



＊5がつのこんだて＊



ひにち	ようび	主食	おかず	ねつやちからになる	ちやくになる	ちょうしをととのえる	10時おやつ	3時おやつ
1	すい	ごはん	ぶたにくとなすのみそいため アーサーじる	こめ さとう ごまあぶら	ぶたにく とうふ あおさ	たまねぎ にんじん なす	せんべい	クッキー せんべい ぎゅうにゅう
2	もく	クリームスープ スパゲティ	ワッフルドッグ ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら こむぎこ	ベーコン チーズ ぎゅうにゅう	セロリ たまねぎ にんじん しめじ	かしわもち	せんべい ラムネ
7	か	いりこなめし	とりにくのねぎソースがけ はくさいのあさづけ グレープフルーツ	こめ さとう ごまあぶら	とりにく いりこ	はくさい にんじん ながねぎ きゅうり	ドーナツ	コーンフレーク ぎゅうにゅう
8	すい	ライむぎパン	ハンバーグ いんげんコーンソテー ぎゅうにゅう	パン バター マヨネーズ	ぶたにく たまご ぎゅうにゅう	たまねぎ いんげん	せんべい	せんべい ビスケット
9	もく	ごはん	さけのしおやき にくじゃが パイナップル	こめ さとう じゃがいも	さけ ぶたにく	にんじん たまねぎ いんげん	ぼんせん	にくまん ぎゅうにゅう
10	きん	かつどん	おすいもの もも (かんづめ)	こめ さとう あぶら ふ	ぶたにく たまご のり	たまねぎ しめじ ながねぎ	パイ	せんべい バームクーヘン ぎゅうにゅう
11	ど	ごはん	スタミナやきにく みそじる	こめ あぶら	ぶたにく あぶらあげ	にら キャベツ にんじん たまねぎ	サブレ	せんべい クリームサンド ぎゅうにゅう
13	げつ	グリーンピース ごはん	とりつくね きんぴらごぼう メロン	こめ ごまあぶら さとう	とりにく	グリーンピース ごぼう たまねぎ にんじん	せんべい	ジャムサンド せんべい ぎゅうにゅう
14	か	カレーうどん	バナナ ぎゅうにゅう	うどん じゃがいも	ぶたにく たまご ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ ながねぎ	ビスケット	いなりまし
15	すい	ごはん	とりのこうみやき にんじんしりしり いもじる	こめ さとも ごまあぶら	とりにく ツナ たまご	はくさい にんじん にんにく しょうが	せんべい	せんべい きなこもち ぎゅうにゅう
16	もく	こくとうパン	メンチカツ ポテトサラダ ぎゅうにゅう	パン じゃがいも あぶら マヨネーズ	ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	にんじん きゅうり たまねぎ	カステラ	さくらんぼ せんべい
17	きん	ごぼうとひきにく のごはん	あつやきたまご こまつなのびたし びわ	こめ さとう	ぶたにく たまご あぶらあげ	ごぼう にんじん こまつな	ぼんせん	パンラスク ぎゅうにゅう
18	ど	ジャージャーめん	じゃがいもフライ アイスクリーム ぎゅうにゅう	ちゅうかめん じゃがいも ごまあぶら	ぶたにく ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん ながねぎ たまねぎ	ゴフレット	ビスケット せんべい
20	げつ	ごはん (やきのり)	かじきのにつけ だいごんのあさづけ	こめ さとう	かじき のり	きゅうり だいごん しょうが	ビスケット	たまごパン せんべい ぎゅうにゅう
21	か	バターロール	コロッケ マカロニフレンチサラダ ぎゅうにゅう	パン マカロニ じゃがいも あぶら	ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	にんじん きゅうり たまねぎ	せんべい	おにぎり
22	すい	ナポリタン	春キャベツのスープ キウイ ぎゅうにゅう	スパゲティ チーズ あぶら	ウインナー ベーコン ぎゅうにゅう	キャベツ ピーマン にんじん たまねぎ	ビスケット	せんべい クッキー
23	もく	おやこどん	こざかな パイナップル	こめ さとう かたくりこ	とりにく たまご こざかな のり	にんじん たまねぎ えのき	ふがし	せんべい クッキー ジュース
24	きん	ごはん	おろしからあげ いんげんのごまあえ さくらんぼ	こめ あぶら さとう かたくりこ	とりにく	いんげん だいごん	せんべい	メロンパン ぎゅうにゅう
25	ど	ごまごはん	ぶたにくのもの はるキャベツのおひたし にらたまスープ	ごはん	ぶたにく たまご しらす	キャベツ にんにく しょうが にら	ビスケット	ワッフル せんべい ぎゅうにゅう
27	げつ	ハムピラフ	にくだんごのケチャップあえ アスパラガス ぎゅうにゅう	こめ マヨネーズ あぶら	ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ グリーンピース アスパラガス	クラッカー	せんべい ラスク
28	か	もやしとぶたにく のあんかけそば	きゅうりのつけもの ぎゅうにゅう	ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら	ぶたにく ぎゅうにゅう	パプリカ たまねぎ きゅうり にら	せんべい	じゃがバター
29	すい	しょくパン (ジャムつき)	えびフライ ほうれんそうベーコンソテー やさしいスープ りんごジュース	パン バター マヨネーズ	えび たまご ベーコン	キャベツ にんじん ほうれんそう	さつまけんび	せんべい サブレ
30	もく	ごはん	しょうがやき かふうあえ メロン	こめ あぶら ごまあぶら さとう	ぶたにく	ちんげんさい たまねぎ にんじん	ビスケット	きなこだんご ぎゅうにゅう
31	きん	ふりかけごはん	ししゃものいそべあげ だいごんナムル すいか	こめ こむぎこ ごまあぶら	ししゃも ぶたにく のり	だいごん にんにく ほうれんそう	ぼんせん	せんべい クリームサンド ぎゅうにゅう



5月2日(木)の園内こどもの日は
10時のおやつとして
乳児…おまんじゅう
年少・年中・年長…柏もち
を皆でいただきます!



※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

○●延長保育用おやつ別途あります●○

○●水筒を忘れずにご持参下さい●○

おたんじょうびおめでとう!

誕生会

☆29日☆

