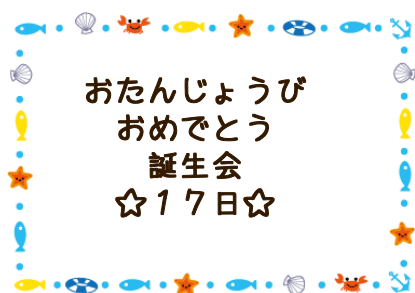




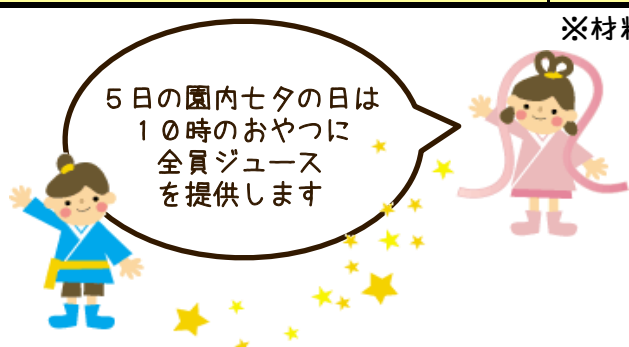
7がつのこんだて



ひ に ち	よ う び	主 食	お か ず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちようしを ととのえる	10時 おやつ	3時 おやつ	
1	げつ	おやこどん	バナナ ぎゅうにゅう	こめ かたくりこ さとう	とりにく たまご のり ぎゅうにゅう	にんじん えのき たまねぎ	カステラ	せんべい クッキー	
2	か	ナン	なつやさいかレー ぎゅうにゅう	パン じゃがいも あぶら	ひきにく ぎゅうにゅう	いんげん ピーマン なす ミントマト	せんべい	かっぱまき	
3	すい	ごはん	さけのしおやき かぶとあつあげのもの グレープフルーツ	こめ さとう	さけ あつあげ とりにく	かぶ にんじん	ぼんせん	せんべい こざかな ぎゅうにゅう	
4	もく	むぎごはん	とうふのちゅうかあんかけ メロン ぎゅうにゅう	こめ かたくりこ さとう ごまあぶら	ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう	にんじん もやし ちんげんさい	たまごパン	とうもろこし	
5	きん	ごはん	とりのからあげ みそドレサラダ おほしさまスープ	こめ かたくりこ さとう あぶら	とりにく はんぺん ハム	キャベツ きゅうり ねぎ えのき	ジュース (乳児:クッキー)	せんべい クリームサンド ぎゅうにゅう	
6	ど	ペペロンチーノ	レタススープ キウイ ぎゅうにゅう	スパゲティ オリーブオイル	ベーコン ぎゅうにゅう	ほうれんそう たまねぎ レタス	せんべい	タルト えびせん	
8	げつ	ごはん	ぶたにくのもの かふうあえ すいか	こめ ごまあぶら	ぶたにく	にんじん もやし ちんげんさい	クッキー	せんべい ウエハース ぎゅうにゅう	
9	か	メープルパン	かじきフライ こぶきいも にんじんのグラッセ ぎゅうにゅう	パン じゃがいも あぶら	かじき たまご ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ パセリ	せんべい	ヨーグルト	
10	すい	こまつな チャーハン	ワンタンスープ ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら ワンタン	たまご ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	ながねぎ こまつな ほうれんそう	ふがし	せんべい ビスケット	
11	もく	ごはん	とりつくね ひじきのツナまよサラダ さくらんぼ	こめ かたくりこ さとう	とりにく ツナ ひじき	にんじん きゅうり キャベツ たまねぎ	せんべい	パンラスク ぎゅうにゅう	
12	きん	ひやしたぬき うどん	バナナ ぎゅうにゅう	うどん あげだま	ナルト ハム たまご	きゅうり もやし	ビスケット	えだまめ チーズサンド	
13	ど	ごはん	ポテトのそばろに プラム ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも さとう ちくわぶ	ぶたにく ぎゅうにゅう うすらのたまご	にんじん たまねぎ しいたけ	クッキー	せんべい パイ	
16	か	☆バイキング☆						せんべい	せんべい サブレ
17	すい	ひじきごはん	あつやきたまご ほうれんそうのごまあえ おすいもの パイナップル	こめ さとう ふ ごまあぶら	たまご ひじき	ほうれんそう にんじん しめじ	ラスク	せんべい バームクーヘン ぎゅうにゅう	
18	もく	バターロール	メンチカツ ばんさんすい ぎゅうにゅう	パン はるさめ ごまあぶら	たまご ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	にんじん きゅうり たまねぎ	せんべい	おにぎり	
19	きん	ほっかいどう スープスパゲティ	キウイ ぎゅうにゅう	スパゲティ じゃがいも あぶら	ベーコン チーズ さけ ぎゅうにゅう	たまねぎ しめじ にんにく	カステラ	マドレーヌ	
20	ど	ごはん	しおダッカルビ きゅうりのつけもの メロン	こめ ごまあぶら さとう	とりにく	にら ながねぎ キャベツ にんじん	ビスケット	クッキー せんべい ぎゅうにゅう	
22	げつ	ごはん	チキンカツ だいこんサラダ オニオングラタンスープ れいとうりんご	こめ あぶら こむぎこ さとう	とりにく ハム チーズ	たまねぎ トマト にんじん きゅうり	サブレ	ドーナツ ぎゅうにゅう	
23	か	しおやきそば	さつまいものあまに ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら さとう	ぶたにく ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ さつまいも	ビスケット	バナナ せんべい	
24	すい	ごまごはん	とりにくのなんばんづけ わかめのおかかあえ すいか ぎゅうにゅう	こめ ごま あぶら かたくりこ	とりにく わかめ ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン たまねぎ	せんべい	せんべい ジャムサンド	
25	もく	ふりかけ ごはん	ぶりのにつけ ナムル プラム	こめ ごまあぶら さとう	ぶり たまご かつお	にんじん もやし ほうれんそう	たまごパン	コーンフレーク ぎゅうにゅう	
26	きん	ごはん	ふーちゃんぶる ちゅうかスープ グレープフルーツ ぎゅうにゅう	こめ ふ あぶら はるさめ	ぶたにく たまご	にら キャベツ たまねぎ もやし	ぼんせん	せんべい ラムネ	
27	ど	チーズパン	チキンのトマトに いんげん ぎゅうにゅう	パン さとう オリーブオイル	とりにく チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ ピーマン トマト にんにく	ドーナツ	クリームサンド せんべい	
29	げつ	みそかつどん	なつやさいスープ パイナップル	こめ さとう ごまあぶら	とりにく ぶたにく	キャベツ にんじん トマト なす	せんべい	さつまけんぴ せんべい ジュース	
30	か	ミートソース スパゲティ	プルーン ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら さとう	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ パセリ しいたけ	ビスケット	いなりずし	
31	すい	ごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため ABCスープ バナナ	こめ マカロニ さとう	ぶたにく ベーコン	ほうれんそう にんじん たまねぎ	きなこもち	ビスケット せんべい ぎゅうにゅう	



おたんじょうび
おめでとう
誕生会
☆17日☆



※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

●●延長保育用おやつ別途あります●●

●●水筒を忘れずにご持参下さい●●

