１１がつのこんだて

ひにち	ようび	よていこんだて				ざいりょうとそのはたらき			おやつ	
		パン ごはん	おかず	くだもの	のみもの	ねつやちからになる	ちやにくになる	ちょうしをととのえる	１０じ	３じ
1	もく	ごはん	ホイコーロー おしゃぶりこんぶ	キウイ	ぎゅうにゅう	ごはん	ぶたにく	ピーマン キャベツ	ジャムサンド	せんべい クッキー
2	きん	にこみふう うどん	だいこんのマメツナサラダ	ゼリー	ぎゅうにゅう	うどん	とりにく たまご	こまつな だいこん	せんべい	おにぎり
5	げつ	むぎごはん	とりにくのにもの こまつなのにびたし	りんご		ごはん	とりにく	こまつな にんじん	クッキー	ビスケット せんべい ぎゅうにゅう
6	か	ちゅうかどん	こざかな	グレープ フルーツ	ぎゅうにゅう	ごはん	ぶたにく たまご	はくさい たまねぎ	せんべい	ロールケーキ
7	すい	ホットドッグ	ジャーマンポテト オニオンスープ	ヨーグルト	ぎゅうにゅう	パン じゃがいも	ウインナー ベーコン	キャベツ たまねぎ	ラスク	せんべい さつまけんぴ
8	もく	ふりかけ ごはん	かじきのにつけ ブロッコリーあえ	オレンジ		ごはん	かじき	ブロッコリー	たまごパン	せんべい サブレ ジュース
9	きん	カリカリ うめごはん	おろしからあげ キャベツのあさづけ	かき		ごはん	とりにく	キャベツ にんじん	えびせん	ビスケット せんべい ぎゅうにゅう
10	ど	トマトソース スパゲティ	プルーン	バナナ	ぎゅうにゅう	スパゲティ	ベーコン	たまねぎ トマト	せんべい	プリン
12	げつ	ごはん	メンチカツ あおなとホタテのいためもの	みかん		ごはん	ぶたにく ホタテ	こまつな たまねぎ	サブレ	カナッペ ぎゅうにゅう
13	か	ちゅうかふう おこわ	あつやきたまご ひじきのにもの	パイナップル		ごはん	ぶたにく たまご	ながねぎ にんじん	せんべい	きなこもち せんべい ぎゅうにゅう
14	すい	チーズパン	オランダあげ　ミニトマト ｱｽﾊﾟﾗﾍﾞｰｺﾝｿﾃｰ　レタススープ	れいとう りんご	ぎゅうにゅう	パン	おひょうひらめ ベーコン	レタス アスパラ	ぼんせん	クッキー せんべい
15	もく	カレーライス	いんげん ふくじんづけ	バナナ	ぎゅうにゅう	ごはん じゃがいも	ぶたにく	いんげん たまねぎ	せんべい	せんべい タルト
16	きん	エビピラフ	ボイルウインナー ブロッコリー　ミニトマト	もも （かんづめ）	ぎゅうにゅう	ごはん	エビ ウインナー	ブロッコリー にんじん	クッキー	カステラ
17	ど	ごはん	とりにくのネギソースあえ にんじんしりしり　いもじる	グレープ フルーツ		ごはん	とりにく	ねぎ はくさい	チーズサンド	クッキー せんべい ジュース
19	げつ	わかめうどん	しらあえ	ワッフル ドッグ	ぎゅうにゅう	うどん	たまご	ほうれんそう にんじん	せんべい	じゃがバター
20	か	ごはん （やきのり）	ぶたにくとピーマンのいためもの みそしる	みかん	ジュース	ごはん	ぶたにく	ピーマン たまねぎ	ビスケット	クッキー せんべい
21	すい	いりこ なめし	ぶりのにつけ やきビーフン	キウイ		ごはん ビーフン	ぶり ぶたにく	にんじん ながねぎ	サブレ	せんべい クリームサンド ぎゅうにゅう
22	もく	しょくパン （ジャムつき）	チキンとはくさいのクリームに おしゃぶりするめ	バナナ	ぎゅうにゅう	パン	とりにく	はくさい アスパラ	せんべい	かんぴょうまき
24	ど	みそかつどん	わかめとしらすのすのもの	りんご		ごはん	ぶたにく しらす	キャベツ きゅうり	ドーナツ	ビスケット せんべい ぎゅうにゅう
26	げつ	わふうスープ スパゲティ	まめなサラダ	みかん	ぎゅうにゅう	スパゲティ	とりにく	こまつな ながねぎ	ウエハース	せんべい ビスケット
27	か	ごぼうと ひきにくごはん	にくだんご だいこんのあさづけ	グレープ フルーツ		ごはん	ぶたにく	だいこん きゅうり	せんべい	きなこラスク ぎゅうにゅう
28	すい	ごはん	さけのマヨやき グリーンサラダ　ミネストローネ	ゼリー	ぎゅうにゅう	ごはん	さけ	キャベツ トマト	ふがし	バームクーヘン せんべい
29	もく	レーズンパン	チキンカツ ポテトサラダ	パイナップル （かんづめ）	ぎゅうにゅう	パン じゃがいも	とりにく	きゅうり にんじん	せんべい	せんべい ゴフレット
30	きん	おやこどん	きゅうりのつけもの	みかん		ごはん	とりにく たまご	たまねぎ にんじん	クラッカー	にくまん ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

○●延長保育用おやつ別途あります●○

○●水筒を忘れずにご持参下さい●○

おたんじょうび
おめでとう
誕生会
☆２８日☆

２０１２．１１明福寺ルンビニー学園保育園