



＊2がつのこんだて＊



ひにち	よび	主食	おかず	ねつやちからになる	ちやにくになる	ちょうしをととのえる	10時おやつ	3時おやつ
1	ど	むぎごはん	はっぼうさい いちご ぎゅうにゅう	こめ かたくりこごまあぶら	ぶたにく エビイカ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん はくさい もやし	ラスク	いもけんぴ せんべい
3	げつ	レーズンパン	しろみざかなのなんばんづけ ミニトマト ぎゅうにゅう	パン かたくりこあぶら	かじき ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン たまねぎ ミニトマト	サブレ	せんべい きなこもち
4	か	ごはん	スタミナやきにく キウイ	こめ あぶら	ぶたにく	にんにく にら にんじん たまねぎ	ぼんせん	ワッフルドッグ ぎゅうにゅう
5	すい	こまつなチャーハン	わかめスープ みかん ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶらごま	ハム たまご とうふ わかめ	こまつな ながねぎ	カステラ	せんべいパイ
6	もく	ふりかけごはん	とりのからあげ ほうれんそうのごまあえ ABCスープ ヨーグルト	こめ マカロニ あぶら さとう	とりにく ベーコン ヨーグルト	ほうれんそう もやし にんじん たまねぎ	せんべい	ぶがし せんべい ぎゅうにゅう
7	きん	もやしとぶたにくのあんかけそば	こざかな ぎゅうにゅう	ちゅうかめん ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく いわし ぎゅうにゅう	パプリカ たまねぎ もやし にら	たまごパン	あんぱん
8	ど	ごはん	ポテトのそばろに グレープフルーツ ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも かたくりこ ちくわぶ	ぶたにく うすらのたまご ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ しいたけ	クッキー	せんべい サブレ
10	げつ	キャロットパン	チキンのトマトに スナップエンドウ ぎゅうにゅう	パン オリーブオイル マヨネーズ	とりにく チーズ ぎゅうにゅう	トマト ピーマン たまねぎ スナップエンドウ	クリームサンド	おにぎり
12	すい	ごはん	まつかぜやき あおなとしらすのいためもの もも (かんづめ)	こめ ごまあぶら さとう	とりにく たまご あぶらあげ しらす	たまねぎ ながねぎ こまつな	せんべい	せんべい ビスケット ジュース
13	もく	シーフードカレー	バターコーン バナナ ぎゅうにゅう	こめ バター ぎゅうにゅう	とりにく イカ えび ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ	クッキー	タルト えびせん
14	きん	なのはなごはん	とりにくのネギソースあげ にんじんの ごまあえ パイナップル	こめ あぶら さとう かたくりこ	とりにく たまご	こまつな にんじん ながねぎ	ぼんせん	きなこだんご ぎゅうにゅう
15	ど	ペペロンチーノ	はくさいスープ ぎゅうにゅう	スパゲティ オリーブオイル	ベーコン ぎゅうにゅう	ほうれんそう はくさい たまねぎ まいたけ	ビスケット	せんべい ラスク
17	げつ	カリカリうめごはん	まぐろのかくに だいごんのあさづけ みかん ぎゅうにゅう	こめ さとう	まぐろ ぎゅうにゅう	だいごん きゅうり しょうが	せんべい	せんべい クリームサンド
18	か	ライむぎパン	クリームシチュー グリーンサラダ	パン じゃがいも さとう あぶら	とりにく ハム	にんじん たまねぎ きゅうり キャベツ	ビスケット	チーズサンド いちご ぎゅうにゅう
19	すい	ごはん	ぶたにくとピーマンのいためもの キウイ ぎゅうにゅう	こめ さとう ぶ ごまあぶら	ぶたにく ぎゅうにゅう	ピーマン たまねぎ もやし ながねぎ	クッキー	せんべい パームクーヘン
20	もく	ごぼうとひきにくのごはん	あつやきたまご ナムル ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら	ぶたにく たまご ぎゅうにゅう	ほうれんそう ごぼう にんじん もやし	せんべい	せんべい ビスケット
21	きん	わかめうどん	だいごんサラダ ぎゅうにゅう	うどん ごま あぶら あげだま	ハム わかめ ナルト ぎゅうにゅう	にんじん きゅうり だいごん ながねぎ	ビスケット	いなりすし
22	ど	ごはん	にくだんご きゅうりのつけもの いもじる パイナップル	こめ かたくりこ あぶら さとう	ぶたにく あぶらあげ	はくさい きゅうり たまねぎ	ぼんせん	クッキー せんべい ぎゅうにゅう
24	げつ	やきそば	バナナチップ アイスクリーム	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく アイスクリーム	たまねぎ もやし キャベツ にんじん	クラッカー	ふかしもち ぎゅうにゅう
25	か	ごはん	ぶたにくのにももの しらあえ	こめ さとう ごま	ぶたにく とうふ	ほうれんそう にんじん しょうが にんにく	せんべい	クリームサンド せんべい ぎゅうにゅう
26	すい	メープルパン	さけのごまマヨやき もやしサラダ ポトフ ジュース	パン マヨネーズ さとう ごま	さけ ハム ウインナー チーズ	だいごん きゅうり にんじん たまねぎ	ワッフル	せんべい ジャムサンド
27	もく	ごはん	まーぼーどうふ いちご ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう	にら たまねぎ ながねぎ にんじん	サブレ	ウエハース せんべい
28	きん	かつどん	りんご ぎゅうにゅう	こめ さとう かたくりこ	ぶたにく たまご のり ぎゅうにゅう	たまねぎ	せんべい	パンラスク

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

●●延長保育用おやつ別途あります●●

●●水筒を忘れずにご持参下さい●●

＊涅槃会＊

14日(金)
年長さんは礼拝後
本堂でおまんじゅうを頂きます。
その他の年次は
お土産として持ち帰ります。

★リクエスト給食★

卒園間近の桜組さんに食べたい給食を
各クラスごとに聞いてみました。

桜1組 2月6日(木)
桜2組 2月24日(月)
桜3組 3月上旬

おたんじょうび
おめでとう
誕生会
☆26日☆