	すい	ごはん	かじきのにつけ みそドレサラダ だいごんとささみのスープ プリン	こめ さとう ごまあぶら ごま	かじき ハム ささみ	みつば キャベツ きゅうり だいごん	クッキー	せんべい ビスケット ぎゅうにゅう	
13	もく	ナスミート スパゲティ	プルーン ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ なす にんにく	ラスク	おにぎり	
14	きん	ごはん	ぶたにくのたまねぎソースがけ かふうあえ いちご ぎゅうにゅう	こめ かたくりこ あぶら さとう	ぶたにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん ちんげんさい	ビスケット	せんべい ビスケット	
15	ど	なめしごはん	とりのてりやき きりぼしだいごん みそしる みかん	こめ さとう	とりにく とうふ あぶらあげ わかめ	にんじん だいごん こまつな	せんべい	チーズサンド マシュマロ ぎゅうにゅう	
17	げつ	きのこごはん	あつやきたまご はるキャベツのおひたし	こめ あぶら さとう	とりにく たまご しらす あぶらあげ	しめじ えのき キャベツ	ビスケット	ミルクプリン	
18	か	☆バイキング給食☆						せんべい	せんべい パームクーヘン
19	すい	けんちん うどん	カレーふうみのきのこソテー ぎゅうにゅう	うどん ごまあぶら	ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう	にんじん だいごん ごぼう たまねぎ	ビスケット	かんぴょうまき	
22	ど	ピビンバ	おすいもの ゼリー ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら ごま ぶ	ぶたにく ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ ほうれんそう	せんべい	せんべい クッキー	
24	げつ	ごはん	しょうがやき だいごんのあさづけ キウイ ぎゅうにゅう	こめ あぶら	ぶたにく ぎゅうにゅう	たまねぎ しょうが きゅうり だいごん	ワッフル	せんべい ウエハース	
25	か	クロワッサン	とりだんごのスープに わかめサラダ ぎゅうにゅう	パン はるさめ かたくりこ ごま	とりにく わかめ たまご ぎゅうにゅう	にんじん ながねぎ はくさい にんじん	せんべい	おにぎり	
26	すい	ごまごはん	ししゃものいそべあげ だいすのごもくに パイナップル	こめ ごま こむぎこ ちくわぶ	ししゃも とりにく ゆでだいす	にんじん ごぼう しいたけ	クッキー	せんべい ラスク ジュース	
27	もく	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ りんご	こめ かたくりこ ごまあぶら	ぶたにく とうふ	にんじん しいたけ ちんげんさい	クラッカー	ロールケーキ ぎゅうにゅう	
28	きん	みそかつどん	はくさいスープ ぎゅうにゅう	こめ ごま さとう ごまあぶら	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ はくさい にんにく	ほんせん	バナナ おしゃぶりするめ	
29	ど	きのこ スパゲティ	でこぼん ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら	ベーコン ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ ほうれんそう	サブレ	クリームサンド せんべい	
31	げつ	ごはん	すぶた いちご ぎゅうにゅう	こめ かたくりこ さとう	ぶたにく ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん パプリカ たまねぎ	ほんせん	せんべい ジャムサンド	



お寿司屋さんがやってくる!

◆◇さくら組お楽しみ給食◇◆

3月11日(火)

さくら組さんだけの特別メニューです。
食べたいネタを各自で選択し
握りたてのお寿司をいただきます。



※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

●●延長保育用おやつ別途あります●●
○●水筒を忘れずにご持参下さい●○

おたんじょうび
おめでとう
誕生会
☆12日☆

